

LA GRAN TRAVESIA DE OMAN

VIAJE DISPONIBLE EN ENERO - FEBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

DURACIÓN 17 Dia

LUGAR DE SALIDA Matrah
LUGAR DE LLEGADA Salalah

NIVEL DE DIFICULTAD **Nivel 2** *Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas).*

PRECIOS POR PERSONA						
Numero de Personas	3	4	5	6	7	8
Precio por persona en OMR	1550	1320	1350	1200	1180	1150
Precio por persona en USD	4058	3455	3534	3141	3089	3010

EQUIPO LOCAL de 1 a 4 Viajeros
1 Chofer de Dia 13 a 16
1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 17
de 5 a 8 Viajeros
1 Chofer de Dia 1 a 17
1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 17
Todo el equipo local se encarga de cocinar en el acampamento

TRANSPORTES de 1 a 4 Viajeros
Para los desplazamientos previstos en el programa
1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 17
1 Vehiculo Todoterreno de Dia 13 a 16
de 5 a 8 Viajeros
2 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 17

EL PRECIO INTEGRA Los transportes descritos arriba
La gasolina
El equipo local descrito arriba
Todas las excursiones y las entradas mencionadas en el programa
Los desayunos de los días..... 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18
Los almueros de los días..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17
Las cenas de los días..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17
El Agua
Todos los alojamientos mencionados en el programa, en base de dormitorio doble, salvo si esta descrito distintamente en el programa
Suplemento hab. Single 108 OMR (282 USD) Conciene los días 2, 3, 4, 9, 11, 12, 17
Rebaja habitacion Triple -42 OMR (-110 USD) Conciene los días 2, 3, 4
El equipo de acampamiento (tienda de tipo igloo 2pers, colchones confortables, equipo de cocina y vajilla)

EL PRECIO NO INTEGRA Los gastos personales
Las bebidas fuera de las comidas
Los traslados hasta el sitio de partida y desde el sitio de llegada
Las eventuales noches adicionales antes o después del viaje
Las propinas al equipo local

LO QUE DEBE TRAER Farmacia individual
Crema solar
Sandalias
Saco de dormir
Luz frontal
Papel de baño
Ropa ligera
Ropa mas calidas (pantalones y chaqueta)
Calzados y calcetines de montaña
Palo de caminata (opcional : puede ayudarle en ciertos itinerarios)
Mochilla (20 o 30 litros)
Trago de baño (y zapatos que van en el agua si no le gusta andar n las rocas)
Para el barranquismo y la caminata acuatica
Zapatos deportivos que vais a usar en el agua
En los meses de invierno os proporcionamos combinaciones cortas

CONSEJOS SOBRE EL TREKKING Omán es un país montañoso y seco. Todos los caminos son rocosos y otros son muy empinados. A menos que sea un montañero o muy ágil en las rocas, le aconsejamos que escoja un viaje con caminatas un poco mas fáciles que lo que suele hacer. No le impedirá ver sitios guapísimos y hacer caminatas hermosísimas, pero evitara que sufra demasiado al escoger un viaje demasiado difícil.

CONSEJOS SOBRE COMO VESTIRSE Omán es un país musulmán. El Islam aquí esta estricto pero muy tolerante. Nadie se permtría comentar su vestimenta, pero por cierto apreciaran ver que ud se esfuerza para adaptarse. PARA LAS MUJERES : llevar pantalones y camisetas sin escote que cubre los hombros, asi como una camiseta (y tal vez un pantalon corto) par banarse. Evidentemente cuando estamos solos en sitios aislados se puede vestir como quiera. PARA LOS CABALLEROS : llevar pantalones cortos que cobren las rodillas. PARA TODOS : traer una pareo para vestirse, ya que no se permite desvestirse en publico... Los tatuajes tambien deberian estar cubiertos.