

# UM DAS OSTLICHE HAJARGEBIRGE HERUM

**REISE VERFUGBAR IN** FEBRUAR - MARZ - NOVEMBER - DEZEMBER

**REISEDAUER** 7 Tag

**ABFAHRTSORT** Muttrah  
**ANKUNFTSORT** Muttrah

**SCHWIRIGKEITSGRAD** **Grad 2** *Ziemlich einfache Touren mit Spaziergange und kurzen Wanderungen mit einem Hohenunterschied unter 300m (gelegentlich ein bisschen mehr). Diese Reise konnen Schwimmen enthalten, sondern keine Wasserwanderung.*

PREISE PRO PERSON							
Anzahl der Reisende	2	3	4	5	6	7	8
Preis pro Person in OMR	670	520	470	510	450	430	410
Prei pro Person in USD	1754	1361	1230	1335	1178	1126	1073

**BELEGSCHAFT** von 1 zu 4 Reisende  
1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 7  
von 5 zu 8 Reisende  
1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 7  
1 Fahrer von Tag 1 zu 7  
  
Die ganze Belegtschaft kocht am Lagerplatz

**VERKEHRSMITTEL** von 1 zu 4 Reisende  
1 Gelandewagen von Tag 1 zu 7  
von 5 zu 8 Reisende  
2 Gelandewagen von Tag 1 zu 7

**PREIS INKLUSIV** die obenbeschriebene Verkehrsmittel  
Benzin  
die obenbeschriebene Belegtschaft  
Alle im Program beschriebene Ausfluge und Eintrittskosten  
Fruehstueck am Tage..... 2, 3, 4, 5, 6, 7  
Mittagessen am Tage..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7  
Abendessen am Tage ..... 1, 2, 3, 4, 5, 6  
Wasser  
Alle im Program beschriebene Unterkunfte auf Doppelzimmerbasis ausser wenn im Program anders beschrieben  
Enzeilzimmerzusatz 19 OMR (50 USD) Betrifft folgenden Tagen : 3, 5  
Trippelzimmer Rabatt -16 OMR (-41 USD) Betrifft folgenden Tagen : 5  
Campingausruestung (ausser Schlafsack : Zelte, Matratze, Geschir, Kochausruestung)

**PREIS NICHT INKLUSIV** personliche Ausgaben  
Getanke ausser Mahlzeit  
Fruehstueck am Tage..... 8  
Abendessen am Tage ..... 7  
Reise bis zum Anfangsort und vom Ankunftsart  
Eventuelle uebernachtungen vor oder nach der Reise  
Trinkgeld fur die lokale Belegtschaft

**ZUM MITBRINGEN** Personliche erste Hilfe  
Sonnencreme  
Sandalen  
Schlafsack  
Stirnlemppe  
Toiletten Papier  
Leichte Klamotte  
Warmere Klamotten (Jacke und Hose)  
Wanderschuhe und Socken  
Wanderstock  
Wanderrucksack (20-30 Liter)  
Badeanzug (und vielleicht auch Wasserschuhe wegen Kieselsteine)  
Snorchelgerate (Rohr, Maske, und Flossen)  
*Wir konnen Euch Rohr un Maske besorgen, sondern keine Flossen*

**RATSCHLAGE ZUM TREKKING** Oman ist ein birgisches trockenes Land. Alle wege sind Keiselig und einiege auch steil. Ausser Sie Gebirgler sind oder besonders gut in steinige Wege laufen konnen, sonst wurden wir empfehlen , dass Sie in Oman eine Reise wahlen, deren Schwierigkeit ein bisschen unter was Sie gewohnlich machen. Sie werden trotzdem wunderbare Orte sehen und ein schönes Trek machen und es wird vermeiden, dass Sie leiden.

**RATSCHLAGE ZUM ANKLEIDEN** Oman ist ein Muslimisches Land, dessen Islam streng aber duldsam ist. Kein Omaner wurde sich erlauben Bermerkungen ueber das Anzug eines Turist zu machen. Alle werden aber sich freuen, zu sehen, dass Sie sich bemuehen, um sich anzupassen. FUR FRAUEN : Hose und t-shirt, die die Schulter bedecken, so wie t-shirt (und vielleicht auch short) zum baden mitbringen FUR MANNER : Hose oder lange shorts mitbringen. FUR ALLE : ein Pareo oder ein langes Badentuch, um sich umzukleiden, mitbringen, denn Nacktheit in der Offentlichkeit nicht akzeptiert ist. Tatoos sollten auch bedeckt werden.