

LA GRANDE TRAVERSEE D'OMAN

CIRCUIT DISPONIBLE EN JANVIER - FEVRIER - MARS - NOVEMBRE - DECEMBRE

DUREE 17 Jour

LIEU DE DEBUT DU CIRCUIT Mattrah
LIEU DE FIN DU CIRCUIT Salalah

NIVEAU DE DIFFICULTE Niveau 2 *Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnee aquatiques.*

TARIFS PAR PERSONNE						
Nombre de Personnes	3	4	5	6	7	8
Prix par personne en OMR	1550	1320	1350	1200	1180	1150
Prix par personne en USD	4058	3455	3534	3141	3089	3010

PERSONNEL SUR PLACE de 1 a 4 Participants
 1 Chauffeur de Jour 13 a 16
 1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 17
 de 5 a 8 Participants
 1 Chauffeur de Jour 1 a 17
 1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 17

La cuisine pendant les bivouacs est assurée par l'ensemble de l'équipe

TRANSPORTS de 1 a 4 Participants
Pour les transferts mentionnes Dans le programme
 1 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 17
 1 Vehicule 4x4 de Jour 13 a 16
 de 5 a 8 Participants
 2 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 17

LE PRIX COMPREND Les transports indiqués ci-dessus et dans le programme
 L'essence
 Le personnel indiqué ci-dessus
 Toutes les excursions et entrées de sites indiqués dans le programme
 Les petits dejeuner des jours 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18
 Les dejeuner des jours..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17
 Les diners des jours..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17
 L'eau
 Tous les hébergements mentionnés dans le programme sur base de chambre double, sauf si mentionné différemment dans le programme
 Supplément Single : 108 OMR (282 USD) Concerne les nuits 2, 3, 4, 9, 11, 12, 17
 Reduction Chambre Triple : -42 OMR (-110 USD) Concerne les nuits 2, 3, 4
 Le matériel de camping (Tentes types igloo 2pers, matelas confortables, vaisselle, cuisine, tapis)

LE PRIX NE COMPREND PAS Les dépenses personnelles
 Les boissons en dehors des repas
 Les transports vers le lieu de départ du circuit et depuis le lieu d'arrivée du circuit
 Les éventuelles nuits supplémentaires avant ou après le circuit
 Les pourboires aux équipes locales

A EMPORTER Pharmacie personnelle
 Crème solaire and anti-moustique
 Sandales
 Sac de couchage
 Lampe frontale
 Papier toilette
 Vêtements légers
 Vêtements un peu plus chaud (veste et pantalon)
 Chaussures et chaussettes de randonnée
 Bâtons de randonnées (optionnel : sur certains itinéraires, ils peuvent aider)
 Sac de Randonnée (20-30L)
 Maillot de bain (voire chaussures pour aller dans l'eau a cause des cailloux)
 Pour le Canyoning et la Randonnee Aquatique :
 Chaussures (type tennis) que vous mettez dans l'eau
Nous fournissons des combinaisons shorty durant les mois d'hiver

CONSEILS POUR LES RANDONNEURS Oman est un pays très montagneux et aride. Tous les chemins sont caillouteux et beaucoup sont escarpés. A moins que vous soyez un montagnard averti ou que vous soyez particulièrement à l'aise dans la caillasse, il est bon de choisir à Oman un niveau de difficulté un cran au-dessous de ce que vous faites habituellement. Cela ne vous empêchera pas de voir des endroits magnifiques et de faire de belles randonnées, mais ça vous évitera de trop souffrir.

CONSEILS SUR LES TENUES VESTIMENTAIRES Oman est un pays musulman qui pratique un islam strict mais très tolérant. Si personne ne vous fera de commentaire sur votre tenue vestimentaire, tout le monde en revanche appréciera de voir que vous faites des efforts. **POUR LES FEMMES** : prévoir des pantalons ou pantacourts et des t-shirts sans décolleté et couvrant les épaules, ainsi qu'un t-shirt (voire un short) pour se baigner. Evidemment, dans les lieux isolés ou nous sommes seuls, vous vous habillez comme vous voulez... **POUR LES HOMMES** : prévoir des pantalons ou shorts longs. **POUR TOUS** : prévoir un pareo pour se changer, car la nudité est tabou. De même les tatouages devraient être cachés.