



## DECOUVERTE DU DHOFAR

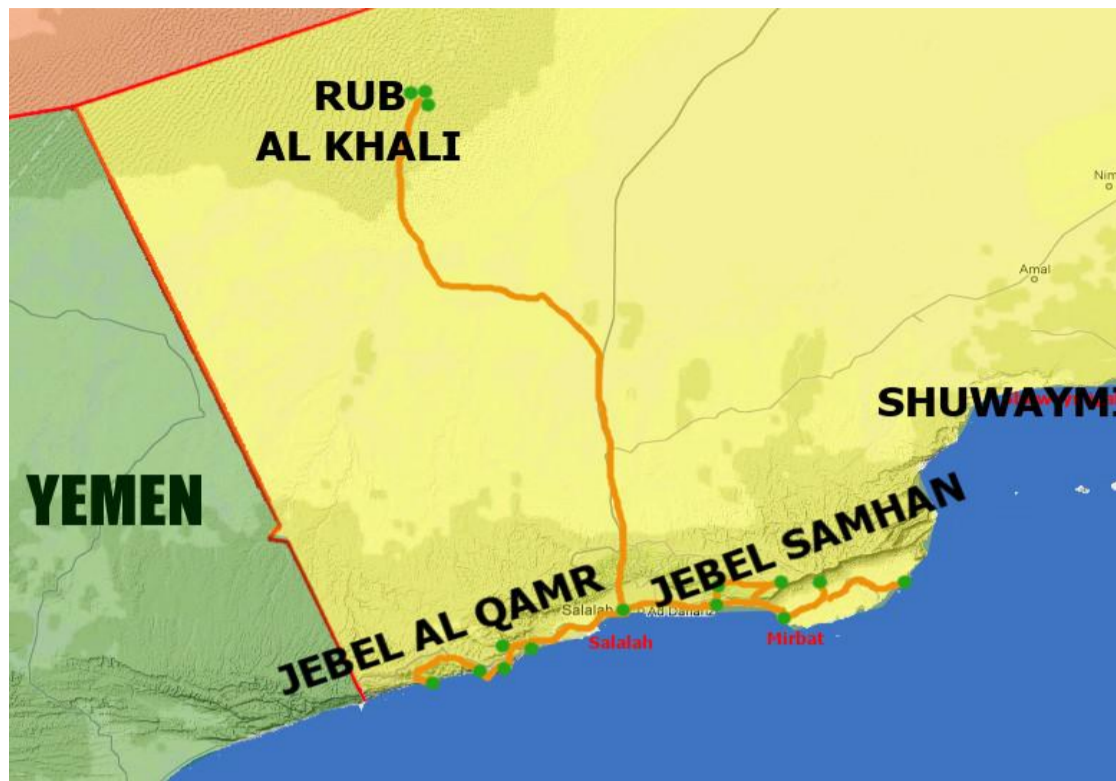
07/12/2025 - 18/12/2025

Pour decouvrir une region a l'histoire ancienne, et au climat particulier puisqu'elle recoit les pluies de mousson. Plusieurs jours dans le desert du Rub Al Khali et une exploration de la cote et des montagnes a l'est et a l'ouest de Salalah.



<b>Niveau 2</b>	Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnee aquatiques. Il y a toujours la possibilite, pour les participants qui le souhaitent, de ne pas faire la balade ou la randonnee ; quand c'est possible, un programme alternatif leur est propose ; sinon, ils peuvent patienter dans un bel endroit...
<b>Duree</b>	12 Jour
<b>DEPART</b>	07/12/2025 @ 08:00 AM Meet in front of Salalah Beach Villa (Ad Dariz, Salalah) We might also be able to pick up you directly from your hotel ; just ask at the time of booking...
<b>FIN</b>	18/12/2025 @ 08:00 PM We can drop you anywhere in Salalah (Hotel,airport, bus station, private house)
	5 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotels, lodge, etc...)
	6 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif.
<b>Prix par personne</b>	<b>1050 OMR (2749 USD)</b>
<b>GROUPE DE</b>	<b>3 A 7</b>
<b>Circuit guide en</b>	Francais
<b>Guide</b>	

**Itineraire** Salah - Desert du Rub Al Khali - Jebel Samhan - Jebel Al Qamr



**Note sur le transport des bagages** Nous sommes accompagnés de véhicules ; les baggages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

**Note sur le Desert** Nous marchons en général, le matin, de 3 à 5 heures. La chaleur et le sable mou peuvent causer quelques difficultés. Le soir, nous faisons une balade d'1 à 2 heures autour du campement.  
 Ceux qui le souhaitent peuvent toujours rester au campement et vaquer à leurs occupations ou faire un tour plus court, le matin, comme le soir.  
 Au contraire, ceux qui veulent marcher plus peuvent partir seuls le soir et faire une tour plus long.  
 Dans le desert, nous aurons un seul lieu de campement pour 4 nuits.  
 Sur le campement, nous installons une grande tente (photos ci-dessous) pour avoir de l'ombre le midi, et éventuellement pouvoir s'abriter en cas de vent.



**JOUR 1**

07/12/2025

- Lunch - Dinner

**Salalah**✓ **Souq alimentaire de Salalah (1 heure )**

Nous visitons le tres vivant souq alimentaire de salalah : viande, poissons, fruits, legumes, dates, remedes traditionnels... Ce marche vaut vraiment le detour!

🚌 Transfert vers notre Campement dans le Rub al Khali (4 heures 15 - 310 Km)

✓ **Promenade dans les dunes pour voir le coucher de soleil (1 heure )**

Nous partons nous promener a travers les hautes dunes du desert du Rub Al Khali (le quart vide, en arabe), le grand desert d'Arabie, principalement situe en Arabie Saoudite, mais qui deborde sur les pays limitrophes. Nous montons au sommet d'une des dunes pour voir le soleil de coucher dans ce paysage hors du commun...

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

- Denivelee : +150m/-150m

**Desert du Rub Al Khali****Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

**Tente individuelle**



**JOUR 2-4**

08/12/2025 to 10/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (8 heures )**

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

[Desert du Rub Al Khali](#)

- Niveau 2 & 3\*
- Temps de marche : 4 a 6 heures
- Denivelee : +250m/-250m

**Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

**Tente individuelle**



**JOUR 5**

11/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee matinale dans les dunes (2 heures )**[Desert du Rub Al Khali](#)

Ce matin, nous gravissons une dune dans ce desert si etonnant. Les vues sont superbes : de tous les cotes, une mer de sable avec des sommets qui dépassent...

- Niveau 2 & 3\*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +150m/-150m

🚌 Transfert vers Mirbat (4 heures 30 - 345 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel Appartements**

Un hotel standard tres bien situe, face a la mer et pres du port.

**Standard Appartment**



**JOUR 6**

12/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers un wadi sur les pentes du Jebel Samhan (1 heure - 50 Km)

✓ **Decouverte d'un wadi sur les pentes du Jebel Samhan (3 heures )**

📍 *Jebel Samhan*

Une belle promenade a pied des falaises du Jebel Samhan le long d'un wadi qui garde de l'eau toute l'annee (meme en saison seche), a une altitude de 500m. C'est aussi l'occasion de decouvrir le territoire des eleveurs de vaches, chèvres, et dromadaires...

- Niveau 2 & 3\*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

- Denivelee : +200m/-200m

🚌 Transfert vers Mirbat (3 heures - 120 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel Appartements**

Un hotel standard tres bien situe, face a la mer et pres du port.

**Standard Appartment**



**JOUR 7**

13/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers les hauteurs du Jebel Samhan (0 heure 45 - 60 Km)

✓ **Balade en balcon le long des falaises qui dominant la mer (2 heures )**

👉 *Jebel Samhan*

Une belle balade facile en aller-retour : nous marchons sur une vire et nous jouissons d'un superbe panorama sur la cote de l'Océan Indien.

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

🚌 Transfert vers Wadi Darbat (0 heure 30 - 30 Km)

✓ **Balade dans le Wadi Darbat (3 heures )**

👉 *Jebel Samhan*

Le Wadi Darbat est un des Wadi les plus connus d'Oman. Durant le Khareef (periode de la mousson, entre juillet et septembre), il est pris d'assaut par les touristes omanais qui apprecient sa verdure et sa riviere. Nous nous promenerons le long de la vallee.

- Niveau 1\*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

🚌 Transfert vers le site Archeologique de Khor Ruri / Sumhuran (0 heure 15 - 15 Km)

✓ **Visite de Khor Rori et de Sumhuran (1 heure 30)**

👉 *Salalah*

Khor Rori est l'estuaire du Wadi Darbat. A cet endroit, les oiseaux marins sont nombreux. Au-dessus de l'estuaire se trouvent les ruines du site de Sumhuran, qui fut dans l'antiquite un port important de la region, a l'extreite orientale du Royaume d'Hadramaout et de la zone de production de l'encens, resine tiree d'un arbre qui, durant l'antiquite, avait une valeur superieure a celle de l'or.

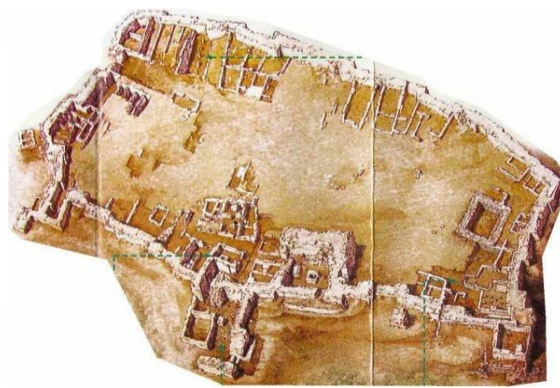
🚌 Transfert vers Salalah (0 heure 30 - 45 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

**Standard Direct Sea-view room**

*petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**JOUR 8**

14/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ Salalah

✓ **Souq alimentaire de Salalah (1 heure )**

Nous visitons le tres vivant souq alimentaire de salalah : viande, poissons, fruits, legumes, dates, remedes traditionnels... Ce marche vaut vraiment le detour!

☞ Salalah

✓ **Decouverte des echopes de fruits a Salalah (1 heure )**

Salalah a l'heureuse particularite d'avoir garde ses parcelles agricole au milieu de la ville. Sur le bord de la route de nombreuses echopes vendent les fruits produits sur place : noix de coco, bananes, papayes, canne a sucre, etc..

☞ Salalah

✓ **Visite de la tombe de Job (0 heure 30)**

Nous nous arretons voir la tombe du prophete Job, situee dans les montagnes au ord de Salalah.

☞ Salalah

✓ **Visite du site archeologique d'Al Baleed (1 heure )**

Ce site se trouve en plein coeur de Salalah, face a la mer. Cette ville etait acienement connue sous le nom de Dhofar (actuellement le nom de la region). La region etait habitee depuis 4000 av JC, mais les reste de la ville datent du 10eme siecle ap JC. Sa position geographique en faisait un port important de la region. Dans l'enceinte du site se trouve egalement un musee.

☞ Salalah

✓ **Visite du Souq Al Husn a Salalah (2 heures )**

Il s'agit du souq populaire de Salalah. Outre les vetements et autres articles de consommation courante, le souq de Salalah est surtout repute pour l'or, l'argent, l'encens, et les parfums. En cours de renovation, le souq est actuellement reduit.

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

**Standard Direct Sea-view room**  
petit-dejeuner pris a l'hebergement





**JOUR 9**

15/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers des plages sauvages au pied du Jebel Al Qamr (1 heure - 70 Km)

✓ **Balade sur la cote (3 heures )**

➤ *Jebel Al Qamr*

Nous nous promenons en bord de mer dans un chaos rocheux. Les rochers ont tous des formes plus étonnantes les unes que les autres et certains ont même des arbres qui poussent sur eux... La mer est très belle. Sur cette partie de la côte, la mousson n'est pas très intense : c'est le climat idéal pour les arbres à encens (*Boswellia Sacra*) et les Roses du Desert (*adenium obesum*). Enfin, nous arrivons sur une superbe plage de sable blanc.

- Niveau 1\*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

✓ **Baignade sur un plage de sable blanc (2 heures )**

➤ *Jebel Al Qamr*

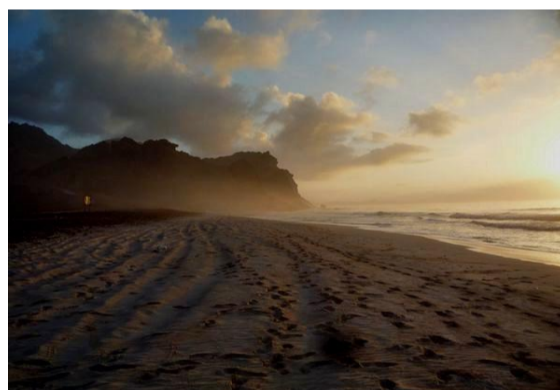
Nous nous baignons sur une des nombreuses plages de sable blanc du secteur



**Campement sur la plage**

Nous campons sur une magnifique plage de sable blanc dominée par la montagne

*Tente individuelle*



**JOUR 10**

16/12/2025


Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Balade en bord de mer (3 heures )**➤ *Jebel Al Qamr*


Nous partons du bout de la piste et nous dirigeons vers une plage superbe. Sur un petit sentier bien tracé, nous longeons la côte et découvrons un petit vallon où poussent des arbres à encens, à deux pas de la mer. Nous rentrons par le même chemin et faisons une pause baignade avant de rejoindre les voitures.

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

 Transfert vers un point de vue (1 heure - 40 Km)
✓ **Point de vue (0 heure 15)**➤ *Jebel Al Qamr*

Nous nous arrêtons pour voir un point de vue magnifique : nous sommes à 1000m d'altitude et au pied des falaises se trouve la mer. Durant la mousson, les nuages s'accrochent aux falaises et les rendent verdoyantes.

 Transfert vers les hauteurs du Jebel Al Qamr (0 heure 20 - 20 Km)
✓ **Balade sur les hauteurs (2 heures )**➤ *Jebel Al Qamr*

Nous partons sur un joli sentier fréquenté par les vaches et les chameaux en quête de pâturages. Nous sommes en altitude et surplombons la mer. Ici, nous trouvons de grands arbres et des pâturages, et les oiseaux sont nombreux...

- Niveau 1\*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

**Campement en altitude au milieu des pâturages**


Nous campons à une altitude de 1000m au milieu des pâturages et avec des vues sur la mer

**Tente individuelle**

**JOUR 11**

17/12/2025

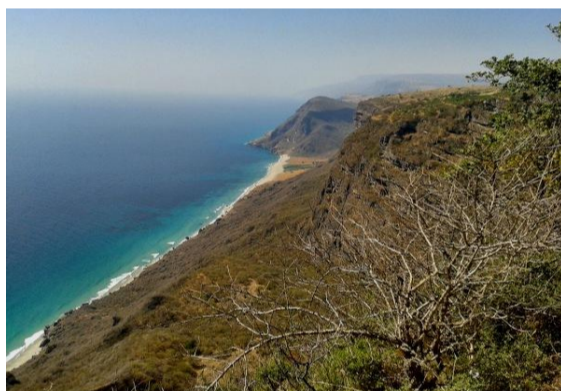
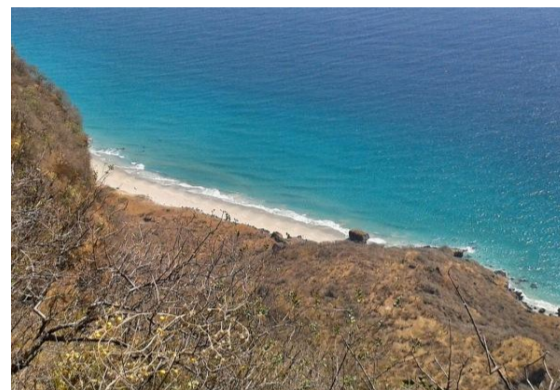
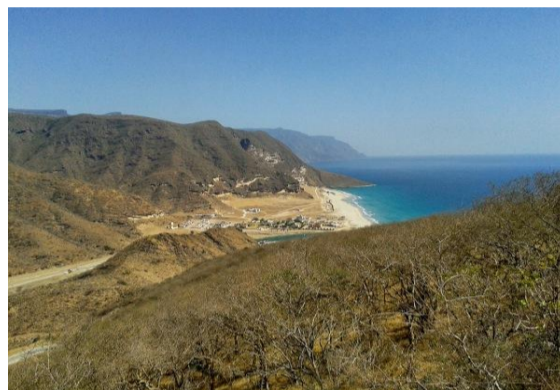
Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Dhalkut (1 heure - 60 Km)

**✓ Decouverte de la cote la plus occidentale d'Oman (3 heures )**
 *Jebel Al Qamr*

Sur notre route, nous descendons plusieurs fois par des pistes pour decouvrir les pentes les plus densement boisees d'Oman et les belles plages et petits villages a leurs pieds : al Hautah et Rakhyut  
C'est une region peu visitee, mais d'un grand interet...

- Niveau 2\*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m

 **Hotel simple**
**Standard Room**

**JOUR 12**

18/12/2025

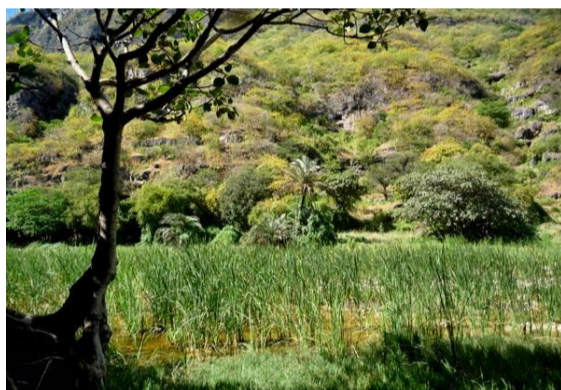
Breakfast - Lunch -

✓ **Tour en bateau vers un estuaire sauvage (3 heures )**

Nous partons avec un bateau de pecheur le long de la cote : les vues sur les montagnes boisees, les falaises et les nombreuses criques sont superbes. Nous descnedons sur un grand plage et nous baladons dans l'estuaire pour decouvrir des vasques d'eau douce, des ruines archeologiques, des peintures rupestres, et profiter de ce lieu enchanteur. Nous repartons en bateau

🏞️ *Jebel Al Qamr*

🚌 Transfert vers Salalah (3 heures - 170 Km)



**📌 Niveau de difficulté Randonnée & Balade**

<b>Niveau 1</b>	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
<b>Niveau 2</b>	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
<b>Niveau 3</b>	Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
<b>Niveau 4</b>	Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
<b>Niveau 5</b>	Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains