

WADIS DES OSTLICHEN HAJARGEBIRGES UND JEBEL AKHDAR

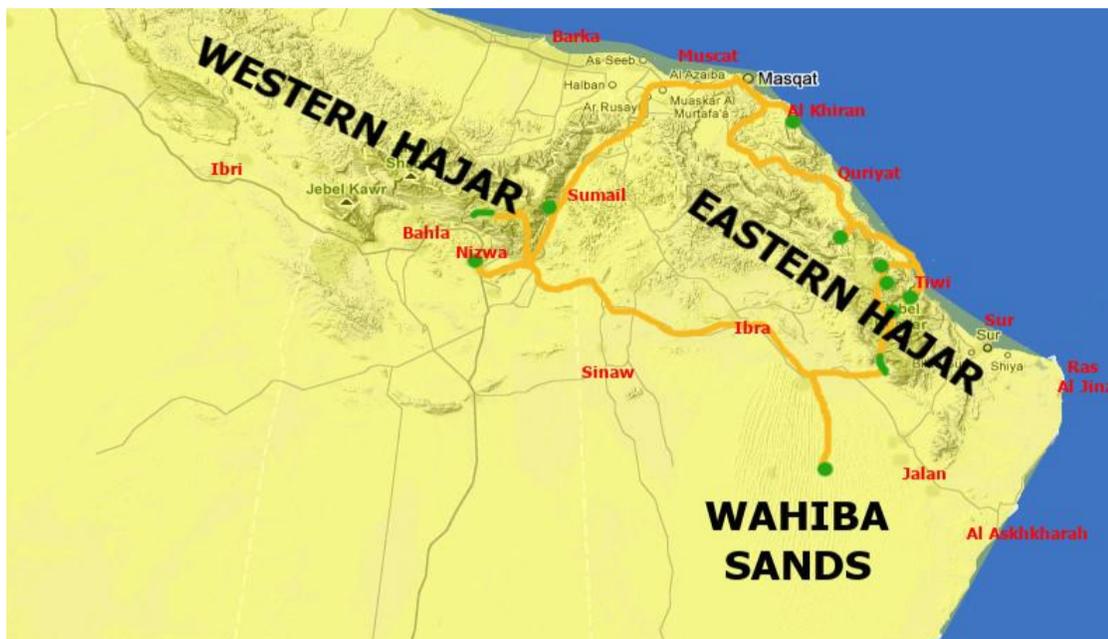
28/12/2024 - 05/01/2025

Meer, Wadis, Wüste, Berge : ein tolles Übersicht von Oman viel ausser touristischen Routen. Zum Schluss der Resie eine 2-tägige Wanderung und eine Übernachtung in einem gelegenen Dorf, das nur zu Fuss erreichbar ist!



Grad 2 & 3	Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können. Wir haben Fahrzeuge mit uns während der ganze Reise. Wenn Manche nicht alle Wanderungen oder Wasserwanderungen machen wollen, können sie immer mit dem Auto zur Ankunft mitgenommen werden und freie Zeit in schöne Orte geniessen, oder eben oft ein alternatives Program angeboten werden.
Reisedauer	9 Tag
ABFAHRT	28/12/2024 @ 08:00 AM Rendez-vous devant le Naseem Hotel (Corniche de Matrah, Mascate). Nous pouvons eventuellement vous recuperer directement a votre hotel ; demandez-nous au moment de la reservation.
ENDET	05/01/2025 @ 06:00 PM Nous pouvons vous déposer ou vous voulez a Mascate (hotel, terminal de bus, aeroport, maison privée...).
	1 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)
	5 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meitsens Sollen Sie die Zelt selber bauen, wahrenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.
F B F	1 Übernachtungen in der Wilde unter dem Sternenhimmel, mit minimalistischen Ausrüstung, ohne Unterstützung von Fahrzeuge
Preis pro Personne	590 OMR (1545 USD)
GRUPPE VON	3 zu 8
Reiseleitung auf	Francais
Reiseleiter	

Reisestrecke Bandar Khayran - Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Ostlichen Hajar Hochebene - Wadi Bani Khalid - Wahiba Wuste - Nizwa - Jebel Akhdar



Anmerkung über die Transportation von Gepacken Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäck werden in den Fahrzeugen transportiert. Meistens brauchen Sie nur einen Tagesrucksack während Wanderungen zu tragen.

AUSNAHME : Diese Reise enthält mehrere Wandertage hintereinander (Tage 8, 9), in denen wir die Fahrzeuge am Abend nicht treffen.

Während diesen Tagen müssen Sie ihre persönliche Sachen, die Sie für die Nacht brauchen, Wasser, und ein Teil des Mittagessen selber tragen.

Wir können ihre Hauptgepäck während diesen Tagen lagern. Es gibt kein Sicherheitsproblem.

Übernachtung 8 übernachten wir **UNTER DEM STERNENHIMMEL** und Sie sollen auch eigene Isomatte und Schlafsack selber tragen.

Anmerkung über die Wüste Wir laufen am Vormittag von 3 bis 5 Stunde. Am Nachmittag wandern wir wieder um das Camp zwischen 1 und 2 Stunde.

Die Teilnehmer können immer der Wanderung nicht teilnehmen und im Camp bleiben oder kürzeres Spaziergang um das Camp Vormittags oder Nachmittags machen.

Im Gegenteil die eine, die länger wandern wollen, können früher am Nachmittag ein längeres Tour allein machen.

In der Wüste haben wir ein einziges Zeltlager für 2 Nächte.

Am Camp, bauen wir ein grosses Zelt (Bilder darunter), das uns Schatten bringt und uns schützt falls es windig ist.



TAG 1

28/12/2024

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Bandar Khayran (0 stunde 45 - 50 Km)

✓ **Tag am Strand : Gehen, Schwimmen, und Snorcheln (6 stunden)**

 Bandar Khayran

Die Bucht von Bandar Khiran ist sehr steinig und zahlt viele kleinere Buchten mit schonen Stranden. Wir fangen an am Parkplatz, das hoch liegt, und woraus wir wunderschone Aussichten haben. Wir gehen auf einem guten Weg zu einem weissen Strand, wo wir den Rest den Tag verbringen werden. Wir konnen dort schwimmen und snorcheln (Meeresboden ist reich mit vielen farbigen Fischen, Korallen, und eben manchmal Schildkroten). Air werden am Strand auch mittagsessen. Normalerweise grillen wir Fisch oder Meeresfruchten. Wir konnen auch eine weitere Wanderung machen, um andere Strande zu besuchen. Schliesslichen gehen wir zuruck dem gleichen Weg.

- Grad 2 & 3*

- Gehzeit : 0 zu 1 stunden

- Hoheunterschied : +50m/-50m

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (1 stunde 30 - 100 Km)


Zeltübernachtung am Fuss der Gebirge

Wir zelten am Fuss von schone Berge mit einem Panoramisches Ausblick

Individuelle Campingzelte



TAG 2

29/12/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hail (4 Stunden)**

Wir fangen, im Wadi zu wandern. Auf dem Weg wandert man auf dem Falaj, durch Steinblöcken, und durch Wasserpools quer. Das Tal verengt sich und dort finden wir lange Pools. Wir schwimmen und bleiben ein bisschen in diesem schönen Ort und gehen zurück.

➤ Wadi Al Arbeyeen

Achtung : auf dieser Wanderung soll man manchmal durch Wasser gehen ; Schuhe und Hose können nass werden...

- Grad 2*

- Gehzeit : 2 zu 3 Stunden

🚌 Fahrt nach Tiwi (1 Stunde - 80 Km)

✓ **Kurze Wanderung durch Palmengarten in Wadi Tiwi (2 Stunden)**

Wir wandern im Wadi durch wunderschöne Gärten (mit Palmen, aber auch Bananas, Mangos, Papaya, Lime, usw.) meistens auf dem Falaj. Wasser fließt im Talboden, Gärten bedecken Berghänge, und Felswände im Hintergrund.

➤ Wadi Tiwi

- Grad 2*

- Gehzeit : 1 zu 2 Stunden

**Zeltübernachtung in privaten Gärten im Wadi**

Sehr schöner Ort. Wir zelten in einem privaten Palmengarten : es gibt 2 Terrassen um Zelte aufzubauen, ein Falaj (Wasserkanal), und Toiletten. Spaziergang am späten Nachmittag in der Umgebung ist toll : wild, mit überraschenden Aussichten, und viele Vögel...

Individuelle Campingzelte

TAG 3

30/12/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Tiwi

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Tiwi (4 Stunden)**

Ein wunderschönes Tal mit einem Fluss und Wasserpools, einer riesigen Palmenoase auf Terrassen den ganzen Weg entlang, Bergdorfer, und impressive Felswände. Wir fahren durch das Tal und wandern durch Palmengärten und im Flussbett, um schwimmen zu gehen.

- Grad 2*
- Gehzeit : 2 zu 3 Stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

🚌 Fahrt nach Wadi Tiwi (0 Stunde 15 - 5 Km)

Wadi Tiwi

✓ **Spaziergang zu einem Wasserfall (1 Stunde)**

Ein sehr schöner Ort. Wir gehen durch die Palmen bergab auf gute aber steile Treppe und erreichen eine beeindruckende Schlucht. Dort gibt es ein Wasserfall und wir können auch (mit Anstand) baden

- Grad 1*
- Gehzeit : 0 zu 1 Stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

🚌 Fahrt nach den Hohenlagen der östlichen Hajargebirge (1 Stunde - 30 Km)

**Zeltübernachtung auf dem Plateau**

Wir zelten auf dem Plateau, etwas 1000m über das Meer

Individuelle Campingzelte



TAG 4

31/12/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einer Oase del Hajar Oriental (0 stunde 30 - 15 Km)

✓ **Spaziergang in einer Bergoase (3 stunden)**

 Ostlichen Hajar
Hochebene

Wir erkunden dieses entlegene Dorf (die Piste wurde nur 2013 aufgebaut!) auf den sogenannten Falaj (Bewässerungskanäle) zu Fuss. Es ist eine überraschend uppige Oase in dieser trockenen Gebirge...

- Grad 2*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

 Fahrt nach eine Oase del Hajar Oriental (2 stunden 30 - 60 Km)

✓ **Kurze Wanderung zu einem Bergsdorf (3 stunden)**

 Ostlichen Hajar
Hochebene

Am Ende der Piste gehen wir auf einem guten Pfad runter zum Dorf. Es liegt in einer wunderschönen und wilde Stelle : unter riesige Felswände, am Anfang einer wunderschönen Schlucht. Diese Ortschaft ist sehr abgeschieden und besonders schön. Man kann hier auch in einige schöne Pools schwimmen.

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m



Zeltübernachtung in der Gebirge

Wir zelten auf einer Hohe von 1000m
Individuelle Campingzelte



TAG 5

01/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (2 stunden 30 - 50 Km)

Wir fahren runter vom Plateau des Ostlichen Hajargebirges ins Wadi Bani Khalid. Die Piste bietet hervorragende Aussichte.

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hwir (5 stunden)**

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einenige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf .

➤ *Wadi Bani Khalid*

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 3 zu 5 stunden**



Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.

Individuelle Campingzelte



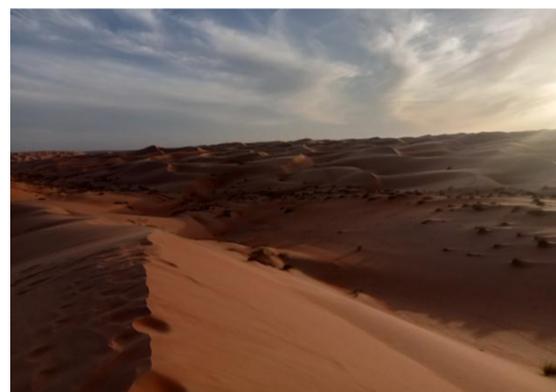
TAG 6

02/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung in der Wüste (6 Stunden)**➤ *Wahiba Wüste*

Früh morgens geht es los, bevor es zu heiß wird. Drei-Vier Stunden lang wandern wir durch diese außergewöhnliche Landschaft. Nach der Mittagspause wird ein bisschen im Schatten ausgeruht. Am späten Nachmittag gehen wir wieder durch Sanddunen um unseren Camp, um die Sonnenuntergang zu sehen. In der wüste wird die Gehzeit nur als Anhaltspunkt gegeben und wir können die Länge der Strecke zur Gruppe anpassen.

- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**- **Hoheunterschied : +100m/-100m****Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.***Individuelle Campingzelte*

TAG 7

03/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Nizwa (3 stunden - 230 Km)

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

 Nizwa

   **Schones einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehrere alte Hause, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

Standard Room

Fruhstück am Unterkunft



TAG 8

04/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge
Wir verlassen die Fahrzeug(e) am Vormittag am Anfang der Wanderung
Wir haben kein Zugriff zu den Hauptgepacken am Abend.

 Fahrt nach einem hohen Dorf in Jebel Akhdar (1 stunde 30 - 90 Km)

✓ **Wanderung nach einer Oase in einer Schlucht (4 stunden)**

Unser Ausgangspunkt ist ein Dorf, das 2000 meter hoch liegt. Wir benutzen genau den gleichen Weg wie die Dorfbewohner, die sich um die Palmenoase und den falaj (Bewässerungskanal), 700 Meter tiefer, kümmern. Wann wir die Talsohle erreichen, entdecken wir zuerst ein Dorf, deren Hause unter dem Fels gebaut sind. Noch ein Stück weiter bergab steht die Palmenoase mit Bananenstauden und Dattepalmen, sowie Terrassenfelder mit Knoblauch da. Das Ort ist wunderschön.

➤ *Jebel Akhdar*

- Grad 2 & 3*
- Gehzeit : 2 zu 4 stunden
- Hoheunterschied : +100m/-700m

F B F Übernachtung im alten Dorf

Wir übernachten im alten Dorf vor den Palmengarten. Wir sind von Dorfbewohner aufgenommen. Denn das Dorf nur zu Fuss erreichbar ist, und nicht mehr vollzeit bewohnt ist, sind Komfortbedingungen urig und wir müssen eigene Isomatte und Schlafsack mitbringen. Mit westlichen Sichtspunkt ist diese Übernachtung zwischen Biwak und bei Einheimischen. Wenn nötig, können Eseln uns helfen, unsere Sachen zu tragen. Ein schöner Abend und ein sehr lokales Erlebnis.

Unter dem Sternenhimmel



TAG 9

05/01/2025

Breakfast - Lunch -

**Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge
Wir finden die Fahrzeug(e) wieder am Schluss der Wanderung**

➤ *Jebel Akhdar*

✓ **Wanderung zurück aus der Oase (4 stunden)**

Wir gehen Heute den gleichen Weg wie am vorherigen Tag zurück. Die Pfade ist gut und wir gehen langsam ; deswegen ist den Aufstieg trotz der Hoheunterschied kein Problem!

- **Grad 2 & 3***
- **Gehzeit : 3 zu 4 stunden**
- **Hoheunterschied : +700m/-100m**

 Fahrt nach einer Schlucht, die aus Jebel Akhdar fließt (2 stunden 15 - 95 Km)

✓ **Wanderung in einer aus Jebel Akhdar kommenden Schlucht (1 stunde 30)**

Wir gehen dem falaj (Bewässerungskanal) entlang und gehen in eine enge Schlucht hinein und erreichen bald einen Pool mit glasklarem Wasser, wo wir so gern baden würden, aber da kommt es nicht in Frage, denn die Bewohner des Dorfes flussabwärts trinken das Wasser.

- **Grad 1***
- **Gehzeit : 0 zu 1 stunden**
- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

 Fahrt nach Muttrah (1 stunde - 100 Km)

① Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

① Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

Grad 1 Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen

Grad 2 Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

Grad 3 Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

Grad 4 Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen