

MONTAGNES ET DESERT

CIRCUIT DISPONIBLE EN JANVIER - FEVRIER - MARS - NOVEMBRE - DECEMBRE

DUREE 8 Jour

LIEU DE DEBUT DU CIRCUIT Mattrah
LIEU DE FIN DU CIRCUIT Mattrah

NIVEAU DE DIFFICULTE Niveau 3 *Circuits alliant randonnees a la journee (denivelee de 500 a 800m) et decouverte du pays. Ces circuits peuvent contenir occasionnellement une randonnee avec une denivelee legerement superieure ou une randonnee aquatique facile*

TARIFS PAR PERSONNE

Nombre de Personnes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Prix par personne en OMR	1990	1050	770	755	645	555	505	480	515	480	460	440
Prix par personne en USD	5209	2749	2016	1976	1688	1453	1322	1257	1348	1257	1204	1152

PERSONNEL SUR PLACE

de 1 a 3 Participants
1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 8
1 Chauffeur de Jour 1 a 8

de 4 a 8 Participants
1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 8
1 Chauffeur de Jour 1 a 8
1 Chauffeur de Jour 8 a 8
1 Chauffeur de Jour 1 a 1
1 Chauffeur de Jour 2 a 2
1 Chauffeur de Jour 3 a 3

de 9 a 12 Participants
1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 8
2 Chauffeur de Jour 1 a 8

La cuisine pendant les bivouacs est assurée par l'ensemble de l'équipe

TRANSPORTS

Pour les transferts mentionnes Dans le programme

de 1 a 3 Participants
1 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 8

de 4 a 8 Participants
2 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 8

de 9 a 12 Participants
3 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 8

LE PRIX COMPREND

Les transports indiqués ci-dessus et dans le programme
L'essence
Le personnel indiqué ci-dessus
Toutes les excursions et entrées de sites indiqués dans le programme
Les petits dejeuners des jours 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9
Les dejeuners des jours..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
Les diners des jours..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7
L'eau
Tous les hébergements mentionnés dans le programme sur base de chambre double, sauf si mentionné différemment dans le programme
Supplément Single : 47 OMR (122 USD) Concerne les nuits 3, 7, 8
Reduction Chambre Triple : -35 OMR (-92 USD) Concerne les nuits 3, 7, 8
Le matériel de Bivouac (Tentes types igloo 2pers, matelas confortables, vaisselle, cuisine, tapis)

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les dépenses personnelles
Les boissons en dehors des repas
Les diners des jours..... 8
Les transports vers le lieu de départ du circuit et depuis le lieu d'arrivée du circuit
Les éventuelles nuits supplémentaires avant ou après le circuit
Les pourboires aux équipes locales

A EMPORTER

Pharmacie personnelle
Crème solaire and anti-moustique
Sac de couchage
Lampe frontale
Papier toilette
Vêtements légers
Vêtements un peu plus chaud (veste et pantalon)
Chaussures et chaussettes de randonnée
Bâtons de randonnées (optionnel : sur certains itinéraires, ils peuvent aider)
Sac de Randonnée (30-40L)
Maillot de bain (voire chaussures pour aller dans l'eau a cause des cailloux)
Pour le Canyoning et la Randonnee Aquatique :
Chaussures (type tennis) que vous mettrez dans l'eau
Nous fournissons des combinaisons shorty durant les mois d'hiver

CONSEILS POUR LES RANDONNEURS

Oman est un pays très montagneux et aride. Tous les chemins sont caillouteux et beaucoup sont escarpés. A moins que vous soyez un montagnard averti ou que vous soyez particulièrement à l'aise dans la caillasse, il est bon de choisir à Oman un niveau de difficulté un cran au-dessous de ce que vous faites habituellement. Cela ne vous empêchera pas de voir des endroits magnifiques et de faire de belles randonnées, mais ça vous évitera de trop souffrir.

CONSEILS SUR LES TENUES VESTIMENTAIRES

Oman est un pays musulman qui pratique un islam strict mais très tolérant. Si personne ne vous fera de commentaire sur votre tenue vestimentaire, tout le monde en revanche appréciera de voir que vous faites des efforts. **POUR LES FEMMES** : prévoir des pantalons ou pantacourts et des t-shirts sans décolleté et couvrant les épaules, ainsi qu'un t-shirt (voire un short) pour se baigner. Evidemment, dans les lieux isolés ou nous sommes seuls, vous vous habillez comme vous voulez... **POUR LES HOMMES** : prévoir des pantalons ou shorts longs. **POUR TOUS** : prévoir un pareo pour se changer, car la nudité est tabou. De même les tatouages devraient être cachés.

LIEU INTERNET

www.omantrekkingguides.com