

TREKKING UND CANYONING IM WESTLICHEN HAJARGEBIRGE

REISE VERFUGBAR IN	JANUAR - FEBRUAR - MARZ - NOVEMBER - DEZEMBER										
REISEDAUER	4 Tag										
ABFAHRTSORT	Muttrah										
ANKUNFTSORT	Muttrah										
SCHWIRIGKEITSGRAD	Grad 4 Wandertouren mit anstrengende Wanderungen (bis zu 1200m Hohenunterschied) und aufeinander folgende einfachere Tage zum entdecken des Landes, oder eben Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning.										
PREISE PRO PERSON											
<i>Anzahl der Reisende</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<i>Preis pro Person in OMR</i>	1040	550	400	430	360	310	300	310	300	290	280
<i>Prei pro Person in USD</i>	2723	1440	1047	1126	942	812	785	812	785	759	733
BELEGSCHAFT	von 1 zu 3 Reisende 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 4 1 Fahrer von Tag 1 zu 4 von 4 zu 7 Reisende 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 4 2 Fahrer von Tag 1 zu 4 von 8 zu 11 Reisende 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 4 3 Fahrer von Tag 1 zu 4 Die ganze Belegschaft kocht am Lagerplatz										
VERKEHRSMITTEL	von 1 zu 3 Reisende 1 Gelandewagen von Tag 1 zu 4 von 4 zu 7 Reisende 2 Gelandewagen von Tag 1 zu 4 von 8 zu 11 Reisende 3 Gelandewagen von Tag 1 zu 4										
PREIS INKLUSIV	die obenbeschriebene Verkehrsmittel Benzin die obenbeschriebene Belegschaft Alle im Program beschriebene Ausfluge und Eintrittskosten Fruhstuck am Tage..... 2, 3, 4 Mittagessen am Tage..... 1, 2, 3, 4 Abendessen am Tage 1, 2, 3 Wasser Alle im Program beschriebene Unterkunfte auf Doppelzimmerbasis ausser wenn im Program anders beschrieben Campingausrustung (ausser Schlafsack)										
PREIS NICHT INKLUSIV	personliche Ausgaben Getanke ausser Mahlzeit Fruhstuck am Tage..... 5 Abendessen am Tage 4 Reise bis zum Anfangsort und vom Ankunftsart Eventuelle ubernachtungen vor oder nach der Reise Trinkgeld fur die lokale Belegschaft										
ZUM MITBRINGEN	Personliche erste Hilfe Sonnencreme Schlafsack Stirnlampe Toiletten Papier Leichte Klamotte Warmere Klamotten (Jacke und Hose) Wanderschuhe und Socken Wanderstock Wanderrucksack (30-40 Liter) Badeanzug (und vielleicht auch Wasserschuhe wegen Kieselsteine) Fur Canyoning und Aquatische Wanderung Sportschuhe, die im Wasser benutzt werden werden <i>Im Winter besorgen wir Euch kurze Neoprenanzuge</i>										
RATSCHLAGE ZUM TREKKING	Oman ist ein birgisches trockenes Land. Alle wege sind Keiselig und einiege auch steil. Ausser Sie Gebirgler sind oder besonders gut in steinige Wege laufen können, sonst wurden wir empfehlen , dass Sie in Oman eine Reise wahlen, deren Schwierigkeit ein bisschen unter was Sie gewöhnlich machen. Sie werden trotzdem wunderbare Orte sehen und ein schönes Trek machen und es wird vermeiden, dass Sie leiden.										
RATSCHLAGE ZUM ANKLEIDEN	Oman ist ein Muslimisches Land, dessen Islam streng aber duldsam ist. Kein Omaner wurde sich erlauben Bermerkungen über das Anzug eines Tourist zu machen. Alle werden aber sich freuen, zu sehen, dass Sie sich bemühen, um sich anzupassen. FUR FRAUEN : Hose und t-shirt, die die Schulter bedecken, so wie t-shirt (und vielleicht auch short) zum baden mitbringen FUR MANNER : Hose oder lange shorts mitbringen. FUR ALLE : ein Pareo oder ein langes Badentuch, um sich umzukleiden, mitbringen, denn Nacktheit in der Öffentlichkeit nicht akzeptiert ist. Tatoos sollten auch bedeckt werden.										
INTERNET	www.omantrekkinguides.com										