

TREK ZUM GIPFEL JEBEL SHAMS UND WADIS DES OSTLICHEN HAJARGEBIGE

REISELEITUNG AUF	ENGLISH		
REISEDAUER	7 Tag		
	ORT	DATUM	ZEIT
ABFAHRT	We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat (pick-up time between 8 and 8:30 AM, depending the location)	09/03/2025	8:00:00 AM
ANKUNFT	We can drop you to your hotel anywhere in Muscat	15/03/2025	6:00:00 PM
SCHWIRIGKEITSGRAD	Grad 4 <i>Touren, die anstregende Wanderungen (bis zu 1200m Aufstieg) , Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning enthalten können.</i>		
PREIS PRO PERSON	720 OMR (1885 USD)		
ANZAHL DER TEILNEHMER	3 zu 5 Reisende		
BELEGSCHAFT	von 3 zu 3 Reisende 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 7 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 2 zu 4 1 Fahrer von Tag 1 zu 1 1 Fahrer von Tag 4 zu 7 1 Fahrer von Tag 4 zu 4 von 4 zu 5 Reisende 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 7 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 2 zu 4 1 Fahrer von Tag 1 zu 1 1 Fahrer von Tag 4 zu 7 1 Fahrer von Tag 4 zu 4 1 Fahrer von Tag 6 zu 6 Die ganze Belegschaft kocht am Lagerplatz		
VERKEHRSMITTEL	von 3 zu 3 Reisende 1 Gelandewagen von Tag 1 zu 7 1 Gelandewagen von Tag 4 zu 4 von 4 zu 5 Reisende 2 Gelandewagen von Tag 1 zu 7		
PREIS INKLUSIV	die obenbeschriebene Verkehrsmittel Benzin die obenbeschriebene Belegschaft Alle im Program beschriebene Ausfluge und Eintrittskosten Fruhstuck am Tage..... 2, 3, 4, 5, 6, 7 Mittagessen am Tage..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 Abendessen am Tage 1, 2, 3, 4, 5, 6 Wasser Alle im Program beschriebene Unterkunfte auf Doppelzimmerbasis ausser wenn im Program anders beschrieben Einzelzimmerzusatz 32 OMR (82 USD) Betrifft folgenden Tagen : 4, 6 Tripelzimmer Rabatt -12 OMR (-31 USD) Betrifft folgenden Tagen : 4 Campingausrustung (ausser Schlafsack : Zelte, Matratze, Geschir, Kochausrustung)		
PREIS NICHT INKLUSIV	personliche Ausgaben Getanke ausser Mahlzeit Fruhstuck am Tage..... 8 Abendessen am Tage 7 Reise bis zum Anfangsort und vom Ankunftsort Eventuelle ubernachtungen vor oder nach der Reise Trinkgeld fur die lokale Belegschaft		
ZUM MITBRINGEN	Personliche erste Hilfe Sonnencreme Sandalen Schlafsack Stirnlampe Toiletten Papier Leichte Klamotte Warmere Klamotten (Jacke und Hose) Wanderschuhe und Socken Wanderstock Wanderrucksack (40-60 Liter) Badeanzug (und vielleicht auch Wasserschuhe wegen Kieselsteine) Fur Canyoning und Aquatische Wanderung Sportschuhe, die im Wasser benutzt werden werden <i>Im Winter besorgen wir Euch kurze Neoprenanzuge</i>		
RATSCHLAGE ZUM TREKKING	Oman ist ein birgisches trockenenes Land. Alle wege sind Keiselig und einiege auch steil. Ausser Sie Gebirgler sind oder besonders gut in steinige Wege laufen können, sonst wurden wir empfehlen , dass Sie in Oman eine Reise wahlen, deren Schwierigkeit ein bisschen unter was Sie gewöhnlich machen. Sie werden trotzdem wunderbare Orte sehen und ein schönes Trek machen und es wird vermeiden, dass Sie leiden.		
RATSCHLAGE ZUM ANKLEIDEN	Oman ist ein Muslimisches Land, dessen Islam streng aber duldsam ist. Kein Omaner wurde sich erlauben Bermerkungen über das Anzug eines Turist zu machen. Alle werden aber sich freuen, zu sehen, dass Sie sich bemühen, um sich anzupassen. FUR FRAUEN : Hose und t-shirt, die die Schulter bedecken, so wie t-shirt (und vielleicht auch short) zum baden mitbringen FUR MANNER : Hose oder lange shorts mitbringen. FUR ALLE : ein Pareo oder ein langes Badentuch, um sich umzukleiden, mitbringen, denn Nacktheit in der Öffentlichkeit nicht akzeptiert ist. Tatoos sollten auch bedeckt werden.		