

## HAJAR OCCIDENTAL ET RUB AL KHALI

19/01/2025 - 26/01/2025

*Un voyage pour les amoureux de grands espaces sauvages : un trek de 3 jours a travers les monts du Hajar Occidental, puis 2 jours et 3 nuits dans le desert du Rub Al Khali et ses hautes dunes ocre.*



<b>Niveau 4</b>	Circuits pouvant contenir des randonnees sportives (jusqu'a 1200m de denivelee positive), des randonnees aquatiques et du canyoning facile.
<b>Duree</b>	8 Jour
<b>DEPART</b>	19/01/2025 @ 08:00 AM Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask when booking...
<b>FIN</b>	26/01/2025 @ 06:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house...)
	4 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...)
	3 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif.
<b>Prix par personne</b>	<b>650 OMR (1702 USD)</b>
<b>GROUPE DE</b>	<b>3 A 10</b>
<b>Circuit guide en</b>	English
<b>Guide</b>	

**Itineraire** Wadi Bani Awf - Misfat Al Abreyeen - Desert du Rub Al Khali - Nizwa



**Note sur le transport des bagages**

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

**Note sur le Desert**

Nous marchons en général, le matin, de 3 à 5 heures. La chaleur et le sable mou peuvent causer quelques difficultés. Le soir, nous faisons une balade d'1 à 2 heures autour du campement.  
 Ceux qui le souhaitent peuvent toujours rester au campement et vaquer à leurs occupations ou faire un tour plus court, le matin, comme le soir.  
 Au contraire, ceux qui veulent marcher plus peuvent partir seuls le soir et faire une tour plus long.  
 Dans le desert, nous aurons un seul lieu de campement pour 3 nuits.  
 Sur le campement, nous installons une grande tente (photos ci-dessous) pour avoir de l'ombre le midi, et éventuellement pouvoir s'abriter en cas de vent.



**JOUR 1**

19/01/2025

- Lunch - Dinner

 Transfert vers Al Awabi (2 heures - 200 Km)

✓ **Randonnee a travers villages et montagnes du Wadi Bani Awf (5 heures )**

Nous remontons un petit vallon d'abord dans le lit de la riviere avec beaucoup d'arbres et d'oiseaux. Nous trouvons ensuite un bon chemin qui grimpe dans la montagne et nous ammene a un premier village. Apres une halte sous les palmiers ou dans le village, nous traversons les jardins et nous dirigeons vers un col. Arrives a celui-ci, nous decouvrons un autre village plus important : ses maisons construites sur un promontoire rocheux et dominant la vaste palmeraie. Nous descendons vers le village, traversons les superbes jardins et descendons par une magnifique petite gorge jusqu'a la route principale de la vallee

➤ *Wadi Bani Awf*

- Niveau 3\*

- Temps de marche : 4 a 5 heures

- Denivelee : +600m/-500m

 **Chambre d'hotels de montagne**

Chambres d'hotels simples mais agreable dans un site grandiose

**Standard Room**

*petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement*



**JOUR 2**

20/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnée vers les cretes et le col de Sharaf Al Alamain (7 heures )**🏠 *Wadi Bani Awf*

Randonnée magnifique. D'abord, nous passons par une petite gorge pour arriver a un grand village entouré d'une belle palmeraie en terrasses, au pied de falaises impressionnantes. Ensuite, nous commençons l'ascension raide (900 m de dénivellée) sur un chemin millénaire façonné par les chawi, les montagnards omanais. Arrives au col, nous suivons la crête sur le versant sud, sur un terrain vallonné, avec des vues splendides de tous les cotes.

- Niveau 4\*

- Temps de marche : 4 a 6 heures

- Denivelee : +1300m/-250m

🏠🏠🏠 **Hotel de montagne**

Hotel situe a 2000m d'altitude, pres d'un col

**Deluxe Room***petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement*

**JOUR 3**

21/01/2025

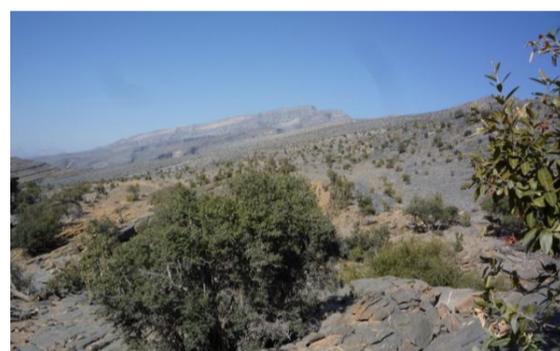
Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee en descente versant sud vers Misfat Al Abreyeen (7 heures )**➤ *Misfat Al Abreyeen*

Nous partons du col de Sharaf Al Alamain, d'ou nous avons une vue magnifique sur la vallée versant nord : Wadi Bani Awf. Apres avoir longe la crête, nous descendons sur des dalles et a travers de petits wadis versant sud, bien moins abrupt que le versant nord. Nous découvrons enfin Misfat Al Abreyeen, village entourée d'une immense palmeraie, une des plus belles du pays, accrochée a flanc de Canyon. Apres une dernière descente un peu raide, nous apprécions la fraîcheur et la luxuriance de la palmeraie.

- **Niveau 3\***- **Temps de marche : 4 a 6 heures**- **Denivelee : +150m/-1150m**🏠🏠🏠 **Chambres d'hotels dans une palmeraie**

C'est un vieux village dans une superbe palmeraie en terrasses le long d'un canyon. Le vieux village s'est peu a peu vide de ses habitants qui ont construit des maisons modernes a cote, et les vieilles maisons sont desormais renovees, surtout pour un usage touristiques. L'hebergement etant situe a quelques minutes de marche (en pente) du parking, il est preferable de prevoir un sac avec simplement les affaires de la nuit. D'autre part, par respect pour la population du village, il est interdit de fumer dans la maison, et d'ammener de l'alcool dans le village ; nous vous remercions de respecter ces regles!

**Standard Room***petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement*

**JOUR 4**

22/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers un desert de sel (Umm As Samim) (3 heures 30 - 300 Km)

Nous conduisons sur une route monotone, mais nous croisons de nombreuses exploitations de petrol et de gaz.

✓ **Arret dans le desert de sel d'Umm As Samim (0 heure 30)**

🏜️ *Desert du Rub Al Khali*

En arabe, "Umm As Samim" signifie "La mere des poisons". C'est une grande etendue aride ou le sel affleure et forme une croûte qui se craquille. C'est un endroit hostile ou l'on ne trouve aucune vegetation. Nous nous arrêtons un moment dans ce lieu incongru pour voir la croûte de sel.

🚌 Transfert vers Rub Al Khali (1 heure - 80 Km)

Nous rentrons dans le Rub Al khali. Plus nous avançons et plus les dunes prennent de la hauteur et présentent des reliefs somptueux.

✓ **Ascension d'une dune (1 heure )**

🏜️ *Desert du Rub Al Khali*

Nous partons à pied pour atteindre le sommet d'une des grandes dunes du Rub Al khali. Plus on s'élève et plus la vue est spectaculaire. En descendant, il est fort possible que nous fassions chanter la dune...

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 0 à 1 heures

- Denivellation : +100m/-100m



**Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

*Tente individuelle*



**JOUR 5-6**

23/01/2025 to 24/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (8 heures )**

🐪 *Desert du Rub Al Khali*

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- Niveau 2 & 3\*
- Temps de marche : 4 a 6 heures
- Denivelee : +250m/-250m

**Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

**Tente individuelle**



**JOUR 7**

25/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee matinale dans les dunes (2 heures )**

🏜️ *Desert du Rub Al Khali*

Ce matin, nous gravissons une dune dans ce desert si etonnant. Les vues sont superbes : de tous les cotes, une mer de sable avec des sommets qui dépassent...

- Niveau 2 & 3\*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +150m/-150m

🚌 Transfert vers Nizwa (6 heures - 490 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel de charme au confort simple**

Un hotel tres bien situe dans un vieux quartier derriere le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pise qui a ete recemment renove et amenege avec gout.

**Standard Room**

*petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**JOUR 8**

26/01/2025

Breakfast - Lunch -

Nizwa

✓ **Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)**

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable à visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marché du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieure. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marché au bétail est un endroit haut en couleur à ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

🚌 Transfert vers un wadi qui descend du Jebel Akhdar (1 heure - 70 Km)

✓ **Balade dans un wadi descendant du Jebel Akhdar (1 heure 30)**

Nous marchons sur le falaj (canal d'irrigation) et pénétrons dans une gorge très étroite. Le cadre est magnifique. Nous remontons la gorge et arrivons à une petite vasque d'eau claire. La baignade est tentante, mais les habitants du village en aval boivent l'eau et nous ne pouvons donc pas céder à la tentation...

- Niveau 1\*

- Temps de marche : 0 à 1 heures

- Dénivelée : +50m/-50m

🚌 Transfert vers Matrah (1 heure - 100 Km)



**📌 Niveau de difficulté Randonnée & Balade**

<b>Niveau 1</b>	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
<b>Niveau 2</b>	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
<b>Niveau 3</b>	Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
<b>Niveau 4</b>	Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
<b>Niveau 5</b>	Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains