

SENDERISMO Y BARRANQUISMO EN EL HAJAR OCCIDENTAL

VIAJE DISPONIBLE EN	ENERO - FEBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE										
DURACIÓN	4 Dia										
LUGAR DE SALIDA	Muttrah										
LUGAR DE LLEGADA	Muttrah										
NIVEL DE DIFICULTAD	Nivel 4 <i>Viajes deportivos con caminatas difíciles (hasta 1200m de desnivel) que alternan con días de visitas, o caminatas acuáticas, o canyoning fácil,</i>										
PRECIOS POR PERSONA											
<i>Numero de Personas</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<i>Precio por persona en OMR</i>	1040	550	400	430	360	310	300	310	300	290	280
<i>Precio por persona en USD</i>	2723	1440	1047	1126	942	812	785	812	785	759	733
EQUIPO LOCAL	<p>de 1 a 3 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 4 1 Chofer de Dia 1 a 4</p> <p>de 4 a 7 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 4 2 Chofer de Dia 1 a 4</p> <p>de 8 a 11 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 4 3 Chofer de Dia 1 a 4</p> <p>Todo el equipo local se encarga de cocinar en el acampamento</p>										
TRANSPORTES <i>Para los desplazamientos previstos en el programa</i>	<p>de 1 a 3 Viajeros 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 4</p> <p>de 4 a 7 Viajeros 2 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 4</p> <p>de 8 a 11 Viajeros 3 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 4</p>										
EL PRECIO INTEGRAL	<p>Los transportes descritos arriba</p> <p>La gasolina</p> <p>El equipo local descrito arriba</p> <p>Todas las excursiones y las entradas mencionadas en el programa</p> <p>Los desayunos de los días..... 2, 3, 4</p> <p>Los almueros de los días..... 1, 2, 3, 4</p> <p>Las cenas de los días..... 1, 2, 3</p> <p>El Agua</p> <p>Todos los alojamientos mencionados en el programa, en base de dormitorio doble, salvo si esta descrito distintamente en el programa</p> <p>El equipo de acampamiento (tienda de tipo igloo 2pers, colchones confortables, equipo de cocina y vajilla)</p>										
EL PRECIO NO INTEGRAL	<p>Los gastos personales</p> <p>Las bebidas fuera de las comidas</p> <p>Los desayunos de los días..... 5</p> <p>Las cenas de los días..... 4</p> <p>Los traslados hasta el sitio de partida y desde el sitio de llegada</p> <p>Las eventuales noches adicionales antes o después del viaje</p> <p>Las propinas al equipo local</p>										
LO QUE DEBE TRAER	<p>Farmacia individual</p> <p>Crema solar</p> <p>Saco de dormir</p> <p>Luz frontal</p> <p>Papel de baño</p> <p>Ropa ligera</p> <p>Ropa mas calidas (pantalones y chaqueta)</p> <p>Calzados y calcetines de montaña</p> <p>Palo de caminata (opcional : puede ayudarle en ciertos itinerarios)</p> <p>Mochilla (30 o 40 litros)</p> <p>Trago de baño (y zapatos que van en el agua si no le gusta andar n las rocas)</p> <p>Para el barranquismo y la caminata acuatica</p> <p style="padding-left: 20px;">Zapatos deportivos que vais a usar en el agua</p> <p style="padding-left: 20px;"><i>En los meses de invierno os proporcionamos combinaciones cortas</i></p>										
CONSEJOS SOBRE EL TREKKING	<p>Omán es un país montañoso y seco. Todos los caminos son rocosos y otros son muy empinados. A menos que sea un montañero o muy ágil en las rocas, le aconsejemos que escoja un viaje con caminatas un poco mas fáciles que lo que suele hacer. No le impedirá ver sitios guapísimos y hacer caminatas hermosísimas, pero evitara que sufra demasiado al escoger un viaje demasiado difícil.</p>										
CONSEJOS SOBRE COMO VESTIRSE	<p>Omán es un país musulmán. El Islam aquí esta estricto pero muy tolerante. Nadie se permitiría comentar su vestimenta, pero por cierto apreciarían ver que ud se esfuerza para adaptarse. PARA LAS MUJERES : llevar pantalones y camisetas sin escote que cubre los hombros, así como una camiseta (y tal vez un pantalon corto) par banarse. Evidentemente cuando estamos solos en sitios aislados se puede vestir como quiera. PARA LOS CABALLEROS : llevar pantalones cortos que cobren las rodillas. PARA TODOS : traer una pareo para vestirse, ya que no se permite desvestirse en publico... Los tatuajes tambien deberian estar cubiertos.</p>										
SITIO INTERNET	www.omantrekkinguides.com										