

# WANDERN ZU DEN WURZELN DES WESTLICHEN HAJARGEBIRGES

REISE VERFUGBAR IN JANUAR - FEBRUAR - MARZ - NOVEMBER - DEZEMBER

REISEDAUER 6 Tag

ABFAHRTSORT Muttrah  
ANKUNFTSORT Muttrah

SCHWIRIGKEITSGRAD **Grad 3** Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.

PREISE PRO PERSON								
Anzahl der Reisende	1	2	3	4	5	6	7	8
Preis pro Person in OMR	1290	680	475	475	390	360	320	300
Prei pro Person in USD	3377	1780	1243	1243	1021	942	838	785

BELEGSCHAFT von 1 zu 3 Reisende  
1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 6  
1 Fahrer von Tag 1 zu 6  
von 4 zu 8 Reisende  
1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 6  
1 Fahrer von Tag 1 zu 6  
Die ganze Belegtschaft kocht am Lagerplatz

VERKEHRSMITTEL von 1 zu 3 Reisende  
1 Geländewagen von Tag 1 zu 6  
von 4 zu 8 Reisende  
2 Geländewagen von Tag 1 zu 6

PREIS INKLUSIV die obenbeschriebene Verkehrsmittel  
Benzin  
die obenbeschriebene Belegschaft  
Alle im Program beschriebene Ausfluge und Eintrittskosten  
Frühstück am Tage..... 2, 3, 4, 5, 6  
Mittagessen am Tage..... 1, 2, 3, 4, 5, 6  
Abendessen am Tage ..... 1, 2, 3, 4, 5  
Wasser  
Alle im Program beschriebene Unterkunft auf Doppelzimmerbasis ausser wenn im Program anders beschrieben  
Campingausrüstung (ausser Schlafsack : Zelte, Matratze, Geschir, Kochausrüstung)

PREIS NICHT INKLUSIV persönliche Ausgaben  
Getanke ausser Mahlzeit  
Frühstück am Tage..... 7  
Abendessen am Tage ..... 6  
Reise bis zum Anfangsort und vom Ankunftsort  
Eventuelle Übernachtungen vor oder nach der Reise  
Trinkgeld für die lokale Belegschaft

ZUM MITBRINGEN Persönliche erste Hilfe  
Sonnenscreme  
Sandalen  
Schlafsack  
Stirnlampe  
Toiletten Papier  
Leichte Klamotte  
Warmere Klamotten (Jacke und Hose)  
Wanderschuhe und Socken  
Wanderstock  
Wanderrucksack (40-60 Liter)  
Badeanzug (und vielleicht auch Wasserschuhe wegen Kieselsteine)  
Für Canyoning und Aquatische Wanderung  
Sportschuhe, die im Wasser benutzt werden werden  
*Im Winter besorgen wir Euch kurze Neoprenanzuge*

RATSCHLAGE ZUM TREKKING Oman ist ein birgisches trockenes Land. Alle wege sind Keiselig und einiege auch steil. Ausser Sie Gebirgler sind oder besonders gut in steinige Wege laufen können, sonst wurden wir empfehlen , dass Sie in Oman eine Reise wahlen, deren Schwierigkeit ein bisschen unter was Sie gewöhnlich machen. Sie werden trotzdem wunderbare Orte sehen und ein schönes Trek machen und es wird vermeiden, dass Sie leiden.

RATSCHLAGE ZUM ANKLEIDEN Oman ist ein Muslimisches Land, dessen Islam streng aber duldsam ist. Kein Omaner wurde sich erlauben Bermerkungen über das Anzug eines Turist zu machen. Alle werden aber sich freuen, zu sehen, dass Sie sich bemühen, um sich anzupassen. FÜR FRAUEN : Hose und t-shirt, die die Schulter bedecken, so wie t-shirt (und vielleicht auch short) zum baden mitbringen FÜR MANNER : Hose oder lange shorts mitbringen. FÜR ALLE : ein Pareo oder ein langes Badentuch, um sich umzukleiden, mitbringen, denn Nacktheit in der Öffentlichkeit nicht akzeptiert ist. Tatoos sollten auch bedeckt werden.