

DESERTS D'OMAN

08/12/2025 - 18/12/2025

Un voyage en terres bedouines, au centre d'Oman, pour les amateurs de deserts. Le Rub Al Khali, avec ses immenses dunes ocre, le Huqf et ses escarpements rocheux, et le Desert Blanc ou les dunes blanches se jettent dans l'Océan Indien.



Niveau 2 & 3 Circuits pouvant contenir des randonnées a la journée (jusqu'a 800m de dénivellée positive) et des randonnées aquatiques pas trop difficiles.
Nous avons des véhicules durant tout le voyage. Si certains participants ne veulent pas faire certaines randonnées ou descentes de canyon, ils peuvent toujours faire l'étape en voiture et profiter de temps libre dans de beaux endroits, voire même souvent se voir proposer un programme alternatif plus facile.

Durée 11 Jour

DEPART 08/12/2025 @ 08:00 AM
Meet in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat)
We might also be able to pick up you directly from your hotel... ask when booking...

FIN 18/12/2025 @ 06:00 PM
We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house,...)



2 Nuits en hébergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...)



8 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas épais, tapis, vaisselle, matériel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des véhicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-mêmes pendant que nous installons le campement collectif.

Prix par personne 780 OMR (2042 USD)

GROUPE DE 4 A 10

Circuit guide en Français

Guide

Itineraire Nizwa - Desert du Rub Al Khali - Desert du Huqf - Desert Blanc - Sinaw - Piemont



Note sur le transport des bagages

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

Note sur le Desert

Nous marchons en général, le matin, de 3 à 5 heures. La chaleur et le sable mou peuvent causer quelques difficultés. Le soir, nous faisons une balade d'1 à 2 heures autour du campement.
 Ceux qui le souhaitent peuvent toujours rester au campement et vaquer à leurs occupations ou faire un tour plus court, le matin, comme le soir.
 Au contraire, ceux qui veulent marcher plus peuvent partir seuls le soir et faire une tour plus long.
 Dans le desert, nous aurons 3 lieux de campement différents pour respectivement 4, 2, 1 nuits.
 Sur le campement, nous installons une grande tente (photos ci-dessous) pour avoir de l'ombre le midi, et éventuellement pouvoir s'abriter en cas de vent.



JOUR 1

08/12/2025

- Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Seeb (1 heure - 60 Km)

✓ **Balade dans le souq populaire de Seeb (2 heures)**

🚌 Transfert vers un wadi qui descend du Jebel Akhdar (1 heure - 80 Km)

✓ **Balade dans un wadi descendant du Jebel Akhdar (1 heure 30)**

Nous marchons sur le falaj (canal d'irrigation) et pénétrons dans une gorge très étroite Le cadre est magnifique. Nous remontons la gorge et arrivons a une petite vasque d'eau claire. La baignade est tentante, mais les habitants du village en aval boivent l'eau et nous ne pouvons donc pas céder a la tentation...

- Niveau 1*

- Temps de marche : 0 a 1 heures

- Denivelee : +50m/-50m

🚌 Transfert vers Nizwa (1 heure - 80 Km)

✓ **Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)**

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable a visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marche du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieur. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marche au bétail est un endroit haut en couleur a ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

🚌 Transfert vers Nizwa (0 heure 30 - 25 Km)

📍 Nizwa

🏠 **Hotel de charme au confort simple**

Un hotel tres bien situe dans un vieux quartier derriere le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pise qui a ete recemment renove et amenege avec gout.

Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 2

09/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un desert de sel (Umm As Samim) (3 heures 30 - 300 Km)

Nous conduisons sur une route monotone, mais nous croisons de nombreuses exploitations de petrol et de gaz.

✓ **Arret dans le desert de sel d'Umm As Samim (0 heure 30)**

[Desert du Rub Al Khali](#)

En arabe, "Umm As Samim" signifie "La mere des poisons". C'est une grande etendue aride ou le sel affleure et forme une croûte qui se craquelle. C'est un endroit hostile ou l'on ne trouve aucune vegetation. Nous nous arrêtons un moment dans ce lieu incongru pour voir la croûte de sel.

 Transfert vers Rub Al Khali (1 heure - 80 Km)

Nous rentrons dans le Rub Al khali. Plus nous avançons et plus les dunes prennent de la hauteur et présentent des reliefs somptueux.

✓ **Promenade dans les dunes pour voir le coucher de soleil (1 heure)**

[Desert du Rub Al Khali](#)

Nous partons nous promener à travers les hautes dunes du desert du Rub Al Khali (le quart vide, en arabe), le grand desert d'Arabie, principalement situe en Arabie Saoudite, mais qui déborde sur les pays limitrophes. Nous montons au sommet d'une des dunes pour voir le soleil se coucher dans ce paysage hors du commun...

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

- Denivelee : +150m/-150m



Campement dans le desert

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

Tente individuelle



JOUR 3-5

10/12/2025 to 12/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (8 heures)**

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

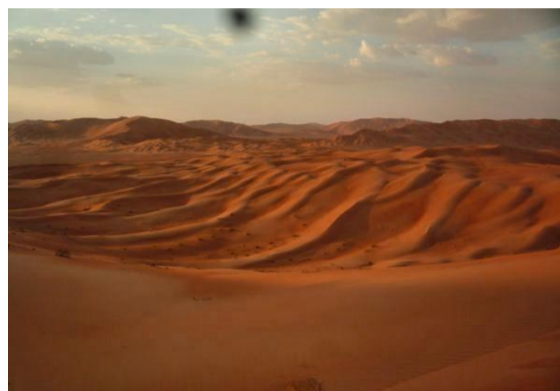
[Desert du Rub Al Khali](#)

- Niveau 2 & 3*
- Temps de marche : 4 a 6 heures
- Denivelee : +250m/-250m

**Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

Tente individuelle



JOUR 6

13/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers un escarpement calcaire dans le Huqf (3 heures 30 - 225 Km)

✓ **Balade dans un chaos au niveau d'un escarpement rocheux (2 heures)**

📍 *Desert du Huqf*

Nous nous arrêtons au pied de ce petit massif de calcaire crayeux et nous promenons a travers le dedale de gorges qui le decoupe. C'est un site magnifique et sauvage. L'erosion a donne aux roches des formes spectaculaires.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

🚌 Transfert vers Mahut (2 heures 30 - 200 Km)

🏠🏠🏠 **Al Jazeera Guest House**

Hotel Simple mais agreable

Chambre Standard

Chambre spacieuse avec TV, A/C, the et cafe dans la chambre



JOUR 7

14/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers le desert blanc, entre pierres et sable (1 heure - 60 Km)

✓ **Randonnee entre dunes et affleurements rocheux (6 heures)**

Nous traversons des paysages splendides : des dunes de sable parfois ocre, et parfois blancs qui laissent affleurer des formations rocheuses. A midi, nous arrivons a notre campement. Apres une pause pour le dejeuner et la sieste, nous repartons depuis notre campement pour voir le coucher de soleil dans cet environnement magnifique.

[Desert Blanc](#)

- Niveau 2 & 3*

- Temps de marche : 4 a 5 heures



Campement dans le desert

Paysage varie ou se cotoient dunes de sable, affleurements rocheux, et une "foret" d'accacia.

Tente individuelle



JOUR 8

15/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Journee dans le desert, entre pierres et sable (7 heures)**

Nous passons la journee dans ce desert si particulier, ou des plateaux rocheux de differentes couleur sont recouverts par des dunes de sable parfois ocre et parfois crème. Nous partons le matin faire une balade puis nous rentrons a notre campement en fin de matinee quand il commence a faire chaud pour manger et se reposer a l'ombre. En fin de journee, quand la lumiere devient belle et que la chaleur baisse, nous repartons pour une autre balade jusqu'au coucher du soleil

[Desert Blanc](#)**- Niveau 2 & 3*****- Temps de marche : 2 a 5 heures****Campement dans le desert**

Paysage varie ou se cotoient dunes de sable, affleurements rocheux, et une "foret" d'accacia.

Tente individuelle

JOUR 9

16/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Traversée du Désert Blanc (6 heures)**

Magnifique journée de marche . Nous partons du campement où le sable est ocre. Nous traversons plusieurs petits plateaux entrecoupés de langues de sable. Plus nous avançons, plus le sable est blanc. Enfin, nous découvrons de magnifiques dunes entièrement blanche. Paysage somptueux et irréel... Nous traversons ces dunes et arrivons à la mer en fin de matinée ou début d'après-midi. En fin de journée, nous repartons pour une petite boucle dans les dunes blanches.

[Desert Blanc](#)

- Niveau 2 & 3*

- Temps de marche : 3 à 5 heures

**Campement dans le désert blanc, en bord de mer**

Paysage inhabituel : des dunes d'un blanc immacué d'un côté, et l'océan indien de l'autre...

Tente individuelle



JOUR 10

17/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Desert Blanc✓ **Matinée dans les dunes blanches et l'Océan Indien (3 heures)**

Ce matin, nous prenons le temps de profiter de ce lieu magique. Activités au programme : balade dans les dunes blanches, observation des oiseaux sur la plage, et baignade...

🚌 Transfert vers notre campement dans un desert de pierres (4 heures 36 - 341 Km)

🚌 Transfert vers Sinaw (3 heures 6 - 271 Km)

✓ **Balade au coucher du soleil (1 heure)**

Nous partons nous promener sur les collines aux roches colorees, parfois rouges, vertes, ou jaunes en fin d'après midi. C'est le moment de la journée ou la lumière est la plus agréable.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 0 a 1 heures

Sinaw**Campement au milieu de collines rocheuses**

C'est un environnement typique d'Oman : ce sont les roches que les geologues nomment "complexe Hawasina"

Tente individuelle



JOUR 11

18/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Sinaw (1 heure 30 - 70 Km)

Magnifique piste ou nous traversons un paysage de collines de pierres colorees

✓ **Visite d'un marche bedouin (2 heures)**

C'est le jour du marche hebdomadaire

- **Niveau 1***

🚌 Transfert vers un wadi de piemont (2 heures - 150 Km)

✓ **Balade dans un wadi du piemont (3 heures)**

Nous remontons une belle vallee de piemont, ou une riviere qui coule toute l'annee creuse son lit a travers des collines de roches marrons foncees constituees d'ophiolites (c'est un terme generique designant en geologie les roches de la croute oceanique). Des sources de magnesium viennent alimenter le cours d'eau et colorent des vasques en blanc, nous offrant de beaux contrastes avec les roches sombres.

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 2 a 3 heures**

- **Denivelee : +100m/-100m**

🚌 Transfert vers Matrah (2 heures - 170 Km)

➤ Sinaw

➤ Piemont



① Niveau de difficulté Randonnée & Balade

Niveau 1	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
Niveau 2	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivellation sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
Niveau 3	Randonnées avec une dénivellation de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivellation inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
Niveau 4	Randonnées avec une dénivellation de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
Niveau 5	Randonnées longues avec une dénivellation supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains