

CAMINATA OMANESA

VIAJE DISPONIBLE EN	ENERO - FEBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE
DURACIÓN	14 Día
LUGAR DE SALIDA	Muttrah
LUGAR DE LLEGADA	Muttrah
NIVEL DE DIFICULTAD	Nivel 3 <i>Viajes que mezclan días de caminatas (de 500 a 800m de desnivel) con días más fáciles de paseos y visitas. Esos viajes pueden ocasionalmente incluir una caminata un poco más difícil o una caminata acuática fácil.</i>
PRECIOS POR PERSONA	
<i>Numero de Personas</i>	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
<i>Precio por persona en OMR</i>	3200 1700 1275 1200 1100 950 890 820 890 820 800 780
<i>Precio por persona en USD</i>	8377 4450 3338 3141 2880 2487 2330 2147 2330 2147 2094 2042
EQUIPO LOCAL	de 1 a 3 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 14 1 Chofer de Dia 1 a 10
	de 4 a 4 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 14 1 Chofer de Dia 1 a 10 1 Chofer de Dia 1 a 4 1 Chofer de Dia 10 a 10
	de 5 a 8 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 14 1 Chofer de Dia 1 a 14 1 Chofer de Dia 10 a 10 1 Chofer de Dia 1 a 1 1 Chofer de Dia 2 a 2 1 Chofer de Dia 3 a 3 1 Chofer de Dia 4 a 4
	de 9 a 12 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 14 2 Chofer de Dia 1 a 14
	Todo el equipo local se encarga de cocinar en el acampamento
TRANSPORTES	de 1 a 3 Viajeros 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 14
<i>Para los desplazamientos previstos en el programa</i>	de 4 a 4 Viajeros 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 10 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 14
	de 5 a 8 Viajeros 2 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 14
	de 9 a 12 Viajeros 3 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 14
EL PRECIO INTEGRAL	Los transportes descritos arriba La gasolina El equipo local descrito arriba Todas las excursiones y las entradas mencionadas en el programa Los desayunos de los días..... 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15 Los almuerzos de los días..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 Las cenas de los días..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 El Agua Todos los alojamientos mencionados en el programa, en base de dormitorio doble, salvo si esta descrito distintamente en el programa Suplemento hab. Single 103 OMR (268 USD) Conciérneme los días 4, 9, 10, 11, 13, 14 Rebaja habitacion Triple -84 OMR (-220 USD) Conciérneme los días 4, 9, 10, 11, 13, 14 El equipo de acampamiento (tienda de tipo igloo 2pers, colchones confortables, equipo de cocina y vajilla)
EL PRECIO NO INTEGRAL	Los gastos personales Las bebidas fuera de las comidas Los traslados hasta el sitio de partida y desde el sitio de llegada Las eventuales noches adicionales antes o después del viaje Las propinas al equipo local
LO QUE DEBE TRAER	Farmacia individual Crema solar Saco de dormir Luz frontal Papel de baño Ropa ligera Ropa mas calidas (pantalones y chaqueta) Calzados y calcetines de montaña Palo de caminata (opcional : puede ayudarlo en ciertos itinerarios) Mochila (30 o 40 litros) Trago de baño (y zapatos que van en el agua si no le gusta andar en las rocas) Equipo de Esnorquel (tubo, mascara, y aletas) <i>Podemos proporcionarles tubo y mascara, pero no tenemos aletas</i> Para el barranquismo y la caminata acuática Zapatos deportivos que vais a usar en el agua <i>En los meses de invierno os proporcionamos combinaciones cortas</i>
CONSEJOS SOBRE EL TREKKING	Omán es un país montañoso y seco. Todos los caminos son rocosos y otros son muy empinados. A menos que sea un montañero o muy ágil en las rocas, le aconsejamos que escoja un viaje con caminatas un poco más fáciles que lo que suele hacer. No le impedirá ver sitios guapísimos y hacer caminatas hermosísimas, pero evítara que sufra demasiado al escoger un viaje demasiado difícil.
CONSEJOS SOBRE COMO VESTIRSE	Omán es un país musulmán. El Islam aquí esta estricto pero muy tolerante. Nadie se permitiría comentar su vestimenta, pero por cierto apreciarían ver que ud se esfuerza para adaptarse. PARA LAS MUJERES : llevar pantalones y camisetas sin escote que cubre los hombros, así como una camiseta (y tal vez un pantalon corto) por banarse. Evidentemente cuando estamos solos en sitios aislados se puede vestir como quiera. PARA LOS CABALLEROS : llevar pantalones cortos que cobren las rodillas. PARA TODOS : traer una pareo para vestirse, ya que no se permite desvestirse en publico... Los tatuajes también deberían estar cubiertos.
SITIO INTERNET	www.omantrekkinguides.com