

# UBERQUERUNG DER OSTLICHEN HAJARGEBIRGE

<b>REISE VERFUGBAR IN</b>	<b>JANUAR - FEBRUAR - MARZ - NOVEMBER - DEZEMBER</b>										
<b>REISEDAUER</b>	<b>4 Tag</b>										
<b>ABFAHRORT</b>	Muttrah										
<b>ANKUNFTSORT</b>	Muttrah										
<b>SCHWIRIGKEITSGRAD</b>	<b>Grad 4</b> Wandertouren mit anstrengende Wanderungen (bis zu 1200m Hohenunterschied) und aufeinander folgende einfachere Tage zum entdecken des Landes, oder eben Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning.										
<b>PREISE PRO PERSON</b>											
<i>Anzahl der Reisende</i>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<i>Preis pro Person in OMR</i>	1025	530	370	410	340	290	280	290	280	270	260
<i>Prei pro Person in USD</i>	2683	1387	969	1073	890	759	733	759	733	707	681
<b>BELEGSCHAFT</b>	von 1 zu 3 Reisende 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 4 1 Fahrer von Tag 1 zu 4 von 4 zu 7 Reisende 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 4 2 Fahrer von Tag 1 zu 4 von 8 zu 11 Reisende 1 Tourleiter mit Fahigkten zur Aktivitaten der Reise von Tag 1 zu 4 3 Fahrer von Tag 1 zu 4  Die ganze Belegtschaft kocht am Lagerplatz										
<b>VERKEHRSMITTEL</b>	von 1 zu 3 Reisende 1 Gelandewagen von Tag 1 zu 4 von 4 zu 7 Reisende 2 Gelandewagen von Tag 1 zu 4 von 8 zu 11 Reisende 3 Gelandewagen von Tag 1 zu 4										
<b>PREIS INKLUSIV</b>	die obenbeschriebene Verkehrsmittel Benzin die obenbeschriebene Belegtschaft Alle im Program beschriebene Ausfluge und Eintrittskosten Frühstück am Tage..... 2, 3, 4 Mittagessen am Tage..... 1, 2, 3, 4 Abendessen am Tage ..... 1, 2, 3, 4 Wasser Alle im Program beschriebene Unterkünfte auf Doppelzimmerbasis ausser wenn im Program anders beschrieben Campingausrüstung (ausser Schlafsack)										
<b>PREIS NICHT INKLUSIV</b>	personliche Ausgaben Getanke ausser Mahlzeit Frühstück am Tage..... 5 Reise bis zum Anfangsort und vom Ankunftsort Eventuelle Übernachtungen vor oder nach der Reise Trinkgeld für die lokale Belegtschaft										
<b>ZUM MITBRINGEN</b>	Personliche erste Hilfe Sonnencreme Schlafsack Stirnlampe Toiletten Papier Leichte Klamotte Warmere Klamotten (Jacke und Hose) Wanderschuhe und Socken Wanderstock Baderrucksack (30-40 Liter) Badeanzug (und vielleicht auch Wasserschuhe wegen Kieselsteine) Fur Canyoning und Aquatische Wanderung Sportschuhe, die im Wasser benutzt werden werden <i>Im Winter besorgen wir Euch kurze Neoprenanzuge</i>										
<b>RATSCHLAGE ZUM TREKKING</b>	Oman ist ein birgisches trockenes Land. Alle wege sind Keiselig und einiege auch steil. Ausser Sie Gebirgler sind oder besonders gut in steinige Wege laufen können, sonst wurden wir empfohlen , dass Sie in Oman eine Reise wahlen, deren Schwierigkeit ein bisschen unter was Sie gewöhnlich machen. Sie werden trotzdem wunderbare Orte sehen und ein schönes Trek machen und es wird vermeiden, dass Sie leiden.										
<b>RATSCHLAGE ZUM ANKLEIDEN</b>	Oman ist ein Muslimisches Land, dessen Islam streng aber duldsam ist. Kein Omaner wurde sich erlauben Bermerkungen über das Anzug eines Tourist zu machen. Alle werden aber sich freuen, zu sehen, dass Sie sich bemühen, um sich anzupassen. FÜR FRAUEN : Hose und t-shirt, die die Schulter bedecken, so wie t-shirt (und vielleicht auch short) zum baden mitbringen FÜR MANNER : Hose oder lange shorts mitbringen. FÜR ALLE : ein Pareo oder ein langes Badentuch, um sich umzukleiden, mitbringen, denn Nacktheit in der Öffentlichkeit nicht akzeptiert ist. Tatoos sollten auch bedeckt werden.										
<b>INTERNET</b>	<b>www.omantrekkinguides.com</b>										