

# EL GRAN TREK DE OMAN

VIAJE DISPONIBLE EN	ENERO - FEBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE
DURACIÓN	14 Dia
LUGAR DE SALIDA	Muttrah
LUGAR DE LLEGADA	Muttrah
NIVEL DE DIFICULTAD	<b>Nivel 5</b> <i>Viajes muy deportivos que pueden ofrecer caminatas con mas de 1500m de desnivel, via-ferratas, canyoning o recorridos de aventura.</i>

## PRECIOS POR PERSONA

Numero de Personas

Precio por persona en OMR

Precio por persona en USD

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Precio por persona en OMR	3450	1790	1390	1390	1200	1020	980	1020	960	880	850
Precio por persona en USD	9031	4686	3639	3639	3141	2670	2565	2670	2513	2304	2225

## EQUIPO LOCAL

de 1 a 3 Viajeros  
1 Guía con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 14  
1 Chofer de Dia 1 a 14

de 4 a 7 Viajeros  
1 Guía con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 14  
2 Chofer de Dia 1 a 14

de 8 a 11 Viajeros  
1 Guía con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 14  
3 Chofer de Dia 1 a 14

Todo el equipo local se encarga de cocinar en el acampamento

## TRANSPORTES

Para los desplazamientos previstos en el programa

de 1 a 3 Viajeros  
1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 14

de 4 a 7 Viajeros  
2 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 14

de 8 a 11 Viajeros  
3 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 14

## EL PRECIO INTEGRA

Los transportes descritos arriba  
La gasolina  
El equipo local descrito arriba  
Todas las excursiones y las entradas mencionadas en el programa  
El Agua  
Todos los alojamientos mencionados en el programa, en base de dormitorio doble, salvo si esta descrito distintamente en el programa  
Suplemento hab. Single 157 OMR (410 USD) Concierno los días 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14  
Rebaja habitacion Triple -118 OMR (-309 USD) Concierno los días 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14  
El equipo de acampamiento (tienda de tipo igloo 2pers, colchones confortables, equipo de cocina y vajilla)

## EL PRECIO NO INTEGRA

Los gastos personales  
Las bebidas fuera de las comidas  
Los desayunos de los días..... 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15  
Los almueros de los días..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14  
Las cenas de los días..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14  
Los traslados hasta el sitio de partida y desde el sitio de llegada  
Las eventuales noches adicionales antes o después del viaje  
Las propinas al equipo local

## LO QUE DEBE TRAER

Farmacia individual  
Crema solar  
Saco de dormir  
Luz frontal  
Papel de baño  
Ropa ligera  
Ropa mas calidas (pantalones y chaqueta)  
Calzados y calcetines de montaña  
Palo de caminata (opcional : puede ayudarle en ciertos itinerarios)  
Mochilla (30 o 40 litros)  
Trago de baño (y zapatos que van en el agua si no le gusta andar n las rocas)  
Equipo de Esnorquel (tubo, mascara, y aletas)  
*Podemos proporcionarles tubo y mascara, pero no tenemos aletas*  
Para el barranquismo y la caminata acuatica  
Zapatos deportivos que vais a usar en el agua  
*En los meses de invierno os proporcionamos combinaciones cortas*

## CONSEJOS SOBRE EL TREKKING

Omán es un país montañoso y seco. Todos los caminos son rocosos y otros son muy empinados. A menos que sea un montañero o muy ágil en las rocas, le aconsejamos que escoja un viaje con caminatas un poco mas fáciles que lo que suele hacer. No le impedirá ver sitios guapisimos y hacer caminatas hermosísimas, pero evitara que sufra demasiado al escoger un viaje demasiado difícil.

## CONSEJOS SOBRE COMO VESTIRSE

Omán es un país musulmán. El Islam aquí esta estricto pero muy tolerante. Nadie se permitiría comentar su vestimenta, pero por cierto apreciaran ver que ud se esfuerza para adaptarse. PARA LAS MUJERES : llevar pantalones y camisetas sin escote que cubre los hombros, asi como una camiseta (y tal vez un pantalon corto) par banarse. Evidentemente cuando estamos solos en sitios aislados se puede vestir como quiera. PARA LOS CABALLEROS : llevar pantalones cortos que cobren las rodillas. PARA TODOS : traer una pareo para vestirse, ya que no se permite desvestirse en publico... Los tatuajes tambien deberian estar cubiertos.

## SITIO INTERNET

[www.omantrekkinguides.com](http://www.omantrekkinguides.com)