

TREKKING EN JEBEL AKHDAR

VIAJE GUIADO EN	ENGLISH		
DURACIÓN	4 Dia		
SALIDA	LUGAR	FECHA	HORA
LLEGADA	Muscat - Meeting at Mutrah Hotel ; we will send you location We drop you at your hotel in Muscat	28/12/2022 31/12/2022	8:30:00 AM 6:00:00 PM
NIVEL DE DIFICULTAD	Nivel 4 <i>Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas acuaticas, y canyoning facil.</i>		
PRECIOS POR PERSONA	330 OMR (864 USD)		
GRUPO MINIMO / MAXIMO	3 a 7 Viajeros		
EQUIPO LOCAL	de 3 a 3 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 4 1 Chofer de Dia 1 a 1 1 Chofer de Dia 4 a 4 de 4 a 7 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 4 2 Chofer de Dia 1 a 1 2 Chofer de Dia 4 a 4 Todo el equipo local se encarga de cocinar en el acampamento		
TRANSPORTES <i>Para los desplazamientos previstos en el programa</i>	de 3 a 3 Viajeros 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 1 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 4 a 4 de 4 a 7 Viajeros 2 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 1 2 Vehiculo Todoterreno de Dia 4 a 4		
EL PRECIO INTEGRA	Los transportes descritos arriba La gasolina El equipo local descrito arriba Todas las excursiones y las entradas mencionadas en el programa Los desayunos de los dias..... 2, 3, 4 Los almueros de los dias..... 1, 2, 3, 4 Las cenas de los dias..... 1, 2, 3 El Agua Todos los alojamientos mencionados en el programa, en base de dormitorio doble, salvo si esta descrito distintamente en el programa Suplemento hab. Single 32 OMR (82 USD) Conciene los días 3 El equipo de acampamiento (tienda de tipo igloo 2pers, colchones confortables, equipo de cocina y vajilla)		
EL PRECIO NO INTEGRA	Los gastos personales Las bebidas fuera de las comidas Los desayunos de los dias..... 5 Las cenas de los dias..... 4 Los traslados hasta el sitio de partida y desde el sitio de llegada Las eventuales noches adicionales antes o después del viaje Las propinas al equipo local		
LO QUE DEBE TRAER	Farmacia individual Crema solar Sandalias Saco de dormir Luz frontal Papel de baño Ropa ligera Ropa mas calidas (pantalones y chaqueta) Calzados y calcetines de montaña Palo de caminata (opcional : puede ayudarle en ciertos itinerarios) Mochilla (20 o 30 litros)		
CONSEJOS SOBRE EL TREKKING	Omán es un país montañoso y seco. Todos los caminos son rocosos y otros son muy empinados. A menos que sea un montañero o muy ágil en las rocas, le aconsejamos que escoja un viaje con caminatas un poco mas fáciles que lo que suele hacer. No le impedirá ver sitios guapísimos y hacer caminatas hermosísimas, pero evitara que sufra demasiado al escoger un viaje demasiado difícil.		
CONSEJOS SOBRE COMO VESTIRSE	Omán es un país musulmán. El Islam aquí esta estricto pero muy tolerante. Nadie se permtiria comentar su vestimenta, pero por cierto apreciaran ver que ud se esfuerza para adaptarse. PARA LAS MUJERES : llevar pantalones y camisetas sin escote que cubre los hombros, asi como una camiseta (y tal vez un pantalon corto) par banarse. Evidentemente cuando estamos solos en sitios aislados se puede vestir como quiera. PARA LOS CABALLEROS : llevar pantalones cortos que cobren las rodillas. PARA TODOS : traer una pareo para vestirse, ya que no se permite desvestirse en publico... Los tatuajes tambien deberian estar cubiertos.		