

# TREKKING - VON WADI SAHTAN NACH WADI BANI AWF

**REISE VERFUGBAR IN** JANUAR - FEBRUAR - MARZ - NOVEMBER - DEZEMBER

**REISEDAUER** 6 Tag

**ABFAHRTSORT** Muttrah  
**ANKUNFTSORT** Muttrah

**SCHWIRIGKEITSGRAD** **Grad 4** Touren, die anstregende Wanderungen (bis zu 1200m Aufstieg), Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning enthalten können.

PREISE PRO PERSON						
Anzahl der Reisende	2	3	4	5	6	7
Preis pro Person in OMR	690	500	470	440	410	370
Preis pro Person in USD	1806	1309	1230	1152	1073	969

**BELEGESCHAFT**

von 1 zu 3 Reisende  
 1 Tourleiter mit Fähigkeiten zur Aktivitäten der Reise von Tag 1 zu 6  
 1 Fahrer von Tag 1 zu 6

von 4 zu 7 Reisende  
 1 Tourleiter mit Fähigkeiten zur Aktivitäten der Reise von Tag 1 zu 6  
 1 Fahrer von Tag 1 zu 6  
 1 Fahrer von Tag 1 zu 1  
 1 Fahrer von Tag 6 zu 6

Die ganze Belegschaft kocht am Lagerplatz

**VERKEHRSMITTEL**

von 1 zu 3 Reisende  
 1 Geländewagen von Tag 1 zu 6

von 4 zu 7 Reisende  
 1 Geländewagen von Tag 1 zu 1  
 1 Geländewagen von Tag 1 zu 6  
 1 Geländewagen von Tag 6 zu 6

**PREIS INKLUSIV**

die obenbeschriebene Verkehrsmittel  
 Benzin  
 die obenbeschriebene Belegschaft  
 Alle im Program beschriebene Ausflüge und Eintrittskosten  
 Frühstück am Tage..... 2, 3, 4, 5, 6  
 Mittagessen am Tage..... 1, 2, 3, 4, 5, 6  
 Abendessen am Tage ..... 1, 2, 3, 4, 5  
 Wasser  
 Alle im Program beschriebene Unterkünfte auf Doppelzimmerbasis ausser wenn im Program anders beschrieben  
 Campingausrüstung (ausser Schlafsack : Zelte, Matratze, Geschir, Kochausrüstung)

**PREIS NICHT INKLUSIV**

personliche Ausgaben  
 Getränke ausser Mahlzeit  
 Frühstück am Tage..... 7  
 Abendessen am Tage ..... 6  
 Reise bis zum Anfangsort und vom Ankunftsort  
 Eventuelle Übernachtungen vor oder nach der Reise  
 Trinkgeld für die lokale Belegschaft

**ZUM MITBRINGEN**

Personliche erste Hilfe  
 Sonnencreme  
 Sandalen  
 Schlafsack  
 Stirnlampe  
 Toiletten Papier  
 Leichte Klamotte  
 Warmere Klamotten (Jacke und Hose)  
 Wanderschuhe und Socken  
 Wanderstock  
 Wanderrucksack (20-30 Liter)  
 Badeanzug (und vielleicht auch Wasserschuhe wegen Kieselsteine)  
 Für Canyoning und Aquatische Wanderung  
 Sportschuhe, die im Wasser benutzt werden werden  
*Im Winter besorgen wir Euch kurze Neoprenanzüge*

**RATSCHLAGE ZUM TREKKING**

Oman ist ein birgisches trockenes Land. Alle Wege sind keiselig und einige auch steil. Ausser Sie Gebirgler sind oder besonders gut in steinige Wege laufen können, sonst würden wir empfehlen, dass Sie in Oman eine Reise wählen, deren Schwierigkeit ein bisschen unter was Sie gewöhnlich machen. Sie werden trotzdem wunderbare Orte sehen und ein schönes Trek machen und es wird vermeiden, dass Sie leiden.

**RATSCHLAGE ZUM ANKLEIDEN**

Oman ist ein muslimisches Land, dessen Islam streng aber duldsam ist. Kein Omaner würde sich erlauben Bemerkungen über das Anzug eines Touristen zu machen. Alle werden aber sich freuen, zu sehen, dass Sie sich bemühen, um sich anzupassen. FÜR FRAUEN : Hose und t-shirt, die die Schulter bedecken, so wie t-shirt (und vielleicht auch short) zum Baden mitbringen FÜR MANNER : Hose oder lange shorts mitbringen. FÜR ALLE : ein Pareo oder ein langes Badentuch, um sich umzukleiden, mitbringen, denn Nacktheit in der Öffentlichkeit nicht akzeptiert ist. Tattoos sollten auch bedeckt werden.