

## LES DUNES DU RUB AL KHALI

*Le Desert des Deserts, le Quart Vide, ou encore le Rub Al khali : autant de noms mysterieux pour designer le grand desert d'Arabie. 5 jours et 6 nuits pour faire l'experience de cet environnement si particulier.*

### JOUR 1 *( - Lunch - Dinner)*

 **Transfert Salalah - Thumrayt (1 heure - 90 Km)**

 **Transfert Thumrayt - Shisr (Ubar) (1 heure - 100 Km)**

✓ **Visite des ruines d'Ubar, pres de Shisr (1 heure )**

Nous nous arretons voir ce que certains pensent etre les ruines de la ville mythique de Ubar, 'situee quelque part entre l'Hadramaout et les arbres d'Oman'. Cette ville a ete en partie detruite par l'effondrement d'une cavite souterraine. Il reste la tour principale et les traces des fortifications. Nous visiterons les restes de la ville.

 **Transfert Shisr (Ubar) - Notre Campement dans le Rub al Khali (2 heures - 110 Km)**

✓ **Promenade dans les dunes pour voir le coucher de soleil (1 heure )**

Nous partons nous promener a travers les hautes dunes du desert du Rub Al Khali (le quart vide, en arabe), le grand desert d'Arabie, principalement situe en Arabie Saoudite, mais qui deborde sur les pays limitrophes. Nous montons au sommet d'une des dunes pour voir le soleil de coucher dans ce paysage hors du commun...

- **Niveau 2\***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelee : +150m/-150m**

 **Bivouac dans le Rub Al Khali**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

**Tente individuelle**

### JOUR 2 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (6 heures )**

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenons a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- **Niveau 3\***

- **Temps de marche : 4 a 5 heures**

- **Denivelee : +150m/-150m**

 **Bivouac dans le Rub Al Khali**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

**Tente individuelle**

### JOUR 3 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (6 heures )**

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- **Niveau 3\***

- **Temps de marche : 4 a 5 heures**

- **Denivelee : +150m/-150m**

#### **Bivouac dans le Rub Al Khali**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

**Tente individuelle**

---

**JOUR 4** (Breakfast - Lunch - Dinner)

#### ✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (6 heures )**

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- **Niveau 3\***

- **Temps de marche : 4 a 5 heures**

- **Denivelee : +150m/-150m**

#### **Bivouac dans le Rub Al Khali**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

**Tente individuelle**

---

**JOUR 5** (Breakfast - Lunch - Dinner)

#### ✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (6 heures )**

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- **Niveau 3\***

- **Temps de marche : 4 a 5 heures**

- **Denivelee : +150m/-150m**

#### **Bivouac dans le Rub Al Khali**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

**Tente individuelle**

---

**JOUR 6** (Breakfast - Lunch - Dinner)

#### ✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (6 heures )**

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- **Niveau 3\***

- *Temps de marche : 4 a 5 heures*
- *Denivelee : +150m/-150m*

### **Bivouac dans le Rub Al Khali**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali  
*Tente individuelle*

## JOUR 7 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

### ✓ **Randonnee matinale dans les dunes (2 heures )**

Ce matin, nous gravissons une dune dans ce desert si etonnant. Les vues sont superbes : de tous les cotes, une mer de sable avec des sommets qui dépassent...

- *Niveau 2\**
- *Temps de marche : 1 a 2 heures*

 **Transfert Notre Campement dans le Rub al Khali - Thumrayt (2 heures 30 - 175 Km)**

 **Transfert Thumrayt - Salalah (1 heure - 100 Km)**

### **Nuit au Salalah Beach Villas**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine

***Chambre avec vue mer***

*Chambre confortable avec air conditionne, frigo, salle de bain privree. petit-dejeuner pris a l'hotel*

## JOUR 8 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

### ✓ **Souq alimentaire de Salalah (1 heure )**

Nous visitons le tres vivant souq alimentaire de salalah : viande, poissons, fruits, legumes, dates, remedes traditionnels... Ce marche vaut vraiment le detour!

- *Niveau 1\**

### ✓ **Decouverte des echopes de fruits a Salalah (1 heure )**

Salalah a l'heureuse particularite d'avoir garde ses parcelles agricole au milieu de la ville. Sur le bord de la route de nombreuses echopes vendent les fruits produits sur place : noix de coco, bananes, papayes, canne a sucre, etc..

### ✓ **Visite de la tombe de Job (0 heure 30)**

Nous nous arretons voir la tombe du prophete Job, situee dans les montagnes au ord de Salalah.

### ✓ **Visite du site archeologique d'Al Baleed (1 heure )**

Ce site se trouve en plein coeur de Salalah, face a la mer. Cette ville etait aciennement connue sous le nom de Dhofar (actuellement le nom de la region). La region etait habitee depuis 4000 av JC, mais les reste de la ville datent du 10eme siecle ap JC. Sa position geographique en faisait un port important de la region. Dans l'enceinte du site se trouve egalement un musee.

### ✓ **Visite du Souq Al Husn a Salalah (2 heures )**

Il s'agit du souq populaire de Salalah. Outre les vetements et autres articles de consommation courante, le souq de Salalah est surtout repute pour l'or, l'argent, l'encens, et les parfums. En cours de renovation, le souq est actuellement reduit.

### **Nuit au Salalah Beach Villas**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine

**Chambre avec vue mer**

*Chambre confortable avec air conditionne, frigo, salle de bain privée. petit-dejeuner pris a l'hotel*

---

**📍 Niveau de difficulté Randonnée & Balade**

- Niveau 1** Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelé sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
- Niveau 3** Randonnées avec une dénivelé de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelé inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
- Niveau 4** Randonnées avec une dénivelé de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnées longues avec une dénivelé supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains