



## WADIS DU HAJAR ORIENTAL

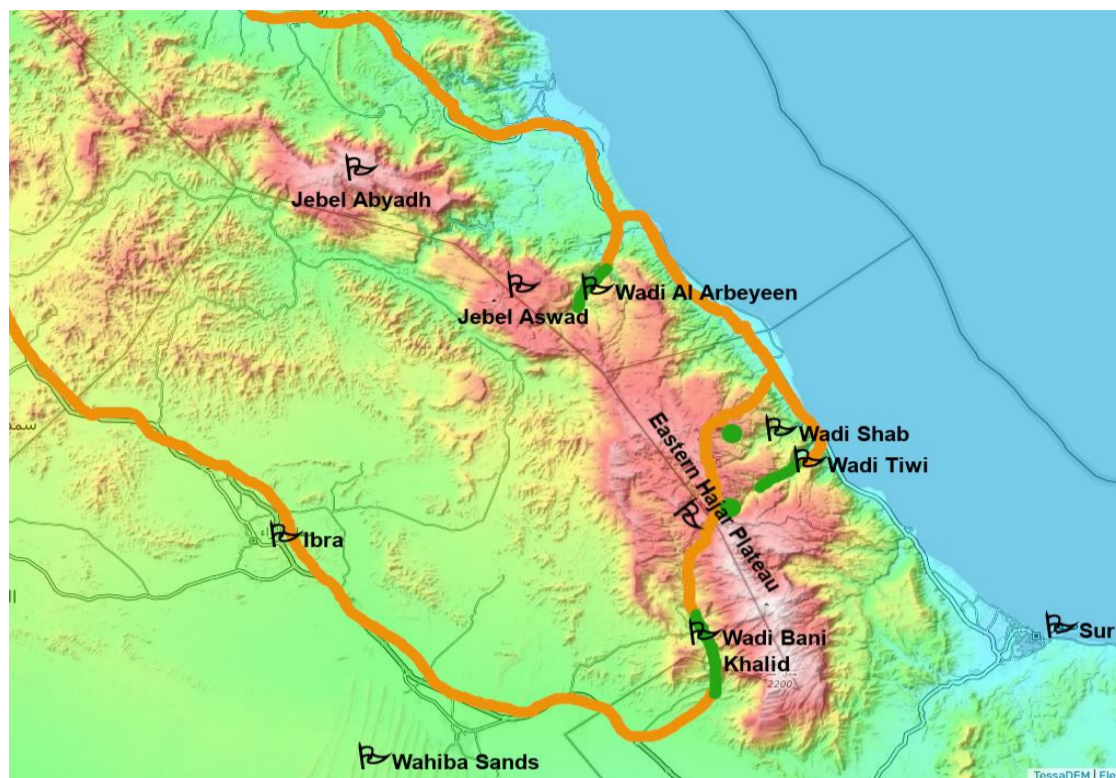
27/10/2025 - 30/10/2025

Un voyage sportif, parfait si vous visitez Oman quand il fait encore chaud : De splendides wadis ou l'eau est abondante, et des oasis de montagne reculees. Hebergement en hotel en bord de mer, et camping en altitude avec la fraicheur!



<b>Niveau 3</b>	Circuits pouvant contenir des randonnees a la journee (jusqu'a 800m de denivelee positive) et des randonnees aquatiques pas trop difficiles.
<b>Duree</b>	4 Jour
<b>DEPART</b>	27/10/2025 @ 07:30 AM Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask at the time of booking...
<b>FIN</b>	30/10/2025 @ 06:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, bus station, airport, private house...)
	2 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotels, lodge, etc...)
	1 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif.
<b>Prix par personne</b>	<b>300 OMR (785 USD)</b>
<b>GROUPE DE</b>	<b>3 A 8</b>
<b>Circuit guide en</b>	Francais
<b>Guide</b>	

**Itineraire** Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Plateau du Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid



**Note sur le transport des bagages**

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

**JOUR 1**

27/10/2025

- Lunch - Dinner

 Transfert vers Wadi Al Arbeyeen (1 heure 30 - 120 Km)

**✓ Randonnée Aquatique dans le Wadi Al Hail (7 heures)**

Nous démarrons notre randonnée aquatique du dernier village de la vallée. Au pied du village se trouve une vasque splendide avec une petite cascade. Depuis la falaise, nous pouvons sauter d'environ 5 mètres. Nous cheminons ensuite dans le fond du wadi et dans la palmeraie sur ses flancs, puis nous trouvons un cours d'eau magnifique. Nous cheminons alors entre les blocs les pieds dans l'eau. Puis le canyon se resserre et nous traversons plusieurs piscines à la nage (possibilité de sauter). La vallée s'élargit de nouveau puis se rétrécit. Nous nageons de nouveau pour arriver à un cul de sac où une grande cascade tombe dans une grande vasque. Nous rentrons par le même itinéraire.

[Wadi Al Arbeyeen](#)

- Niveau 1\*

- Temps de marche : 4 à 6 heures

   **Hotel de campagne**

Situé dans le wadi, près de l'eau et de la palmeraie, cet hôtel est très agréable et confortable.

**Standard Room**

petit-déjeuner &amp; dîner pris à l'hébergement






**JOUR 2**

28/10/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Tiwi (0 heure 30 - 60 Km)

**✓ Randonnée et baignade dans le Wadi Tiwi (6 heures )**

Nous faisons une belle randonnée en boucle dans une vallée splendide : une rivière qui coule toute l'année abritant de belles vasques d'eau turquoise, une palmeraie en terrasses qui s'étire tout le long, des villages, et des parois rocheuses qui dominent le tout. Plusieurs itinéraires s'offrent à nous, dont un qui passe par un court mais très beau canyon ; cette option implique de nager et donc de prévoir son équipement en fonction (ne rien prendre avec soi qui craigne l'eau, ou alors dans un sac étanche)

[Wadi Tiwi](#)

- Niveau 3\*

- Temps de marche : 4 à 5 heures

- Denivellation : +450m/-450m

 **Hotel en bord de mer**

Un petit hôtel très bien situé, légèrement en retrait du village de Tiwi, face à la mer, à l'entrée du Wadi Tiwi. L'hôtel dispose d'un jardin et d'une piscine.

**Chambre Standard**

Chambre moderne et confortable avec salle de bain privative.

petit-déjeuner pris à l'hébergement





**JOUR 3**

29/10/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ Plateau du Hajar Oriental

✓ **Balade dans une oasis de montagne (3 heures )**

Nous devouvrons a pied sur les falajs ce magnifique village recule (la piste d'accès ne date que de 2013) et sa palmeraie luxuriante situes dans un site grandiose.

- Niveau 2\*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m

🚌 Transfert vers une oasis du Hajar Oriental (2 heures 30 - 60 Km)

☞ Plateau du Hajar Oriental

✓ **Balade dans une oasis de montagne (3 heures )**

Depuis la fin de la piste, nous prenons un bon chemin qui nous ammene au village, situe dans un site grandiose : domine par des falaises et a l'entrée d'un canyon aux dimensions gigantesques. C'est un lieu recule et magnifique. Nous pouvons eventuellement nous baigner dans une des premieres vasques du canyon.

- Niveau 1\*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m



**Campement sur le plateau**

Nous campons a une altitude d'environ 1000m.

**Tente individuelle**



**JOUR 4**

30/10/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Wadi Bani Khalid (2 heures 30 - 50 Km)

Nous descendons du Hajar Oriental sur une piste offrant de superbes points de vue.

✓ **Randonnée Aquatique dans le Wadi Al Hwir (5 heures )**

Une randonnée aquatique facile dans une des plus beaux wadis d'Oman. Nous partons d'une oasis dans la vallée. Nous traversons sa palmeraie luxuriante pour atteindre l'entrée du canyon. Nous cheminons alors entre les blocs pour arriver à 2 superbes vasques et cascades d'où l'on peut sauter d'une dizaine de mètres. Nous continuons en zig zagant entre les blocs, les pieds dans l'eau puis nous traversons à la nage plusieurs vasques successives (jusqu'à 300 m de long). La vallée s'élargit petit à petit et nous découvrons une autre oasis.

➤ *Wadi Bani Khalid*

- **Niveau 1\***

- **Temps de marche : 3 à 5 heures**

🚌 Transfert vers Matrah (3 heures - 280 Km)





### 📌 Niveau de difficulté Randonnée & Balade

- Niveau 1** Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelé sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
- Niveau 3** Randonnées avec une dénivelé de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelé inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
- Niveau 4** Randonnées avec une dénivelé de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnées longues avec une dénivelé supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains

### 📌 Niveau de difficulté Canyoning et Randonnée Aquatique

Quel que soit le niveau, cette activité nécessite de SAVOIR NAGER plus de 100m

- Niveau 1** Randonnée aquatique ne nécessitant ni saut ni rappel
- Niveau 2** Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 mètres pouvant être descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
- Niveau 3** Descente de canyon impliquant des sauts de quelques mètres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
- Niveau 4** Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs mètres et des descentes de rappel techniques dans des cascades