

## LAS DUNAS DEL RUB AL KHALI

*Arenas de Arabia, El curato Vacio, o el Rub al Khali : muchos nombres misteriosos para designar el gran desierto de Arabia. 5 dias y 6 noches para hacer el experimento de ese entorno muy especial...*

### DIA 1

( - Lunch - Dinner)



Traslado Salalah - Thumrayt (1 hora - 90 Km)



Traslado Thumrayt - Shisr (Ubar) (1 hora - 100 Km)

#### ✓ Visita de las ruinas de Ubar en Shishr (1 hora )

Paramos para ver lo que segun unos serian las ruinas de la mitica ciudad de Ubar, ubicada 'entre el Hadramaut y los arboles de Oman'. Esta ciudad fue por parte destruida por el hundimiento de una cueva subterranea. Queda la torre principal y los rastros de la fortificaciones. Visitamos aqui los vestigios de esa ciudad y un pequeno museo.



Traslado Shisr (Ubar) - Nuestro acampamento en el Rub Al Khali (2 horas - 110 Km)

#### ✓ Paseo en las dunas para ver la puesta del sol (1 hora )

Damos un paseo por las dunas altas del Rub Al Kali (el cuarto vacio, en arabe), el gran desierto de Arabia, principalmente ubicado en Arabia Saudia, pero que sobrepasa la frontera con Oman. Subimos hasta la cima de una duna para mirar la puesta del sol en este lugar extraordinario...

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +150m/-150m



#### Vivaque en el rub Al Khali

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

**Tienda de Campana individual**

### DIA 2

(Breakfast - Lunch - Dinner)

#### ✓ Caminata en el rub al Khali (6 horas )

Por la manana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces dificil pero la bajada es muy rapida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio dia llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +150m/-150m



#### Vivaque en el rub Al Khali

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

**Tienda de Campana individual**

### DIA 3

(Breakfast - Lunch - Dinner)

#### ✓ Caminata en el rub al Khali (6 horas )

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- **Nivel 3\***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +150m/-150m**



#### **Vivaque en el rub Al Khali**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

**Tienda de Campana individual**

#### **DIA 4**

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

#### ✓ **Caminata en el rub al Khali (6 horas )**

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- **Nivel 3\***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +150m/-150m**



#### **Vivaque en el rub Al Khali**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

**Tienda de Campana individual**

#### **DIA 5**

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

#### ✓ **Caminata en el rub al Khali (6 horas )**

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- **Nivel 3\***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +150m/-150m**



#### **Vivaque en el rub Al Khali**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

**Tienda de Campana individual**

#### **DIA 6**

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

#### ✓ **Caminata en el rub al Khali (6 horas )**

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- **Nivel 3\***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**
- **Desnivel : +150m/-150m**

### **Vivaque en el rub Al Khali**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali  
**Tienda de Campana individual**

---

**DIA 7** (Breakfast - Lunch - Dinner)

#### ✓ **Caminata en las dunas (2 horas )**

Por la mañana subimos una gran duna y disfrutamos una ultima vista sobre ese mar de arena...

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

 **Traslado Nuestro acampamento en el Rub Al Khali - Thumrayt (2 horas 30 - 175 Km)**

 **Traslado Thumrayt - Salalah (1 hora - 100 Km)**

### **Salalah Beach Villas**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

**Sea View Room**

*Habitacion comfortable con climatizacion, frigorifico, y baño privado. desayuno en el hotel*

---

**DIA 8** (Breakfast - Lunch - Dinner)

#### ✓ **Visita del mercado de Salalah (1 hora )**

el mercado de Salalah es muy animada. Hay de todo aqui ; carne y peces frescos, frutas, verdura, dátiles, y hasta medicinas tradicionales....

- **Nivel 1\***

#### ✓ **Visita de los puestos de frutos de Salalah (1 hora )**

Salalah es una ciudad moderna que tiene la suerte de conservar grandes parcelas agricolas en medio de la ciudad. Al borde de las carreteras hay numerosos puestos que venden los frutos producidos aqui : cocos, bananas, papayas, cana de azuar, etc...

#### ✓ **Visita de la tumba de Job (0 hora 30)**

Paramos para ver la tumba del profeta Job, ubicada en las montanas a norte de Salalah

#### ✓ **Visita del sitio arqueologico de Al Baleed (1 hora )**

El sitio arqueologico esta ubicado en la ciudad de Salalah frente al mar. Esa ciudad estaba conocida bajo el nombre de Dhofar (que ahora es el nombre de la provincia). El lugar fue poblado desde 4000 a C, pero los restos que se ven hoy son del siglo 10 d C. Su poision lo permite ser un puerto importante. Dentro del parco tambien hay un museo con un corredor sobre la historia y otro sobre los barcos.

#### ✓ **Visita del Souq Al Husn (2 horas )**

El Suq Al Husn es el suq de Salalah. Esta sobre todo famoso por la venta de plata, oro, incienso, y perfumes.

### **Salalah Beach Villas**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

**Sea View Room**

*Habitacion comfortable con climatizacion, frigorifico, y bano privado. desayuno en el hotel*

---

**📍 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos