

## DESCUBRIR DHOFAR

Una provincia con una historia antigua y un clima especial ya que recibe las lluvias del monzon. Varios dias en el desierto del Rub al Khali, y una exploracion de la costa y des las montanas al este y al oeste de Salalah.



**Nivel 2**  
Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas).  
Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata ; cuando posible, les ofrecemos un programas alternativo ; si no esperaron en un lugar bonito.

**Duracion** 12 Dia

**Realizable en** ENERO - FERBRERO - NOVIEMBRE - DECIEMBRE



5 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huespedes, Lodge, etc...)



6 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.

**Salida** Salalah

**Termina** Salalah

VIAJEROS	PRECIO POR PERSONA	
2	1500 OMR	3926 USD
3	1150 OMR	3010 USD
4	1000 OMR	2617 USD
5	980 OMR	2565 USD
6	880 OMR	2303 USD
7	840 OMR	2198 USD
8	790 OMR	2068 USD

**Itinerario** Salah - Desierto del Rub Al Khali - Jebel Samhan - Jebel Al Qamr



**Nota sobre la transportacion del equipaje** Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

**Nota sobre el desierto** En el desierto solemos caminar unas 3 o 4 horas por la manana y otra vez 1 o 2 horas por la tarde alrededor del campamento  
 Los participantes que lo desean pueden quedar en el acampamento o hacer paseos mas cortos.  
 Por lo contrario, los que quieren caminar mas pueden salir mas temprano por la tarde y hacer una vuelta mas larga por si mismo.  
 En el desierto, tendremos un unico sitio de acampada para 4 noches.  
 En el campamento montamos una tienda grande (vea fotos abajo) para tener sombra durante del dia y protegernos en caso de viento.



**DIA 1***- Lunch - Dinner***Salalah**✓ **Visita del mercado de Salalah (1 hora )**

el mercado de Salalah es muy animada. Hay de todo aqui ; carne y peces frescos, frutas, verdura, dátiles, y hasta medicinas tradicionales....

🚌 Traslado a nuestro acampamento en el Rub Al Khali (4 horas 15 - 310 Km)

✓ **Paseo en las dunas para ver la puesta del sol (1 hora )****Desierto del Rub Al Khali**

Damos un paseo por las dunas altas del Rub Al Kali (el cuarto vacio, en arabe), el gran desierto de Arabia, principalmente ubicado en Arabia Saudia, pero que sobrepasa la frontera con Oman. Subimos hasta la cima de una duna para mirar la puesta del sol en este lugar extraordinario...

- Nivel 2\*

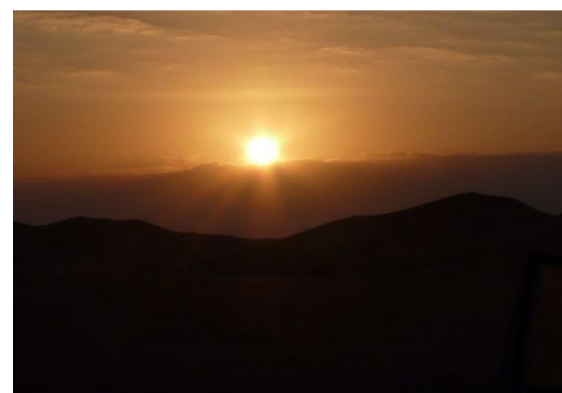
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +150m/-150m

**Acampamos en el desierto**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

*Tienda de Campana individual*



**DIA 2-4***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Caminata en el rub al Khali (8 horas )**

☞ *Desierto del Rub Al Khali*

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- **Nivel 2 & 3\***

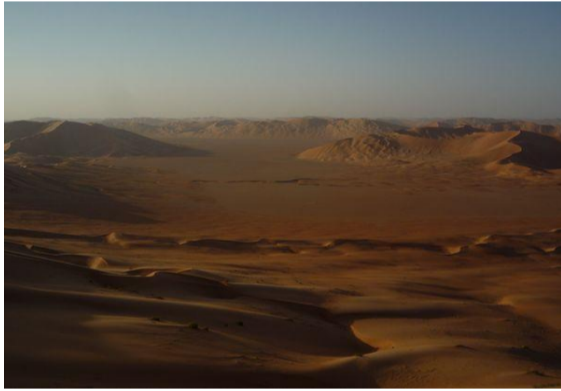
- **Tiempo de marcha : 4 a 6 horas**

- **Desnivel : +250m/-250m**

**Acampamos en el desierto**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

*Tienda de Campana individual*



**DIA 5***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Caminata en las dunas (2 horas )**

☞ *Desierto del Rub Al Khali* Por la mañana subimos una gran duna y disfrutamos una última vista sobre ese mar de arena...

- Nivel 2 & 3\*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +150m/-150m


🚌 Traslado a Mirbat (4 horas 30 - 345 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel Appartments**


Un hotel de clase media muy bien ubicado, frente al mar y cerca del puerto  
*Standard Appartment*



**DIA 6***Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a un wadi en las laderas del Jebel Samhan (1 hora - 50 Km)

✓ **Decubierto de un wadi al pie del Jebel Samhan (3 horas )**


 *Jebel Samhan*

Un paseo bonito al pie de los acantilados del Jebel Samhan, en un wadi donde agua corre todo en año (también en la estación seca). También es la oportunidad descubrir el territorio de los criadores de vacas, capras, y camellos...

- Nivel 2 & 3\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

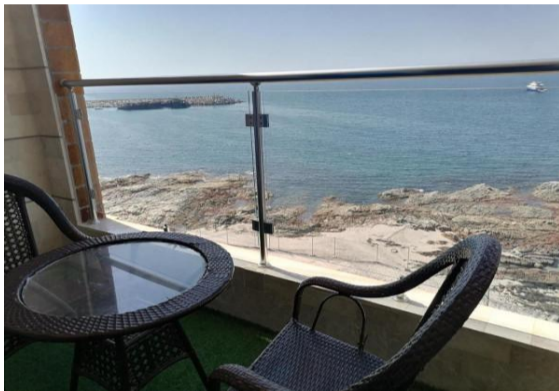
- Desnivel : +200m/-200m

 Traslado a Mirbat (3 horas - 120 Km)

 **Hotel Apartments**

Un hotel de clase media muy bien ubicado, frente al mar y cerca del puerto

*Standard Apartment*



## DIA 7

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a las alturas del Jabel Samhan (0 hora 45 - 60 Km)

✓ **Paseo en altura con vistas al mar (2 horas )**

👉 *Jebel Samhan*

Estamos en unos 1200m de altura y tomamos un buen camino que sigue el acantilado. Tenemos hermosísimas vistas a la costa del Océano Indio.

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🚌 Traslado a Wadi Darbat (0 hora 30 - 30 Km)

✓ **Paseo en el Wadi Darbat (3 horas )**

👉 *Jebel Samhan*

El Wadi Darbat es uno de los wadis as famosos de Oman. Por el Khareef (epoca de la mansun entre julio y septiembre), esta invadido por los turstas omaneses que aprovechan su verdura y su rio. Caminamos en el valle, a lo largo del rio.

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🚌 Traslado a el sitio arqueologico de Khor Ruro / Sumhuram (0 hora 15 - 15 Km)

✓ **Visita de Khor Ruri y de las ruinas de Sumhuram (1 hora 30)**

👉 *Salalah*

Khor Ruri es el estuario del Wadi Darbat. Se observan aqui muchos parajos maritimes. Arriba del estuario estan las ruinas de Sumhuram que fue un puerto importante en la extremidad este del reino de Hadramaut, zona de produccion del incienso, resina de un arbol que fue en la antiguedad un producto mas estimado qu el oro.

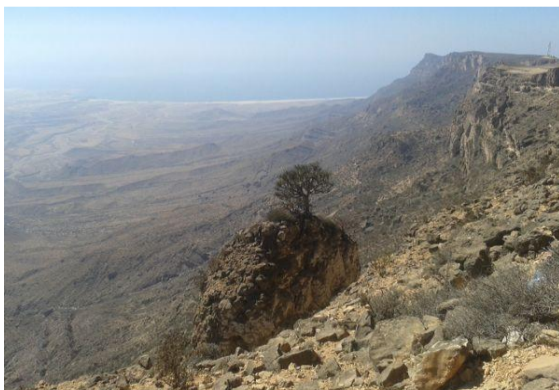
🚌 Traslado a Salalah (0 hora 30 - 45 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

*Standard Direct Sea-view room*

*desayuno en el alojamiento*



**DIA 8***Breakfast - Lunch - Dinner*☞ *Salalah*✓ **Visita del mercado de Salalah (1 hora )**

el mercado de Salalah es muy animada. Hay de todo aqui ; carne y peces frescos, frutas, verdura, dátiles, y hasta medicinas tradicionales....

☞ *Salalah*✓ **Visita de los puestos de frutos de Salalah (1 hora )**

Salalah es una ciudad moderna que tiene la suerte de conservar grandes parcelas agricolas en medio de la ciudad. Al borde de las carreteras hay numerosos puestos que venden los frutos producidos aqui : cocos, bananas, papayas, cana de azuar, etc...

☞ *Salalah*✓ **Visita de la tumba de Job (0 hora 30)**

Paramos para ver la tumba del profeta Job, ubicada en las montanas a norte de Salalah

☞ *Salalah*✓ **Visita del sitio arqueologico de Al Baleed (1 hora )**

El sitio arqueologico esta ubicado en la ciudad de Salalah frente al mar. Esa ciudad estaba conocida bajo el nombre de Dhofar (que ahora es el nombre de la provincia). El lugar fue poblado desde 4000 a C, pero los restos que se ven hoy son del siglo 10 d C. Su poision lo permite ser un puerto importante. Dentro del parco tambien hay un museo con un corredor sobre la historia y otro sobre los barcos.

☞ *Salalah*✓ **Visita del Souq Al Husn (2 horas )**

El Suq Al Husn es el suq de Salalah. Esta sobre todo famoso por la venta de plata, oro, incienso, y perfumes.

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.


*Standard Direct Sea-view room  
desayuno en el alojamiento*





**DIA 9**

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a playas salvajes en el Jebel Al Qamr (1 hora - 70 Km)

**✓ Paseo en la costa (3 horas )**
 *Jebel Al Qamr*

Andamos por un caos rocoso frente al mar. Los bloques de roca tienen formas sorprendentes y forman numerosas cuevas. También hay unos que tienen árboles creciendo sobre ellos. En la estación del monson estamos aquí bajo los nubes ; es el ambiente ideal para los aboles a incencio (Boswelia Sacra) y las rosas del desierto. Por fin alcanzamos una playa de arena blanca.

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

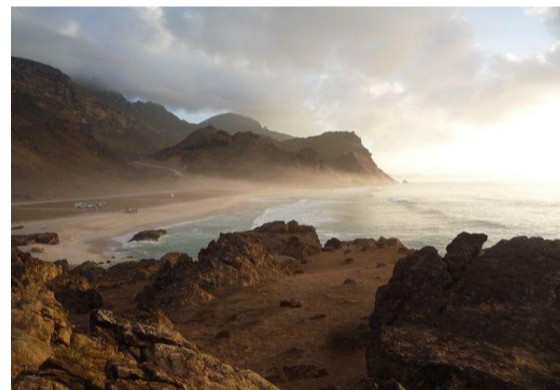
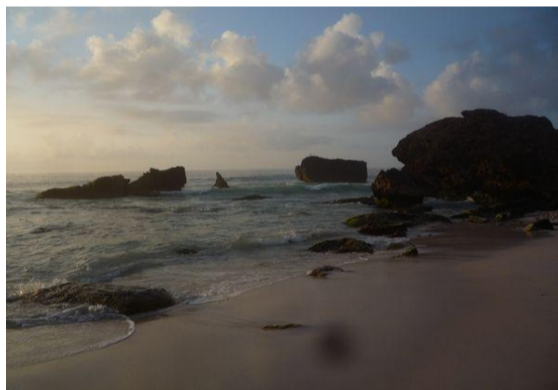
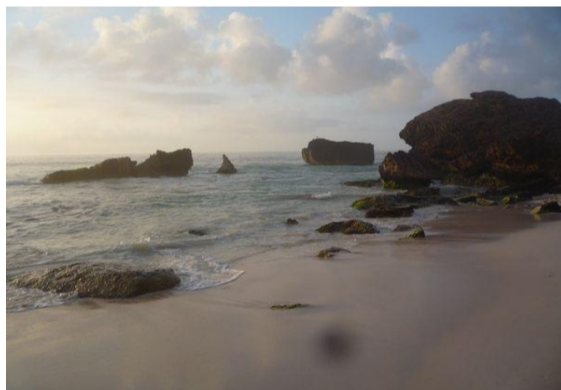
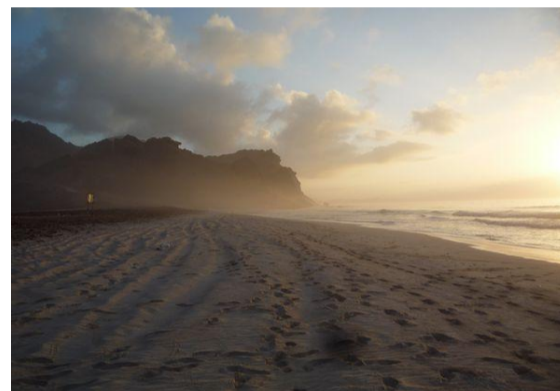
**✓ Bano en una playa de arena blanca (2 horas )**
 *Jebel Al Qamr*

Nos banamos en una de las numerosas playas de la bahia.


**Acampamos en la playa**

Acampamos en na hermosa playa de arena blanca dominada por hermosas montanas

*Tienda de Campana individual*



**DIA 10**


Breakfast - Lunch - Dinner

➤ *Jebel Al Qamr*✓ **Caminata corta a lo largo de la costa (3 horas )**

Empezamos andar donde se acaba la pista. Nos dirigimos hacia una playa hermosa y seguimos en un buen camino a lo largo de la costa hasta que alcanzemos un valle pequeño donde arboles de incienso crecen cerca del mar. Regresamos por el mismo camino y disfrutamos un baño en el oceano indio antes de llegar a los coches.

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

 Traslado a un punto de vista (1 hora - 40 Km)
➤ *Jebel Al Qamr*✓ **Punto de vista (0 hora 15)**

paramos al punto de vista : estamos a unos 1000m de altura y bajo los acantilados esta el mar. En la estacion del monson las nubes cubren los acantilados que se ponen verdes y abundantes.

 Traslado a las alturas del Jebel Al Qamr (0 hora 20 - 20 Km)
➤ *Jebel Al Qamr*✓ **Paseo en las alturas (2 horas )**

Caminamos en un sendero que usan sobre todo las vacas y los camellos que van pastando. Estamos a unos 1000m de altura y dominamos el mar. El paisaje es bucolico con pastos, arboles grandes y numerosos pajaros...

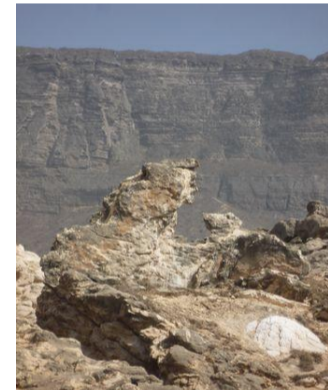
- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

**Acampamos en los pastos de altura**


Acampamos a unos 1000 metros de altura en los pastos con vistas al mar.

*Tienda de Campana individual*



## DIA 11

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Dhalkut (1 hora - 60 Km)

✓ **Descubierto de la costa mas occidental de Oman (3 horas )**

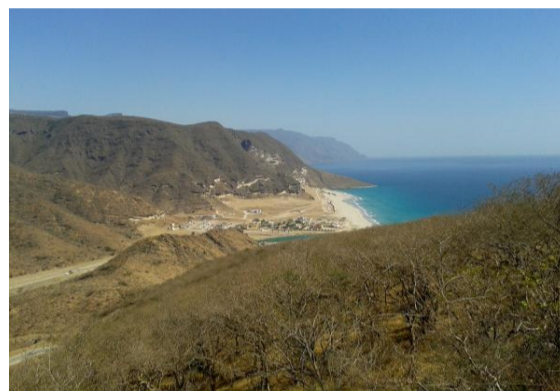
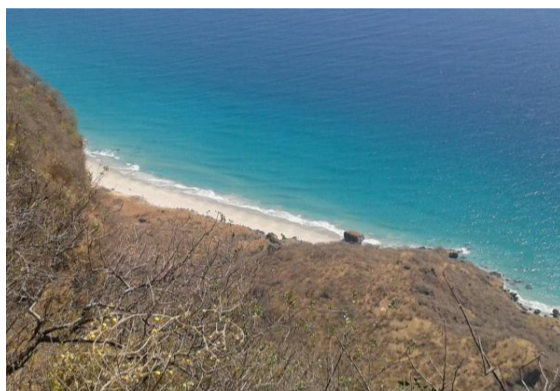
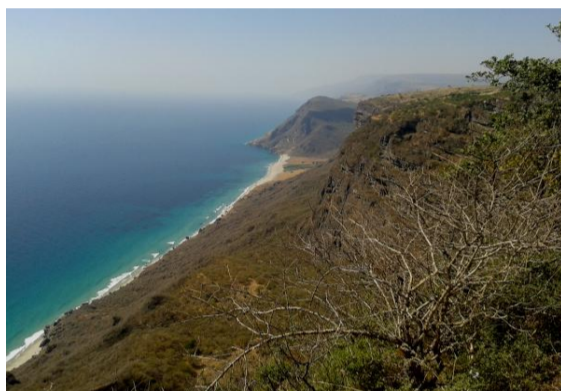
En camino hacia Dhalkut, la ultima aldea antes de la frontera con el Yemen, bajamos varias veces al oceano por pistas. La costa es muy salvaje y alberga playas bonitas y pequenos pueblos (como Rakhyut o Al Hautah). Pero el mayor interes son las pendientes de la montana que son densamente arboladas. Es una region muy poco visitada pero de gran interes.

➤ *Jebel Al Qamr*

- Nivel 2\*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m

 **Hotel sencillo**

Standard Room



**DIA 12***Breakfast - Lunch -*✓ **Vuelta en barca para descubrir un estuario salvaje (3 horas )**

Partimos del puerto en una barca de pescador. La costa vista desde la barca es muy bonita y salvaje : vertientes arbolados, acantilados, y pequeñas calas salvajes. Desembarcamos en una gran playa y vamos caminando para descubrir el estuario : agua dulce, plantas salvajes, arboles gigantes, a veces vacas y camellos que pacen, ruinas archeologicas, y hasta pinturas rupestres! Tomamos tiempo en ese sitio paradisiaco y regresamos con la barca.

➤ *Jebel Al Qamr*

🚌 Traslado a Salalah (3 horas - 170 Km)



**📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos fáciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
- Nivel 2** Caminatas fáciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que está acostumbrado a caminar en la montaña
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de las manos