

OMAN LE LONG DE LA COTE

15/01/2025 - 01/02/2025

Un circuit facile, mais une vraie aventure pour traverser Oman du Nord au Sud en longeant la cote : de Mascate jusqu'a Salalah et au-dela. Des endroits sauvages, et des ambiances variees au fil des regions, avec une constance : la mer et l'ocean...



| | |
|---|--|
| Niveau 2 | Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnee aquatiques. Il y a toujours la possibilite, pour les participants qui le souhaitent, de ne pas faire la balade ou la randonnee ; quand c'est possible, un programme alternatif leur est propose ; sinon, ils peuvent patienter dans un bel endroit... |
| Duree | 18 Jour |
| DEPART | 15/01/2025 @ 08:00 AM Meet in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might be able to pick up you directly from your hotel ; just ask when booking... |
| FIN | 01/02/2025 @ 08:00 PM We drop you at Salalah Beach Villa on last day, where you have a last night booked (with breakfast). We can organize you transfer to airport from there easily... |
|  | 11 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...) |
|  | 7 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif. |
| Prix par personne | 1350 OMR (3534 USD) |
| GROUPE DE | 3 A 8 |
| Circuit guide en | English |
| Guide | |

Itineraire Wadi Tiwi - Sur - Ras Al Had - Desert du Wahiba - Ile de Masirah - Desert Blanc - Ras Madrasah - Shuwaymiyah - Jebel Samhan - Salalah - Jebel Al Qamr



Note sur le transport des bagages Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

Note sur le Desert Nous marchons en général, le matin, de 3 à 5 heures. La chaleur et le sable mou peuvent causer quelques difficultés. Le soir, nous faisons une balade d'1 à 2 heures autour du campement. Quand nous changeons de campement, il est possible pour quelques uns de faire l'étape en voiture. Au contraire, ceux qui veulent marcher plus peuvent partir seuls le soir et faire une tour plus long. Dans le desert, nous aurons 2 lieux de campement différents pour respectivement 1, 1 nuits. Sur le campement, nous installons une grande tente (photos ci-dessous) pour avoir de l'ombre le midi, et éventuellement pouvoir s'abriter en cas de vent.



JOUR 1

15/01/2025

- Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Tiwi (1 heure 45 - 160 Km)

✓ **Randonnee a travers palmeraies et vasques d'eau turquoise du Wadi Tiwi (6 heures)**

👉 Wadi Tiwi

Une superbe vallee, avec une belle riviere aux vasques d'eau turquoise, une immense palmeraie en terrasses tout du long, des villages, et des parois rocheuses impressionantes! Nous y passons la journee, alternant marche et baignade(s) : plusieurs possibilites d'itineraires s'offrent a nous pour une belle journee de marche pas trop difficile.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 4 heures

- Denivelee : +100m/-100m

🚌 Transfert vers Tiwi (0 heure 45 - 15 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Un petit hotel tres bien situe, legerement en retrait du village de Tiwi, face a la mer, a l'entree du Wadi Tiwi. L'hotel dispose d'un jardin et d'une piscine.

Chambre Standard

Chambre moderne et confortable avec salle de bain privative.
petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 2

16/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ Sur

✓ **Visite de la ville de Sur (2 heures)**

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

🚌 Transfert vers Ras Al Jinz (1 heure - 50 Km)

☞ Ras Al Had

✓ **Baignade sur la cote aux tortues (2 heures)**

Sur la cote autour de Ras Al Jinz, les plages sont classées réserve naturelles pour protéger les tortues qui viennent y pondre. Elles sont donc interdites la nuit. Par contre, la journée, elles sont accessibles. On peut en particulier voir les trous faits par les tortues lors de la pontes et les traces sur le sable des tortues retournées a la mer la veille. Entre des falaises, nous trouvons de belles étendues de sable blanc, et nous nous baignons dans l'océan indien. Si nous avons de la chance, nous nagerons peut-être avec les tortues...

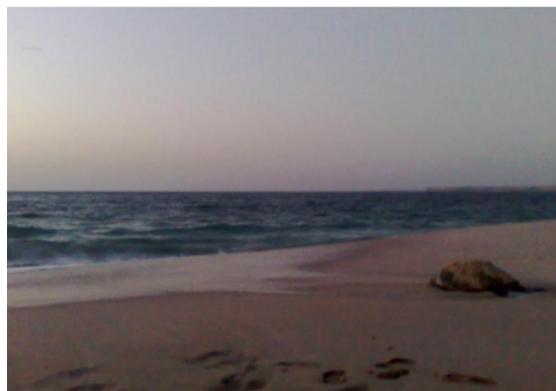
☞ Ras Al Had

✓ **Observation nocturne des tortues (2 heures)**

La cote ici est classée réserve naturelle pour protéger les tortues vertes qui viennent y pondre en nombre. Les visites sont encadrées et regroupées sur 2 plages, les autres étant interdites la nuit pour laisser les tortues au calme. Le pique saisonnier pour les pontes est l'été, période pendant laquelle on peut trouver jusqu'a 50 tortues sur une seule plage, mais tout au long de l'année on est presque assure de voir au moins une ou deux tortues. Vous verrez une tortue creuser son trou, y déposer les oeufs, reboucher le trou, retourner a la mer, ainsi que les bébés tortues qui, a peine sortis de l'oeuf gagnent la mer.

🏠🏠🏠 **Guesthouse ou hotel appartement a Ras Al Had****Standard Room**

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 3

17/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Al Ashkharah (1 heure 30 - 100 Km)

✓ **Arret dans une petite ville bedouine en bord de mer (0 heure 30)**

 *Desert du Wahiba* Nous nous arretons voir le port pittoresque.

 Transfert vers Ras Ar Ruays (1 heure 30 - 130 Km)

✓ **Balade dans des dunes en bord de mer (1 heure)**

 *Desert du Wahiba* Nous faisons une balade dans des dunes qui surplombent littéralement la mer, posees sur un socle de gres (sable petrifie) erode par la mer et le vent pour former des falaises singulieres.

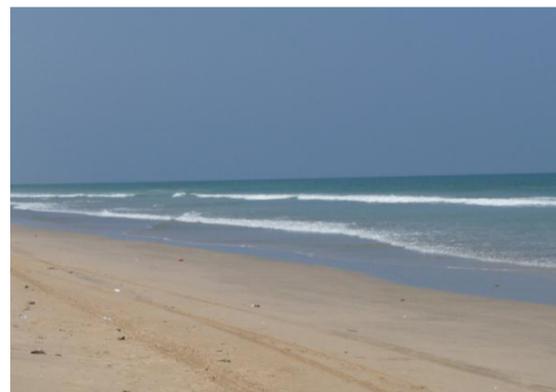
 Transfert vers l'embarcadere pour Masirah (0 heure 45 - 50 Km)

 Transfert vers le port de Masirah (1 heure 30 - 25 Km)
Traversee en Ferry vers l'ile de Masirah

 **Masirah Hotel**

Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 4

18/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Decouverte de l'ile de Masirah (7 heures)**🏝 *Ile de Masirah*

Nous passons la journee entiere sur l'ile pour decouvrir en voiture et a pied les nombreuses plages sauvages et hameaux de l'ile.

🏨🏨🏨 **Masirah Hotel****Standard Room***petit-dejeuner pris a l'hebergement*

JOUR 5

19/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner



Transfert vers l'embarcadere pour Masirah (1 heure 30 - 25 Km)
Traversee en Ferry pour rejoindre le continent



Transfert vers le desert blanc, entre pierres et sable (2 heures - 143 Km)

✓ **Coucher de soleil entre Désert Blanc et collines (2 heures)**

➤ *Desert Blanc*

Nous montons sur un petit plateau proche du campement. A la lumiere du soir, les contrastes sont magnifiques : sable ocre, sable blanc, roche blanche, roche noire, ... De tous les cotes, le paysage est different.

- **Niveau 1***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**



Campement dans le desert

Paysage varie ou se cotoient dunes de sable, affleurements rocheux, et une "foret" d'accacia.

Tente individuelle



JOUR 6

20/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ Desert Blanc

✓ **Balade entre pierre et sable (3 heures)**

Nous faisons une petite balade a travers le sable et les affleurement rocheux en bordure du desert blanc. C'est un endroit magnifique ou le sable a des teintes parfois creme, et parfois ocre. Les collines de pierres sont recouvertes par le sable, et une petite foret d'accacia apport une touche de vert au paysage...

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

🚌 Transfert vers le village de pecheurs de Khaluf (1 heure - 60 Km)

☞ Desert Blanc

✓ **Arret dans un village bedouin de pecheurs (1 heure)**

C'est un village tres pittoresque : ambiance de bout du monde ou des 4x4 rouilles et couverts d'algues tirent les bateaux qui reviennent de la peche. Au large, nous voyons de nombreux boutres.

🚌 Transfert vers le desert blanc en bord de mer (0 heure 20 - 20 Km)

A marree basse, l'integralite du chemin se fait sur la plage et nous observons des oiseaux par milliers.

☞ Desert Blanc

✓ **Baignade dans l'Ocean Indien (2 heures)**

Difficile de dire si on est sur la plage ou dans le desert, puisque les dunes se jettent dans la mer... Ici, d'infinies étendues de sables s'étirent le long de océan indien. La baignade est somptueuse.

☞ Desert Blanc

✓ **Coucher de soleil dans le desert blanc (2 heures)**

Nous partons dans les dunes blanches pour profiter de la lumiere du soleil couchant sur ce paysage surrealiste.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

**Campement dans le desert blanc, en bord de mer**

Paysage inhabituel : des dunes d'un blanc immacue d'un cote, et l'océan indien de l'autre...

Tente individuelle

JOUR 7

21/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚩 *Desert Blanc*✓ **Journee de decouverte du Desert Blanc (7 heures)**

Nous passons une journee de detente sur la plage entre Ocean Indien et dunes blanches. Au programme : baignades, balades sur la plage pour voir les nombreux oiseaux, balades dans les dunes blanches, ... Et nous prenons le temps pour nous detendre et profiter au mieux de ce lieu magique!

- Temps de marche : 2 a 4 heures

🚌 Transfert vers Al Duqm (1 heure 30 - 110 Km)

🏠🏠🏠 **Ocean Hotel Appartments****Deluxe Suite**

JOUR 8

22/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Ras Masdraka (1 heure - 100 Km)

✓ Randonnee sur une cote sauvage en direction de Ras Madrasah (4 heures)
 Ras Madrasah

Nous partons a pied le long de la cote. Nous descendons d'abord dans un superbe cirque, le long des falaises de calcaire blanc. Nous longeons ensuite la plage (nous pouvons nous baigner dans l'Ocean Indien).

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

- Denivelee : +0m/-200m


Campement sur une plage

Nous installons notre camp sur cette cote sauvage, sur une plage de sable blanc, entoures de roches sombres, et bordes par l'Ocean Indien...

Tente individuelle



JOUR 9

23/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers la cote sauvage pres de Shuwaymiyah (3 heures 30 - 280 Km)

✓ **Decouverte d'une partie tres sauvage de la cote (4 heures)**

➤ *Shuwaymiyah*

De petits plateaux calcaires dominant une baie splendide avec une succession de plages de sable blanc entrecoupees d'avancees rocheuses. Un joli estuaire se trouve aussi dans cette baie : c'est un endroit ideal pour observer les oiseaux marins (flamants roses, spatules, ibis...). Apres le pique-nique, nous passons ensuite le reste de l'apres-midi sur la plage, dans l'ocean, ou pouvons essayer de pecher sur les rochers.

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 0 a 1 heures**



Camping sur la plage

Camping



JOUR 10

24/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Shuwaymiyah (1 heure 30 - 100 Km)

✓ **Balade au-dessus de la baie de Shuwaymiyah (1 heure)**

 Shuwaymiyah

Nous faisons une petite balade sur les plateaux qui dominent l'immense baie de Shuwaymiyah
 - Niveau 1*
 - Temps de marche : 1 a 1 heures

 Transfert vers Wadi Before Hasik (1 heure 30 - 80 Km)

Une route superbe sur des plateaux calcaires decoupes par une multitude de wadis, et la mer a l'horizon. Nous faisons plusieurs arrêts pour admirer le paysage. Nous découvrons aussi les premiers vallons parsemes d'arbres a encens (Boswelia Sacra)

✓ **Arret et balade dans un l'estuaire d'un wadi (2 heures)**

 Shuwaymiyah

La route descend du plateau dans un wadi important, et nous apercevons l'estuaire. Nous nous arrêtons et faisons une balade pour l'explorer : palmiers sauvages, herbes aquatiques, et au loin, une plage de sable blanc qui fait envie... malheureusement, il n'y a pas de chemin pour s'y rendre... l'endroit est malgré tout magnifique...
 - Niveau 2*
 - Temps de marche : 0 a 1 heures

 Transfert vers une plage au pied de collines et d'une dune de sable (1 heure 30 - 80 Km)

Nous continuons notre route le long de la baie de Hasik, ou nous nous arrêtons a un endroit touristique ou des sources jaillissent de la falaise, face a l'océan. Apres Hasik, le paysage est totalement different : plus de calcaire, mais des roches ophiolitiques (qui composent la croûte oceanique) aux couleurs etonnantes (allant du vert au rose). La cote est tres rocheuse, mais de petites criques abritent regulierement des plages de sable blanc ; nous faisons plusieurs arrêts sur la route... il n'est pas rare de voir des dauphins, ici, pres des cotes.

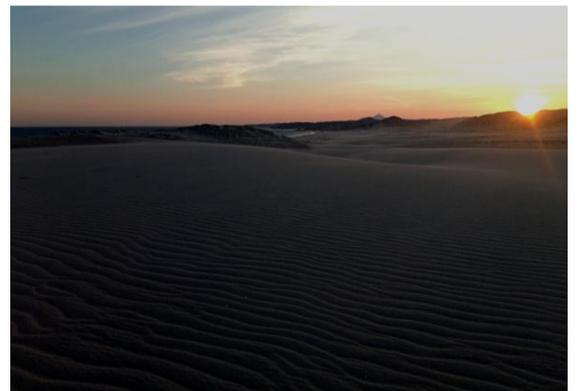
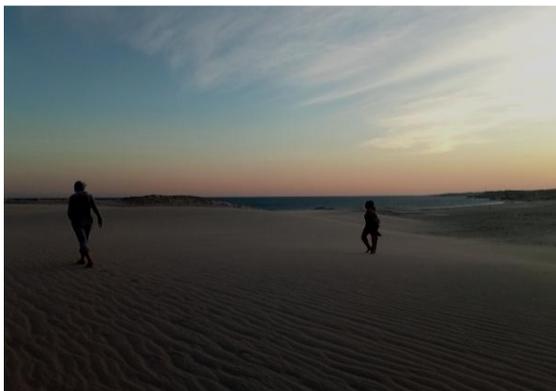
✓ **Balade sur la dune au coucher du soleil (1 heure)**

 Jebel Samhan

Nous faisons une balade autour du campement sur la dune de sable qui recouvre la montagne et fait face a l'océan.
 - Niveau 2*
 - Temps de marche : 0 a 1 heures



Campement sur la plage
Camping



JOUR 11

25/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Debut de matinee tranquille sur la plage (2 heures)**📍 *Jebel Samhan*

Nous prenons le temps de profiter du bel environnement ou nous avons campe : baignade dans l'océan, balade la plage, sur la dune et vers le petit sommet qui nous surplombe.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 0 a 1 heures

🚌 Transfert vers un wadi sur les pentes du Jebel Samhan (1 heure - 40 Km)

✓ **Decouverte d'un wadi sur les pentes du Jebel Samhan (3 heures)**📍 *Jebel Samhan*

Une belle promenade a pied des falaises du Jebel Samhan le long d'un wadi qui garde de l'eau toute l'annee (meme en saison seche), a une altitude de 500m. C'est aussi l'occasion de decouvrir le territoire des eleveurs de vaches, chevres, et dromadaires...

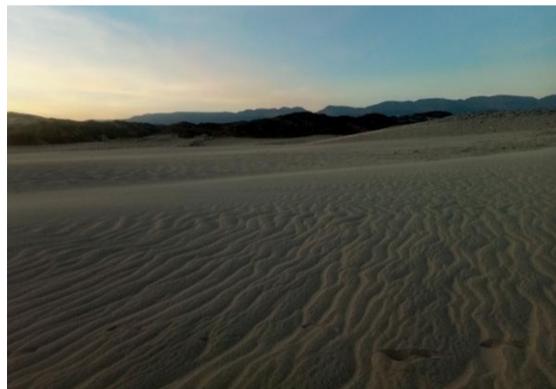
- Niveau 2 & 3*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

- Denivelee : +200m/-200m

🏠🏠🏠 **Hotel Appartements**

Un hotel standard tres bien situe, face a la mer et pres du port.

Standard Apartment

JOUR 12

26/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visite de Mirbat et de la tombe de Bin Ali (1 heure)**📍 *Jebel Samhan*

En arrivant sur Mirbat, nous nous arrêtons voir la tombe de Mohmmad Bin Ali Al Alawi, descendant d'Ali, gendre du prophete Mohammad. Venu du Yemen il a ouvert une ecole a Mirbat au 12eme siecle. Nous nous promenons egalement dans le beau village de Mirbat, situe en bord de mer.

🚌 Transfert vers les hauteurs du Jebel Samhan (0 heure 45 - 60 Km)

✓ **Balade sur la crete du Jebel Samhan (4 heures)**📍 *Jebel Samhan*

Nous nous promenons le long de la crete du Jebel Samhan qui domine la plaine de Mirbat et l'Ocean Indien. Les falaises au-dessous de nous bloquent les nuages durant la mousson, si bien que les flancs sont boises andis que le plateau sommital sur lequel nous sommes est tres sec. Les vues sont impressionnantes et c'est l'occadson de decouvrir un ecosysteme particulier a la limite des nuages : adeniums, sang-daragon, etc...

- Niveau 2*

- Temps de marche : 3 a 4 heures

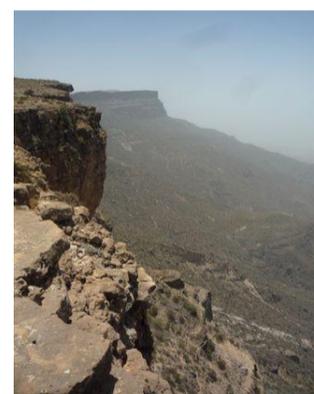
- Denivelee : +500m/-150m

🚌 Transfert vers Mirbat (0 heure 45 - 50 Km)

🏠 **Hotel Appartements**

Un hotel standard tres bien situe, face a la mer et pres du port.

Standard Apartment



JOUR 13

27/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Wadi Darbat (0 heure 30 - 30 Km)

✓ **Balade dans le Wadi Darbat (3 heures)**

 *Jebel Samhan*

Le Wadi Darbat est un des Wadi les plus connus d'Oman. Durant le Khareef (periode de la mousson, entre juillet et septembre), il est pris d'assaut par les touristes omanais qui apprecient sa verdure et sa riviere. Nous nous promenerons le long de la vallee.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

 Transfert vers le site Archeologique de Khor Ruri / Sumhuram (0 heure 15 - 15 Km)

✓ **Visite de Khor Rori et de Sumhuram (1 heure 30)**

 *Salalah*

Khor Rori est l'estuaire du Wadi Darbat. A cet endroit, les oiseaux marins sont nombreux. Au-dessus de l'estuaire se trouvent les ruines du site de Sumhuram, qui fut dans l'antiquite un port important de la region, a l'extreite orientale du Royaume d'Hadramaout et de la zone de production de l'encens, resine tiree d'un arbre qui, durant l'antiquite, avait une valeur superieure a celle de l'or.

 Transfert vers Salalah (0 heure 30 - 45 Km)

 **Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

Standard Non Sea-view room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 14

28/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ *Salalah*✓ **Souq alimentaire de Salalah (1 heure)**

Nous visitons le tres vivant souq alimentaire de salalah : viande, poissons, fruits, legumes, dates, remedes traditionnels... Ce marche vaut vraiment le detour!

☞ *Salalah*✓ **Decouverte des echopes de fruits a Salalah (1 heure)**

Salalah a l'heureuse particularite d'avoir garde ses parcelles agricole au milieu de la ville. Sur le bord de la route de nombreuses echopes vendent les fruits produits sur place : noix de coco, bananes, papayes, canne a sucre, etc..

☞ *Salalah*✓ **Visite du site archeologique d'Al Baleed (1 heure)**

Ce site se trouve en plein coeur de Salalah, face a la mer. Cette ville etait acienement connue sous le nom de Dhofar (actuellement le nom de la region). La region etait habitee depuis 4000 av JC, mais les reste de la ville datent du 10eme siecle ap JC. Sa position geographique en faisait un port important de la region. Dans l'enceinte du site se trouve egalement un musee.

☞ *Salalah*✓ **Visite du Souq Al Husn a Salalah (2 heures)**

Il s'agit du souq populaire de Salalah. Outre les vetements et autres articles de consommation courante, le souq de Salalah est surtout repute pour l'or, l'argent, l'encens, et les parfums. En cours de renovation, le souq est actuellement reduit.

**Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

Standard Non Sea-view room
petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 15

29/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers des plages sauvages au pied du Jebel Al Qamr (1 heure - 70 Km)

✓ **Balade sur la cote (3 heures)**

 *Jebel Al Qamr*

Nous nous promenons en bord de mer dans un chaos rocheux. Les rochers ont tous des formes plus étonnantes les unes que les autres et certains ont même des arbres qui poussent sur eux... La mer est très belle. Sur cette partie de la côte, la mousson n'est pas très intense : c'est le climat idéal pour les arbres à encens (*Boswellia Sacra*) et les Roses du Desert (*adenium obesum*). Enfin, nous arrivons sur une superbe plage de sable blanc.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

✓ **Baignade sur un plage de sable blanc (2 heures)**

 *Jebel Al Qamr*

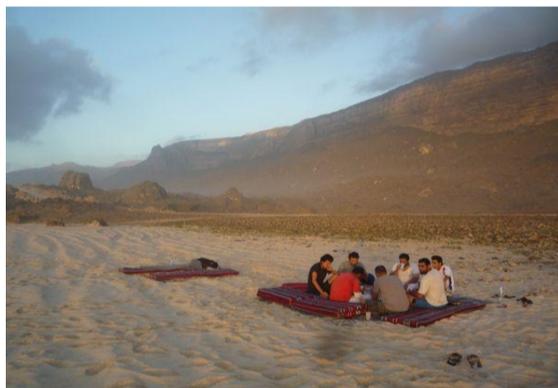
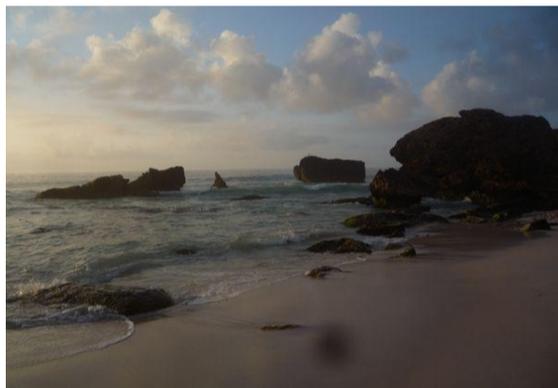
Nous nous baignons sur une des nombreuses plages de sable blanc du secteur



Campement sur la plage

Nous campons sur une magnifique plage de sable blanc dominée par la montagne

Tente individuelle



JOUR 16

30/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Balade en bord de mer (3 heures)**➤ *Jebel Al Qamr*

Nous partons du bout de la piste et nous dirigeons vers une plage superbe. Sur un petit sentier bien tracé, nous longeons la côte et découvrons un petit vallon où poussent des arbres à encens, à deux pas de la mer. Nous rentrons par le même chemin et faisons une pause baignade avant de rejoindre les voitures.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

🚌 Transfert vers un point de vue (1 heure - 40 Km)

✓ **Point de vue (0 heure 15)**➤ *Jebel Al Qamr*

Nous nous arrêtons pour voir un point de vue magnifique : nous sommes à 1000m d'altitude et au pied des falaises se trouve la mer. Durant la mousson, les nuages s'accrochent aux falaises et les rendent verdoyantes.

🚌 Transfert vers les hauteurs du Jebel Al Qamr (0 heure 20 - 20 Km)

✓ **Balade sur les hauteurs (2 heures)**➤ *Jebel Al Qamr*

Nous partons sur un joli sentier fréquenté par les vaches et les chameaux en quête de pâturages. Nous sommes en altitude et surplombons la mer. Ici, nous trouvons de grands arbres et des pâturages, et les oiseaux sont nombreux...

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

**Campement en altitude au milieu des pâturages**

Nous campons à une altitude de 1000m au milieu des pâturages et avec des vues sur la mer

Tente individuelle

JOUR 17

31/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Dhalkut (1 heure - 60 Km)

✓ Decouverte de la cote la plus occidentale d'Oman (3 heures)
 *Jebel Al Qamr*

Sur notre route, nous descendons plusieurs fois par des pistes pour decouvrir les pentes les plus densement boisees d'Oman et les belles plages et petits villages a leurs pieds : al Hautah et Rakhyut
C'est une region peu visitee, mais d'un grand interet...

- Niveau 2*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m

 **Hotel simple**
Standard Room

JOUR 18

01/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Tour en bateau vers un estuaire sauvage (3 heures)**🏞️ *Jebel Al Qamr*

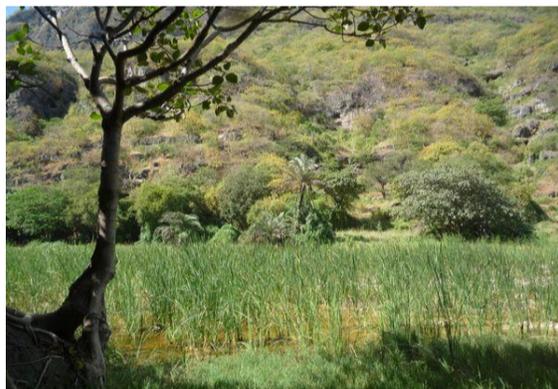
Nous partons avec un bateau de pecheur le long de la cote : les vues sur les montagnes boisees, les falaises et les nombreuses criques sont superbes. Nous descendons sur un grand plage et nous baladons dans l'estuaire pour decouvrir des vasques d'eau douce, des ruines archeologiques, des peintures rupestres, et profiter de ce lieu enchanteur. Nous repartons en bateau

🚌 Transfert vers Salalah (3 heures - 170 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

Standard Direct Sea-view room
petit-dejeuner pris a l'hebergement



① Niveau de difficulté Randonnée & Balade

| | |
|-----------------|--|
| Niveau 1 | Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement |
| Niveau 2 | Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière |
| Niveau 3 | Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain |
| Niveau 4 | Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne |
| Niveau 5 | Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains |