


DIE DUNEN DER RUB AL KHALI

Die grosse Arabische Wüste, das leere Viertel, Rub Al Khali: geheimnisvolle Namen, die die Sandwüste Arabiens bezeichnen: 5 Tage und 6 Nächte, um diese so spezielle Umwelt zu erleben.

TAG 1 *(- Lunch - Dinner)*

 **Fahrt Salalah - Thumrayt (1 stunde - 90 Km)**

 **Fahrt Thumrayt - Shisr (Ubar) (1 stunde - 100 Km)**

✓ **Besichtigung der Ruinen von Ubar in der Nahe von Shisr. (1 stunde)**

Wir machen einen Stopp, um uns die Ruinen der mythischen Stadt Ubar anzusehen. Diese Stadt wurde zum größten Teil, bei dem Einsturz einer unterirdischen Höhle, zerstört. Der Hauptturm und Reste der Befestigungsanlage bleiben noch übrig. Wir besichtigen die Ruinen und das kleine Museum, das über die Entdeckung des Ortes berichtet.

 **Fahrt Shisr (Ubar) - Unser Camp im Rub Al Khali (2 stunden - 110 Km)**

✓ **Spaziergang durch die Dünen, um sich den Sonnenuntergang anzuschauen. (1 stunde)**

Wir machen einen Spaziergang durch die Dünen der Wüste Rub Al Khali (auf Arabisch: das leere Viertel), die größte Wüste Arabiens, dessen Hauptteil in Saudi-Arabien liegt, die aber in den grenzenden Ländern auch vorhanden ist. Wir klettern auf die Dünen und sehen uns den Sonnenuntergang in einer ganz ungewöhnlichen Landschaft.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +150m/-150m**

 **Biwak im rub Al Khali**

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dünen des Rub al Khali auf.

Individuelle Campingzelte

TAG 2 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

✓ **Wanderung im Rub Al Khali (6 stunden)**

Morgen besteigen wir mehrere der riesigen Sanddünen um unserer Zeltlage. Der Aufstieg ist manchmal anstrengend. Der Abstieg ist im Gegenteil schnell, spassvoll, und bietet die Gelegenheit, die Dünen singen zu lassen. Um Mittag gehen wir zurück zu unserem Camp. Nach dem Mittags essen gibt es Zeit zur Erholung. Am Ende des Nachmittags klettern wir wieder eine der riesige Sanddünen und erreichen den Gipfel, wovon wir ein unglaubliches Aussicht haben.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +150m/-150m**

 **Biwak im rub Al Khali**

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dünen des Rub al Khali auf.

Individuelle Campingzelte

TAG 3 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

✓ **Wanderung im Rub Al Khali (6 stunden)**

Morgen besteigen wir mehrere der riesigen Sanddunen um unserer Zeltlage. Der Aufstieg ist manchmal anstrengend. Der Abstieg ist im Gegenteil schnell, spassvoll, und bietet die Gelegenheit, die Dunen singen zu lassen. Um Mittag gehen wir zurück zu unserem Camp. Nach dem Mittags essen gibt es Zeit zur Erholung. Am Ende des Nachmittags klettern wir wieder eine der riesige Sanddunen und erreichen den Gipfel, wovon wir ein unglaubliches Aussicht haben.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +150m/-150m**

Biwak im rub Al Khali

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dunen des Rub al Khali auf.

Individuelle Campingzelte

TAG 4 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Wanderung im Rub Al Khali (6 stunden)**

Morgen besteigen wir mehrere der riesigen Sanddunen um unserer Zeltlage. Der Aufstieg ist manchmal anstrengend. Der Abstieg ist im Gegenteil schnell, spassvoll, und bietet die Gelegenheit, die Dunen singen zu lassen. Um Mittag gehen wir zurück zu unserem Camp. Nach dem Mittags essen gibt es Zeit zur Erholung. Am Ende des Nachmittags klettern wir wieder eine der riesige Sanddunen und erreichen den Gipfel, wovon wir ein unglaubliches Aussicht haben.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +150m/-150m**

Biwak im rub Al Khali

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dunen des Rub al Khali auf.

Individuelle Campingzelte

TAG 5 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Wanderung im Rub Al Khali (6 stunden)**

Morgen besteigen wir mehrere der riesigen Sanddunen um unserer Zeltlage. Der Aufstieg ist manchmal anstrengend. Der Abstieg ist im Gegenteil schnell, spassvoll, und bietet die Gelegenheit, die Dunen singen zu lassen. Um Mittag gehen wir zurück zu unserem Camp. Nach dem Mittags essen gibt es Zeit zur Erholung. Am Ende des Nachmittags klettern wir wieder eine der riesige Sanddunen und erreichen den Gipfel, wovon wir ein unglaubliches Aussicht haben.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +150m/-150m**

Biwak im rub Al Khali

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dunen des Rub al Khali auf.

Individuelle Campingzelte

TAG 6 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Wanderung im Rub Al Khali (6 stunden)**

Morgen besteigen wir mehrere der riesigen Sanddunen um unserer Zeltlage. Der Aufstieg ist manchmal anstrengend. Der Abstieg ist im Gegenteil schnell, spassvoll, und bietet die Gelegenheit, die Dunen singen zu lassen. Um Mittag gehen wir zurück zu unserem Camp. Nach dem Mittags essen gibt es Zeit zur Erholung. Am Ende des Nachmittags klettern wir wieder eine der riesige Sanddunen und erreichen den Gipfel, wovon wir ein unglaubliches Aussicht haben.

- **Grad 3***

- *Gehzeit : 4 zu 5 stunden*
- *Hoheunterschied : +150m/-150m*

Biwak im rub Al Khali

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dunen des Rub al Khali auf.
Individuelle Campingzelte

TAG 7 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

✓ **Morgenswanderung in der Wüste (2 stunden)**

Heute Morgen ersteigen wir grosse dune und geniessen noch ein mal die aussicht über diese Sandmeer.

- *Grad 2**
- *Gehzeit : 1 zu 2 stunden*

Fahrt Unser Camp im Rub Al Khali - Thumrayt (2 stunden 30 - 175 Km)

Fahrt Thumrayt - Salalah (1 stunde - 100 Km)

Übernachtung in Salalah Beachs Villas

Angenehme Unterkunft, die im viertel Al Dhariz liegt. Das Hotel sieht das Meer an und hat ein Schwimmbad.

Sea View Room

Bequemes Zimmer mit Klimaanlage, Kuhlschrank, und privaten Badezimmer. Frühstück am Hotel

TAG 8 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

✓ **Besuch des Lebensmittelmarkt von Salalah (1 stunde)**

Das Markt von Salalah ist sehr interessant und belebt. Man kann dort alles finden ; Fleisch, Fische, Gemüse, Früchte, Daten, und eben auch traditionelle Heilmittel...

- *Grad 1**

✓ **Besuch der Fruchtbuden Salalahs (1 stunde)**

Salalah ist eine moderne Stadt, die aber riesige Landwirtschaftsfläche in der Mitte der Stadt behält. Auf der strasse sind viele Buden, die die Früchte erkaufen, die hier in der Stadt produziert werden.

✓ **Besichtigung des Grabes des Propheten Job (0 stunde 30)**

Wir machen einen Halt in den Bergen, nördlich von Salalah, wo sich das Grab befindet.

✓ **Besichtigung des archaischen Parks Al Baleed (1 stunde)**

Diese Ausgrabungsstätte liegt im Stadt Salalah das Meer gegenüber. Diese Stadt war damals als Dhofar (es ist jetzt die Name der Region) bekannt. Das Ort wurde schon seit 4000 Jh v Chr besiedelt. Die Ruinierte Stadt, die noch zu sehen ist, wurde aber 10. Jahrhundert gebaut. Es gibt auch ein museum mit einem Raum über die Geschichte und ein Raum über die Schiffe.

✓ **Besuch im Souq Al Husn in Salalah (2 stunden)**

Ein sehr beliebter Markt in der Stadt. Dort kann man Kleidung, Silber- und Gold-Schmuck kaufen, aber es dreht sich vieles um den Weihrauch. Zur Zeit wird der Souq neugebaut und ist deswegen begrenzt.

Übernachtung in Salalah Beachs Villas

Angenehme Unterkunft, die im viertel Al Dhariz liegt. Das Hotel sieht das Meer an und hat ein Schwimmbad.

Sea View Room

Bequemes Zimmer mit Klimaanlage, Kuhlschrank, und privaten Badezimmer. Frühstück am Hotel

❶ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

- Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert
- Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten
- Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände
- Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer
- Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten