

TREKKING - DEL WADI SAHTAN AL WADI BANI AWF

VIAJE DISPONIBLE EN ENERO - FEBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

DURACIÓN 6 Dia

LUGAR DE SALIDA Matrah
LUGAR DE LLEGADA Matrah

NIVEL DE DIFICULTAD **Nivel 4** *Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas acuáticas, y canyoning facil.*

PRECIOS POR PERSONA						
Numero de Personas	2	3	4	5	6	7
Precio por persona en OMR	690	500	470	440	410	370
Precio por persona en USD	1806	1309	1230	1152	1073	969

EQUIPO LOCAL

de 1 a 3 Viajeros
 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 6
 1 Chofer de Dia 1 a 6

de 4 a 7 Viajeros
 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 6
 1 Chofer de Dia 1 a 6
 1 Chofer de Dia 1 a 1
 1 Chofer de Dia 6 a 6

Todo el equipo local se encarga de cocinar en el acampamento

TRANSPORTES

Para los desplazamientos previstos en el programa

de 1 a 3 Viajeros
 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 6

de 4 a 7 Viajeros
 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 1
 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 6
 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 6 a 6

EL PRECIO INTEGRA

Los transportes descritos arriba
 La gasolina
 El equipo local descrito arriba
 Todas las excursiones y las entradas mencionadas en el programa
 Los desayunos de los dias..... 2, 3, 4, 5, 6
 Los almueros de los dias..... 1, 2, 3, 4, 5, 6
 Las cenas de los dias..... 1, 2, 3, 4, 5
 El Agua
 Todos los alojamientos mencionados en el programa, en base de dormitorio doble, salvo si esta descrito distintamente en el programa
 El equipo de acampamiento (tienda de tipo igloo 2pers, colchones confortables, equipo de cocina y vajilla)

EL PRECIO NO INTEGRA

Los gastos personales
 Las bebidas fuera de las comidas
 Los desayunos de los dias..... 7
 Las cenas de los dias..... 6
 Los traslados hasta el sitio de partida y desde el sitio de llegada
 Las eventuales noches adicionales antes o después del viaje
 Las propinas al equipo local

LO QUE DEBE TRAER

Farmacia individual
 Crema solar
 Sandalias
 Saco de dormir
 Luz frontal
 Papel de baño
 Ropa ligera
 Ropa mas calidas (pantalones y chaqueta)
 Calzados y calcetines de montaña
 Palo de caminata (opcional : puede ayudarle en ciertos itinerarios)
 Mochilla (20 o 30 litros)
 Trago de baño (y zapatos que van en el agua si no le gusta andar n las rocas)
 Para el barranquismo y la caminata acuatica
 Zapatos deportivos que vais a usar en el agua
En los meses de invierno os proporcionamos combinaciones cortas

CONSEJOS SOBRE EL TREKKING

Omán es un país montañoso y seco. Todos los caminos son rocosos y otros son muy empinados. A menos que sea un montañero o muy ágil en las rocas, le aconsejamos que escoja un viaje con caminatas un poco mas fáciles que lo que suele hacer. No le impedirá ver sitios guapísimos y hacer caminatas hermosísimas, pero evitara que sufra demasiado al escoger un viaje demasiado difícil.

CONSEJOS SOBRE COMO VESTIRSE

Omán es un país musulmán. El Islam aquí esta estricto pero muy tolerante. Nadie se permtrira comentar su vestimenta, pero por cierto apreciaran ver que ud se esfuerza para adaptarse. PARA LAS MUJERES : llevar pantalones y camisetas sin escote que cubre los hombros, asi como una camiseta (y tal vez un pantalon corto) par banarse. Evidentemente cuando estamos solos en sitios aislados se puede vestir como quiera. PARA LOS CABALLEROS : llevar pantalones cortos que cobren las rodillas. PARA TODOS : traer una pareo para vestirse, ya que no se permite desvestirse en publico... Los tatuajes tambien deberian estar cubiertos.