

## CANYONING SNAKE CANYON SUPERIEUR

Une descente de canyon avec des rappels, de la nage, et de la crapahute entre les blocs dans un canyon majestueux, tres encaisse, creuse dans d'etonnantes roches noires, situe dans le Wadi Bani Awf, au coeur du Hajar Occidental.



<b>Niveau 3 - 4</b>	C'est du canyoning. Ce canyon n'est pas specialement difficile, mais nous nageons et crapahutons/escaladons entre des blocs rocheux ; les participants doivent donc etre en bonne forme physique et savoir nager. Il y a 2 rappels de 20m ; il faut donc que vous soyez un minimum a l'aise avec la hauteur et le vide.								
<b>Duree</b>	<b>1 Journee</b> (3 a 6 heures)								
<b>Periode possible</b>	Cette excursion peut se faire <b>toute l'annee</b> . Il peut arriver qu'il y ait tres peu d'eau dans le canyon ; nous vous en informaons quand vous prenez contact avec nous. Gardez aussi en tete que durant les mois d'hiver (decembre a fevrier), l'eau dans le canyon est froide.								
<b>Lieu de depart</b>	Dans le wadi apres le terrain de foot, dans le <b>Wadi Bani Awf (un 4x4 est necessaire pour y acceder)</b>								
<b>Equipement que vous devez amener</b>	Vous aurez besoin d'un <b>maillot de bain</b> , de vieilles <b>chaussures de sport</b> legeres avec une semelle bien adherente, d'un <b>short</b> et d'un <b>t-shirt</b> (si vous ne voulez pas porter la combinaison neoprene); tout ceci ira dans l'eau et sera mouille. Si vous avez aussi un <b>sac etanche</b> ou un <b>appareil photo etanche</b> , c'est une bonne idee de les prendre.								
<b>Equipement que nous fournissons</b>	Pour chaque participant : combinaison neoprene et casque, baudrier, mousqueton Equipement collectif : corde, mousquetons, 1 sac de canyon avec bidon etanche								
<b>Eau et nourriture</b>	Nous emmenons dans le canyon un <b>encas simple et local</b> , ainsi que de l' <b>eau potable</b> .								
<b>Possibles services supplementaires</b>	- Transport vers/depuis le point de depart - Dejeuner - Hebergement dans une guesthouse de la vallee								
<b>Guide</b>	Avec un guide local, qui n'a pas de qualification officielle, mais qui a ete forme et entraine par de genereux guides et connaisseurs de canyon. Un grand merci en particulier a Patrick, Nathalie, Fred, Cyrielle, Francois, Bruno et aux autres.								
<b>Langue possible</b>	Anglais, arabe, hindi, francais								
<b>PRIX</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Taille du groupe</th> <th>Prix par personne</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>70 OMR</td> </tr> <tr> <td>2 to 4</td> <td>40 OMR</td> </tr> <tr> <td>5 to 8</td> <td>35 OMR</td> </tr> </tbody> </table>	Taille du groupe	Prix par personne	1	70 OMR	2 to 4	40 OMR	5 to 8	35 OMR
Taille du groupe	Prix par personne								
1	70 OMR								
2 to 4	40 OMR								
5 to 8	35 OMR								

**DEROULEMENT**✓ **Rendez-vous au point de depart**

Nous nous retrouvons au point de depart et nous preparons pour la descente : nous nous changeons, laissons les affaires personnelle non-etanches dans la voiture, et nous nous equipons.

✓ **Canyoning dans le Snake Canyon Superieur**

Nous partons de l'entrée haute du canyon : rapidement, nous arrivons a une cascade que nous devons descendre en rappel. La suite est une alternance de sauts, de nage, des toboggans, et de la marche dans l'eau... Pour ceux qui ne veulent pas sauter, nous installons de petits rappels. Nous faisons quelques pauses pour nous ravitailler durant le parcours. Le Snake Canyon est un canyon tres encaisse qui coule dans le Wadi Bani Awf. Par endroit nous pouvons toucher les deux parois en meme temps. Sur la deuxieme partie du parcours, nous traversons egalement une grotte impressionnante.

✓ **Apres la descente**

Nous retrouvons les affaires seches et nous nous changeons. Ensuite, nous organisons au mieux (selon l'organisation de votre groupe) pour vous ramener a vos vehicules. Si vous le souhaitez, nous pouvons egalement vous organiser le dejeuner, l'hebergement dans une guesthouse de la vallee, voire meme vous proposer d'autres activites (s'il vous plait, prevoyez ces services supplementaires a l'avance). Sinon, nous vous souhaitons un bon voyage ou un bon retour, et nous prenons conge.

