



BERGE UND WADIS

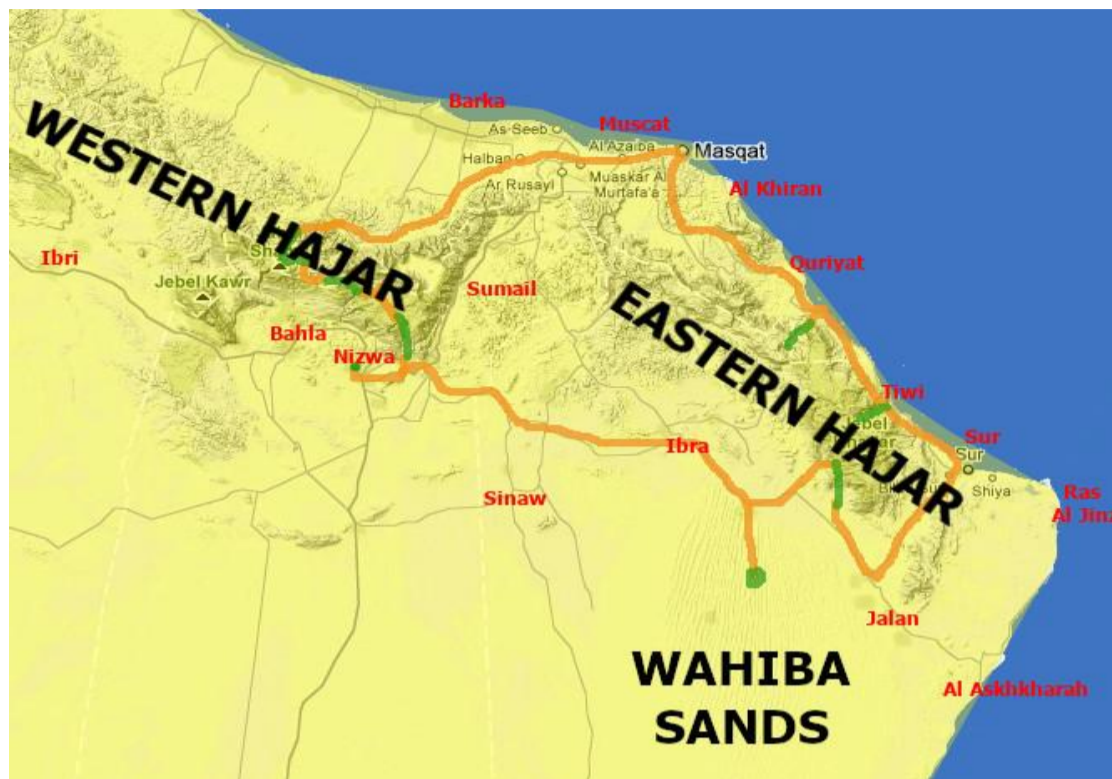
23/03/2025 - 29/03/2025

Eine tolle Reise Anfangs Fruhling, wann die Hitze beginnt : bergwanderungen am fruhen Vormittag, in den Hohen, oder am Wasser, und Wasserwanderungen. Zeltubernachtung hoch im Berg und in der Wuste (wo es schnell kuhlt am Nacht) und Hotels runter.



Grad 3	Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.
Reisedauer	7 Tag
ABFAHRT	23/03/2025 @ 08:00 AM Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask when booking...
ENDET	29/03/2025 @ 06:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house...)
	3 Ubernachtungen in Unterkunfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)
	3 Zeltubernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrustung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstutzung von Fahrzeugen. Meitsens Sollen Sie die Zelt selber bauen, wahrenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.
Preis pro Personne	520 OMR (1361 USD)
GRUPPE VON	3 zu 7
Reiseleitung auf	English
Reiseleiter	

Reisestrecke Wadi Bani Awf - Jebel Akhdar - Nizwa - Wahiba Wüste - Wadi Bani Khalid - Wadi Al Arbeyeen




Anmerkung über die Transportation von Gepacken Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäck werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

TAG 1

23/03/2025

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Al Awabi (2 stunden - 200 Km)

✓ **Canyong in der unteren Snake Canyon (3 stunden)**

Der Snake Canyon ist ein tief eingeschnittener Canyon, der ins Wadi Bani Awf fließt. Ab und zu kann man sogar beide Wände gleichzeitig berühren. Einen Klettersteig (via ferrata) wurde auf dem Felsen über den Canyon eingerichtet. Unser Ausgangspunkt ist der Nebeneingang des canyons: kein Abseilen nötig: auf dem Programm stehen Sprünge (mmmax, 4 meter), Rutsche, Schwimmen und im Wasser wandern. Für diejenigen, die nicht springen wollen, kann man abseilen.

➤ *Wadi Bani Awf*

- Grad 2*

   **Gastehaus in der Gebirge**

Es geht um ein altes dorfchen, das renoviert wurde und in einem Gastehaus umwandelt wurde. Die Landwirtschafts Aktivitat (Ziege und Felder) wurde behalten. Und die Belegschaft ist besonders nett!

Mehrbettzimmer

Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) mit Stockbette und Klimaanlage .
Frühstück & Abendessen am Unterkunft



TAG 2

24/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung durch Dörfer und Berge Wadi Bani Awfs (5 Stunden)**

Eine echt schöne Wanderung durch 2 Bergoasen. Wir wandern am Anfang im Flussbett mit viele Baume und Vogeln (manchmal fließt auch Wasser) und finden dann einen guten Weg, der im berg hinauf steigt, und uns zu einem ersten Dorf fuhr. Wir gehen weiter hoch durch die Terrassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man ein anderes grosseres Dorf und steigen in seiner Richtung hinunter. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zur Hauptstrasse im Tal.

➤ *Wadi Bani Awf*- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**- **Hoheunterschied : +600m/-500m**

🚌 Fahrt nach einer hohensiedlung neben Bergkam (2 Stunden - 60 Km)

**Zeltübernachtung in der Gebirge**

Wir zelten 2200 hoch nicht weit von einem Dorfchen

Individuelle Campingzelte



TAG 3

25/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung am Bergkamm zu Jebel Akhdar (7 Stunden)**

Ausgangspunkt ist ein hohes Dorf, das 2400 Meter hoch liegt. Vom Bergkamm aus sind die Ausblicke auf mehrere Täler an den Nordhang wunderschön. Dann wandern wir durch Hochplateaus mit Wacholder und riesigen Olivenbäumen, und gelangen zu einem Bergpass. Von dort aus kann man in der weite ein kleines Dorf sehen ; und man soll noch dorthin gehen.

➤ *Jebel Akhdar*

- Grad 3*
- Gehzeit : 5 zu 7 Stunden
- Hoheunterschied : +700m/-900m

🚌 Fahrt nach einer Hochebene mit Wacholderbaume (0 stunde 30 - 20 Km)

**Zeltübernachtung auf einem Hochplateau.**


Im Jebel Akhdar, auf einer Höhe von 2400 meter, mit Olivenbäumen und Wacholdern. Einiege Schritte weiter gibt es sehr schöne Aussichten auf die Täler des Nordhangs.

Individuelle Campingzelte

TAG 4

26/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Al Ayn (0 stunde 30 - 20 Km)

✓ **Wanderung durch die 'Rosendorfer' (Al Aqoor, Al Ayn, Sharegah) (2 stunden)**

 *Jebel Akhdar*

Wir besichtigen drei Dörfer, die auf etwa 2000 Meter liegen und deren Spezialitäten Granatapfel und Rosen sind. Die Granatapfel werden im September geerntet und die Rosen im April gepflückt. Die Blütenblätter werden destilliert.

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m


 Fahrt nach Masirat Al Ruwajah (0 stunde 45 - 20 Km)

✓ **Abstieg in Wadi Al Muaydeen (4 stunden)**

 *Jebel Akhdar*

Wir gehen von einem Dorf im Tal aus und gehen langsam ins Wadi runter. Bald sehen wir einen schmalen Wasserfaden , der zwischen violettblauen Schistplatten fließt. Wir gehen an einer verlassenen Palmenoase vorbei und weiter manchmal auf einem guten Weg am Berg entlang und manchmal im Flussbett durch grosse Steine.

- Grad 2*
- Gehzeit : 2 zu 3 stunden
- Hoheunterschied : +0m/-300m

 Fahrt nach Nizwa (0 stunde 30 - 40 Km)

 **Schones einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehrere alte Hause, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

Standard Room

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 5

27/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Nizwa

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

🚌 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wahiba Wüste (3 stunden - 220 Km)

➤ Wahiba Wüste

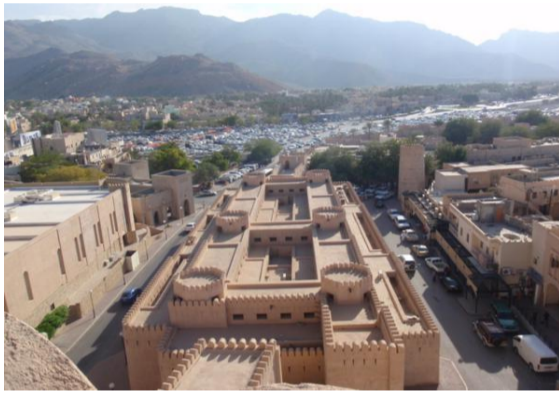
✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde)**

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!
- Grad 1*



Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.


Individuelle Campingzelte



TAG 6

28/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (1 stunde 30 - 80 Km)


✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hwir (5 stunden)**

 Wadi Bani Khalid

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einenige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf .

- Grad 1*

- Gehzeit : 3 zu 5 stunden

 Fahrt nach Sur (1 stunde - 100 Km)

 Hotel Apartment am Meer gegenüber

Standard Room



TAG 7

29/03/2025

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (1 stunde 20 - 120 Km)


✓ **Wasserwanderung in Wadi Al Hail (7 stunden)**

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Im letzten Dorf des Tals fangt unsere Wanderung an. Unten im Dorf befindet sich ein Pool mit Wasserfall. Vom Felsen können wir ins Wasser springen (5 Meter), dann gehen wir dem Wadi entlang, durch die Oase bis wir auf einen wunderschönen Fluss zukommen. Wir gehen im Wasser durch Felsblöcke, dann wird der Canyon enger und wir schwimmen durch mehrere Pools. Danach wird das Tal wieder breiter, dann wieder enger. Wir schwimmen nochmal bis wir einen Wasserfall erreichen. Wir gehen/schwimmen den selben Weg zurück.

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 4 zu 6 stunden**

 Fahrt nach Muttrah (1 stunde 30 - 130 Km)



❶ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

❷ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

Grad 1 Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen

Grad 2 Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

Grad 3 Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

Grad 4 Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen