DESCUBIERTO DE OMAN

17/03/2024 - 28/03/2024

Un viaje de nivel bastante facil y accesible bien adaptado para los viajeros que que quieren descubrir la diversidad de Oman, de sus paisajes y de su vida local, fuera de los caminos turisticos, y que necesitan hospedajes con conforte sencillo.

Nivel 2	Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas). Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata ; cuando posible, les ofrecemos un programas alternativo ; si no esperaron en un lugar bonito.
Duracion	12 Dia
SALIDA	17/03/2024 @ 08:30 AM Meet in front of Naseem Hotel (on Mutrah's Corniche)
TERMINA	28/03/2024 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat
🛏🛏🛏	11 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huespedes, Lodge, etc...)
Precios por persona	**1100 OMR (2880 USD)**
TAMANO DEL GRU	**3 A 8**
Viaje guiado en	English
Guia	Said (also speaks arabic)

DIA 1

17/03/2024 *- Lunch - Dinner*

Traslado a un pueblo de pescadores (0 hora 45 - 50 Km)

✔ **Vuelta en barco, bano y esnorquel (4 horas)**

Partimos de un pequeño pueblo de pescadores. Uno de ellos nos lleva en su barca para que veamos la bahía, su calas, su manglar, y unos de los pájaros que la habitan. Por fin nos deja en una cala hermosísima. Después del almuerzo (claro que comemos pescados asados!) nadamos con peces multicolores. Entre otros, veremos labrides, peces cofre, peces mariposas, peces ángel, peces payasos, peje puercos, o acanturidos. Si tenemos suerte, también ocurra que quedamos nadar un poco tortugas… ATENCION : cuando el mar esta agitado, no se puede llegar a esta cala ; vamos a otra que esta tambien guapa pero los fondos marines no son tan ricos.

Traslado a un wadi (1 hora 30 - 100 Km)

Hotel de campo

Un lugar muy agradable. El hotel esta ubicado en el wadi, cerca del palmar y del rio. Las habitaciones son confortable.

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento

DIA 2

18/03/2024 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Paseo y bano en el wadi Al Arbeyeen (4 horas)**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas pisinas. El valle se estrecha y forma pisinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.
Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse…

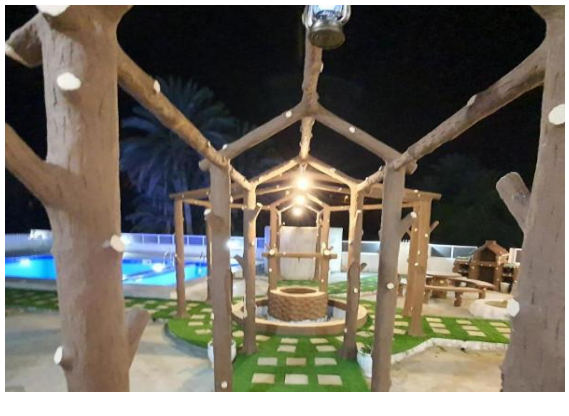
- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

Traslado a Tiwi (0 hora 30 - 60 Km)

Hotel al mar

Una pequena pension muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pension tiene una pisina y un jardin.

Habitacion estandar
Habitacion moderna y comfortable con cuarto de bano privado..
desayuno en el alojamiento



DIA 3

19/03/2024 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Caminata por palmares y pisinas naturales (4 horas)**

Un valle hermosisimo con un rio y pozos de agua, un palmar extenso en bancales a todo lo largo, pueblitos, y paredes rocosas impresionantes. Lo recorremos por coche y caminamos por el palmar y en el cauce para ir a banarnos.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +100m/-100m

Traslado a Sur (0 hora 45 - 80 Km)

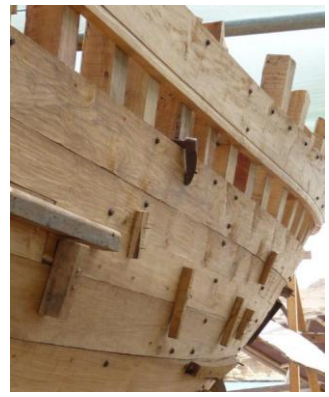
✔ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas)**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Depues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

Hotel en Sur

Un buen hotel con habitaciones modernas y confortables, ubicado en la laguna.

Standard Room
desayuno en el alojamiento



DIA 4

20/03/2024 *Breakfast - Lunch - Dinner*

Traslado a una oasis en la entrada del barranco (2 horas - 150 Km)

✔ **Caminata corta y bano en un wadi (3 horas)**

Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua… Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del rio, ocurre que debemos camniar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

Traslado a nuestro Acampamento en el desierto (1 hora 30 - 80 Km)

Acampamento equipado en el desierto

Un lugar bonito ubicado en un sitio calma y salvaje. El Acampamento fue equipado con mucho gusto

Tienda arabe con bano privado
Tienda arabe acondicionada como una habitacion de hotel : cama, mesa, sillas, y alfombras. Banos privados..
desayuno & cena en el alojamiento

DIA 5

21/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Traslado a el muelle hacia Masirah (5 horas - 250 Km)

Esa travesia del desierto de Wahiba en 4x4 es muy hermosa. Nos dirigimos primero hacia el sur y luego al sur este. La parte norte del desierto esta formada por cordones de dunas altas casi paralelos. Pero al sur las dunas perden altura y se mezclan mas. L

Traslado a el puerto de Masirah (1 hora 30 - 25 Km)

Travesia en Ferry a la Isla de Masirah

Masirah Hotel

Standard Room
desayuno en el alojamiento

DIA 6

22/03/2024 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Descubierto de la Isla de Masirah (7 horas)**

Pasamos todo el dia en la isla y descubrimos por coche y caminando la costa salvaje y el interior.

Masirah Hotel

Standard Room
desayuno en el alojamiento

DIA 7 *23/03/2024* *Breakfast - Lunch - Dinner*

Traslado a el muelle hacia Masirah (1 hora 30 - 25 Km)

Travesia en Ferry hacia el continente

Traslado a un pueblo de pescadores (2 horas - 140 Km)

✔ **Parada en un pueblo beduino de pescadores (1 hora)**

Paramos en un pueblo de pescadores beduinos. Sentimos un ambiente de final del mundo : coches antiguos cubiertos de algas y de moluscos traen a barcas que regresan de la pesca, con miles de pajaros volando arriba…

Traslado a el desierto blanco al mar (0 hora 20 - 20 Km)

Por marea baja, todo el camino se hace en la playa y podemos ver miles de parajos.

✔ **Paseo por la duns blancas (2 horas)**

Damos un paseo por dunas de arena blanca. Es un sitio muy hermoso y sorprendiente...

- Nivel 2*

Hotel en la playa rodeado por dunas de arena blanca

Anochemos en un nuevo hotel ubicado en un lugar increible : en la playa, frente al oceano indio, y rodeado por la dunas de arena del desierto blanco. El hotel planea abrir en octubre 2023 ; si todavia no esta abierto cuando venimos, le informaremos y encontraremos otra solucion.

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento

DIA 8

24/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Traslado a el desierto blanco, entre rocas y arena (1 hora 30 - 75 Km)

✔ **Paseo por las rocas y las dunas (3 horas)**

Caminamos por los afloramientos rocosos cubiertos de arena en los aredededores del Desierto Blanco. Es un sitio magnifico! La arena toma intas a veces crema y a veces roja. Ademas hay un bosquito de acacias que lleva una pincelada de verde en el paisaje

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

Traslado a Nizwa (3 horas 30 - 350 Km)

Hotel bonito y sencillo

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recienmente con mucho gusto.

Standard Room

desayuno en el alojamiento

DIA 9

25/03/2024 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Paseo en el Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez anos. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano…

✔ **Visita del Fuerte de Nizwa (1 hora)**

Fue rehabilitado con el Souq hace unos 10 anos. Se compone de una parte militar (la ciudadela), una parte de habitaciones, y las prisiones. En la ciudadela explican las sistemas de defensa, y desde arriba tenemos una vista hermosísima sobre Nizwa. Las prisiones fueron acondicionados en salas de museo, pequeñas pero muy bien hechas.

Traslado a una aldea alta (1 hora 15 - 70 Km)

✔ **Paseo en los pueblos de las rosas (2 horas)**

Damos un paseo en pueblos altos en el Jebel Akhdar. Sus terrazas que ocupan toda la ladera del barranco. A esa altura consiguen cultivar plantas que nos se encuentran en otros lugares de Omán ; entre ellas, granados, nogales, y rosas. Esas florecen en marzo e abril. Son rosas que huelen espacialmente bien ya que sirven para la fabricación de agua de rosa.

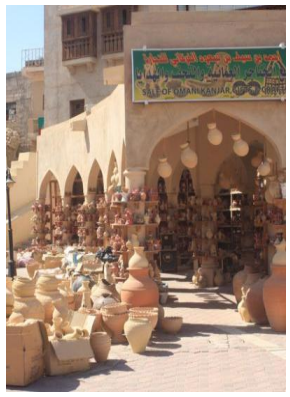
- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m

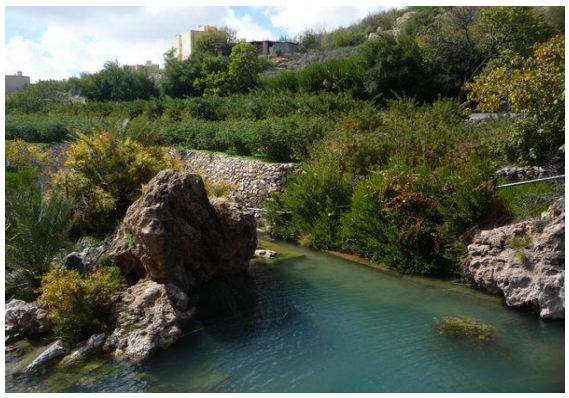
Traslado a un pueblito troglodito de altura (0 hora 30 - 15 Km)

Casa de huespedes en la montana

Anochemos en una guapa casa de huespedes en un pueblo troglodito antiguo. El Pueblo esta construido en un acantilado.

Standard Room
desayuno & cena en el alojamiento





DIA 10

26/03/2024 *Breakfast - Lunch - Dinner*

Traslado a Birkat al Mouz (1 hora - 60 Km)

✔ **Visita de Birkat Al Mauz (0 hora 45)**

Paremos un poco en Birkat Al Mauz. Primero subimos par tener una vista sobre el palmero y los 2 pueblos abandonados. Birkat Al Mauz quiere decir 'El cuenca al banana', ya que antes crecían un montón de bananeros bajo de las palmas. Después, iremos a dar un paseo en los pueblos abandonados. Son en muy mal estado, pero permiten darse cuenta de la arquitectura tradicional.

Traslado a Al Hamra (1 hora - 80 Km)

✔ **Visita de un museo vivante de los saber hacer traaditionales (1 hora 30)**

aquí entremos en una casa omanesa típica. Nos acogen mujeres que nos enseñan como hacen harina, pan y café omanes. También nos muestran como se hacen alfombras y unas lociones a base de las plantas recogidas en el monte. Por fino nos invitan a compartir con ellas café, dátiles, y el famoso Halwa omanes.

Traslado a una oasis de montana (0 hora 12 - 10 Km)

✔ **Paseo en una oasis de montana (2 horas)**

Es uno de los pueblos mas hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmero largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles : plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.… El paseo aqui es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetacion prolifica y a lo largo de los aflaj (canales de irigacion).

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m

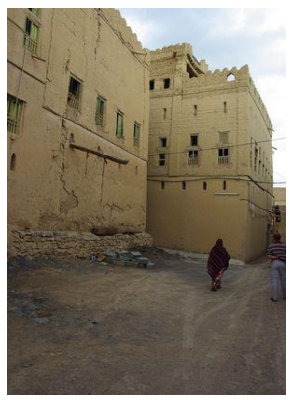
Traslado a un pueblo de montana (1 hora 45 - 60 Km)

Casa de huespedes de montana

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 11

27/03/2024 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Paseo en un oasis de montana (2 horas)**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo segundario del barranco.

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-50m

Traslado a un pueblo de montana (1 hora - 20 Km)

✔ **Almuerzo en un pueblito de montana (1 hora)**

Nuestros anfitriones nos cocinan comida tradicional y almorcemos en el majilis del pueblo : una teraza cobierta con bonitas vistas sobre el valle.

✔ **Caminata abajo en el valle (2 horas)**

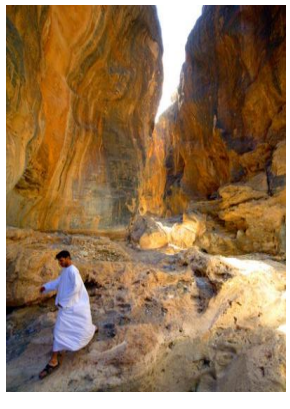
Cruzamos el pueblo y seguimos un buen camino de montana que nos lleva en el fondo del valle. Seguimos caminando en el lecho del rio entre bloques. Hay muchos arboles y a veces, despues de fuertes lluvias, corre un arroyo por varios meses.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-350m

Casa de huespedes en la montana

Es un pueblitoque fue renovado y transformadoo en una casa de huespedes. La actividad agricola (culturas y cria de capras) fue conservada. Y el personal es particularmente simpatico!

Private Room Ensuite
desayuno & cena en el alojamiento



DIA 12

28/03/2024 *Breakfast - Lunch -*

Traslado a un wadi del piemonte (1 hora 30 - 35 Km)

✔ **Paseo en un valle del piedemonte (2 horas)**

Es un valle muy tipico del piedemonte de Oman : el rio corre en rocas que formaban la corteza oceanica (se llaman "ofiolitas"). En camino encontramos varias fuentes de magnesio que coloran unas piscinas de blanco lechoso. Hay agua todo el ano y encontramos unas pisinas pequenas para refrescarnos.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

Traslado a un village de montagne (0 hora 40 - 50 Km)

✔ **Visita de un pueblo de montana (1 hora)**

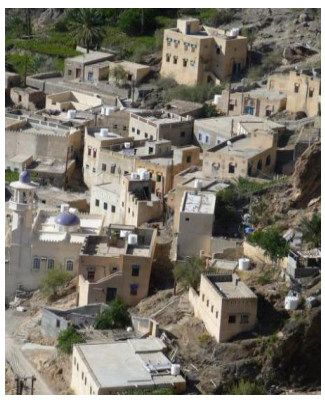
Damos un paseo en un pueblo ubicado a unos 1400 metros de altura, al fondo de un valle que forma un gran circo. El pueblo y sus jardines estan construidos en la pared rocosa. Cruzamos el pueblo y caminamos a traves de las terazas donde crecen ajo, onones, palmeras, limoneros, y albaricoqueros. Albaricoqueros son la especialidad del pueblo y es especialmente bonito en la primavera cuando florecen.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +50m/-50m

Traslado a Matrah (2 horas 20 - 170 Km)



	Nivel de dificuldad Senderismo & Paseo
Nivel 1	Ninguna dificuldad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
Nivel 2	Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificuldad
Nivel 3	Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
Nivel 4	Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
Nivel 5	Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos
	Nivel de dificuldad Barranquismo y Caminata aquatica
	Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros
Nivel 1	Caminata aquatica que no requiere nigun salto mandatorio ni rapel
Nivel 2	Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
Nivel 3	Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
Nivel 4	Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas