

JEBEL Y WADIS DE OMAN

VIAJE DISPONIBLE EN	ENERO - FEBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE
DURACIÓN	8 Dia
LUGAR DE SALIDA	Muttrah
LUGAR DE LLEGADA	Muttrah
NIVEL DE DIFICULTAD	Nivel 5 <i>Viajes muy deportivos que pueden ofrecer caminatas con mas de 1500m de desnivel, via-ferratas, canyoning o recorridos de aventura.</i>

PRECIOS POR PERSONA

<i>Numero de Personas</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<i>Precio por persona en OMR</i>	2100	1115	830	730	715	620	580	600	580	560	540
<i>Precio por persona en USD</i>	5497	2919	2173	1911	1872	1623	1518	1571	1518	1466	1414

EQUIPO LOCAL

- de 1 a 3 Viajeros
 - 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 8
 - 1 Chofer de Dia 1 a 8
- de 4 a 4 Viajeros
 - 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 8
 - 2 Chofer de Dia 2 a 4
 - 1 Chofer de Dia 5 a 5
 - 1 Chofer de Dia 6 a 7
 - 1 Chofer de Dia 1 a 1
- de 5 a 7 Viajeros
 - 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 8
 - 1 Chofer de Dia 1 a 8
 - 1 Chofer de Dia 1 a 4
 - 1 Chofer de Dia 5 a 5
- de 8 a 11 Viajeros
 - 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 8
 - 2 Chofer de Dia 1 a 8
 - 1 Chofer de Dia 3 a 3

Todo el equipo local se encarga de cocinar en el acampamento

TRANSPORTES

Para los desplazamientos previstos en el programa

- de 1 a 3 Viajeros
 - 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 8
- de 4 a 4 Viajeros
 - 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 8
 - 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 2 a 4
- de 5 a 7 Viajeros
 - 2 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 8
- de 8 a 11 Viajeros
 - 3 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 8

EL PRECIO INTEGRAL

- Los transportes descritos arriba
- La gasolina
- El equipo local descrito arriba
- Todas las excursiones y las entradas mencionadas en el programa
- Los desayunos de los días..... 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9
- Los almuerzos de los días..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
- Las cenas de los días..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
- El Agua
- Todos los alojamientos mencionados en el programa, en base de dormitorio doble, salvo si esta descrito distintamente en el programa
- Suplemento hab. Single 74 OMR (194 USD) Conciene los días 5, 7, 8
- Rebaja habitacion Triple -54 OMR (-142 USD) Conciene los días 5, 7, 8
- El equipo de acampamiento (tienda de tipo igloo 2pers, colchones confortables, equipo de cocina y vajilla)

EL PRECIO NO INTEGRAL

- Los gastos personales
- Las bebidas fuera de las comidas
- Las cenas de los días..... 8
- Los traslados hasta el sitio de partida y desde el sitio de llegada
- Las eventuales noches adicionales antes o después del viaje
- Las propinas al equipo local

LO QUE DEBE TRAER

- Farmacia individual
- Crema solar
- Saco de dormir
- Luz frontal
- Papel de baño
- Ropa ligera
- Ropa mas calidas (pantalones y chaqueta)
- Calzados y calcetines de montaña
- Palo de caminata (opcional : puede ayudarle en ciertos itinerarios)
- Mochilla (30 o 40 litros)
- Trago de baño (y zapatos que van en el agua si no le gusta andar n las rocas)
- Para el barranquismo y la caminata acuatica
- Zapatos deportivos que vais a usar en el agua
- En los meses de invierno os proporcionamos combinaciones cortas*

CONSEJOS SOBRE EL TREKKING

Omán es un país montañoso y seco. Todos los caminos son rocosos y otros son muy empinados. A menos que sea un montañero o muy ágil en las rocas, le aconsejamos que escoja un viaje con caminatas un poco mas fáciles que lo que suele hacer. No le impedirá ver sitios guapisimos y hacer caminatas hermosísimas, pero evitara que sufra demasiado al escoger un viaje demasiado difícil.

CONSEJOS SOBRE COMO VESTIRSE

Omán es un país musulmán. El Islam aquí esta estricto pero muy tolerante. Nadie se permitiría comentar su vestimenta, pero por cierto apreciarían ver que ud se esfuerza para adaptarse. PARA LAS MUJERES : llevar pantalones y camisetas sin escote que cubre los hombros, así como una camiseta (y tal vez un pantalon corto) par banarse. Evidentemente cuando estamos solos en sitios aislados se puede vestir como quiera. PARA LOS CABALLEROS : llevar pantalones cortos que cobren las rodillas. PARA TODOS : traer un pareo para vestirse, ya que no se permite desvestirse en publico... Los tatuajes tambien deberian estar cubiertos.

SITIO INTERNET

www.omantrekkinguides.com