CANYONS D'OMAN

CIRCUIT GUIDE EN	**ENGLISH**		
DUREE	**7 Jour**		
	LIEU	**DATE**	**HEURE**
DEBUT DU CIRCUIT	We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat	**25/10/2026**	**8:00:00 AM**
FIN DU CIRCUIT	We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or to the airport	**31/10/2026**	**6:00:00 PM**
NIVEAU DE DIFFICULTE	**Niveau 3** *Circuits pouvant contenir des randonnees a la journee (jusqu'a 800m de denivelee positive) et des randonnees aquatiques pas trop difficiles.*		
PRIX PAR PERSONNE	**570 OMR (1492 USD)**		
TAILLE DU GROUPE	**3 a 8 Participants**		
**** SUPPLÉMENT PETIT GROUPE**	Nous pouvons confirmer le départ avec 2 participants si vous accepter de régler un supplément de 180 OMR (472USD) par personne. Si nous atteignons finalement au moins 3 participants, évidemment le supplément ne s'applique pas et le prix reste de 570 OMR (218 USD) par personne.		

PERSONNEL SUR PLACE

de 3 a 4 Participants
- 1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 7
- 1 Chauffeur de Jour 4 a 4
- 1 Chauffeur de Jour 1 a 1
- 1 Chauffeur de Jour 2 a 2

de 5 a 8 Participants
- 1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 7
- 1 Chauffeur de Jour 1 a 7
- 1 Chauffeur de Jour 4 a 4
- 1 Chauffeur de Jour 1 a 1
- 1 Chauffeur de Jour 2 a 2

TRANSPORTS
Pour les transferts mentionnes

de 3 a 4 Participants
- 1 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 7

de 5 a 8 Participants
- 2 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 7

LE PRIX COMPREND

Les transports indiqués ci-dessus et dans le programme
L'essence
Le personnel indiqué ci-dessus 2, 3, 4, 5, 6, 7
Toutes les excursions et entrées de 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
Les petits dejeuners des jours 1, 2, 3, 4, 5, 6
Les dejeuners des jours.....
Les diners des jours.....
L'eau
Tous les hébergements mentionnes dans le programme sur base de chambre double, sauf si mentionne différemment dans le programme
Supplément Single : Concerne les nuits
Reduction Chambre Triple : Concerne les nuits
Le matériel de camping (Tentes types igloo 2pers, matelas confortables, vaisselle, cuisine, tapis)

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les dépenses personnelles 8
Les petits dejeuners des jours 7
L'essence
L'eau
Les transports vers le lieu de départ du circuit et depuis le lieu d'arrivée du circuit
Les éventuelles nuits supplémentaires avant ou après le circuit
Les pourboires aux équipes locales

A EMPORTER

Pharmacie personnelle
Crème solaire and anti-moustique
Sandales
Lampe frontale
Matelas leger de bivouac (thermarest ou matelas mousse)
Vêtements légers
Vêtements un peu plus chaud (veste et pantalon)
Chaussures et chaussettes de randonnée

Sac de Randonnée (20-30L)

Nous vous fournissons le materiel suivant :
1 baudrier, 2 longes, une poulie, un casque

Pour le Canyoning et la Randonnee Aquatique :
- Chaussures (type tennis) que vous mettrez dans l'eau
- *Nous fournissons des combinaisons shorty durant les mois d'hiver*

CONSEILS POUR LES RANDONNEURS

Oman est un pays très montagneux et aride. Tous les chemins sont caillouteux et beaucoup sont escarpes. A moins que vous soyez un montagnard averti ou que vous soyez particulièrement a l'aise dans la caillassse, il est bon de choisir a Oman un niveau de difficulté un cran au-dessous de ce que vous faites habituellement. Cela ne vous empêchera pas de voir des endroits magnifiques et de faire de belles randonnées, mais ça vous évitera de trop souffrir.

CONSEILS SUR LES TENUES VESTIMENTAIRES

Oman est un pays musulman qui pratique un islam strict mais très tolérant. Si personne ne vous fera de commentaire sur votre tenue vestimentaire, tout le monde en revanche appréciera de voir que vous faites des efforts. POUR LES FEMMES : prevoir des pantalons ou pantacourts et des t-shirts sans decollete et couvrant les epaules, ainsi qu'un t-shirt (voire un short) pour se baigner. Evidemment, dans les lieux isoles ou nous sommes seuls, vous vous habillez comme vous voulez... POUR LES HOMMES : prevoir des pantalons ou shorts longs. POUR TOUS : prevoir un pareo pour se changer, car la nudite est tabou. De meme les tatouages devraient etre caches.