

## MONTANAS Y DESIERTO

*Un viaje de trekking en 2 partes : primero las montañas abruptas del Haja Occidental y luego las dunas del Desierto Blanco de Khaluf. La bajada muy fácil del barranco de Wadi Bani Khalid en la ruta de regreso completa el panorama de los paisajes de Oman.*

**DIA 1** ( - Lunch - Dinner)

 **Traslado Muttrah - Ar Rustaq (2 horas - 190 Km)**

 **Traslado Ar Rustaq - Un pueblito en el Wadi Sahtan (1 hora - 35 Km)**

✓ **Caminata por los pueblos del Wadi Sahtan (4 horas )**

El Wadi Sahtan forma un gran circo. Al fondo del circo, cada valla aloja un pueblo pequeño con jardines en terrazas. Las paredes verticales de la cara norte del Jebel Shams y esos pueblitos escondidos hacen de esa caminata una de las más hermosas en Oman. Partimos de un pueblo y caminamos hasta nuestro acampamento

- **Nivel 3\***

- **Tiempo de marcha : 3 a 4 horas**

- **Desnivel : +200m/-400m**

 **Bivague en el Wadi Sahtan**

Un sitio de bivague gradable con hermosísimas vistas sobre la cara norte del Jebel Shams

**Tienda de Campana individual**

**DIA 2** (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Caminata por los pueblos del Wadi Sahtan (6 horas )**

Partimos de nuestro acampamento y cruzamos 4 pueblos caminando. El sendero está a veces difícil, pero el itinerario está muy bonito : pueblos aislados y paredes rocosas impresionantes...

- **Nivel 4\***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +700m/-800m**

 **Traslado Un pueblito en el Wadi Sahtan - Bimah (1 hora - 30 Km)**

 **Refugio de Bimah**

Es un alojamiento muy bonito y agradable ubicado en medio del Wadi Bani Awf, a solo unos pasos del Snake Canyon y a 5 minutos por coche (o 5 horas caminando) de Balad Sit. Es un refugio rústico pero encantador que tiene 4 dormitorios (de 4 a 10 personas), 2 habitaciones individuales, y 3 cuartos de baño con ducha y agua caliente. El entorno es muy tranquilo y encontrarás en el jardín muchos sitios que le invitan a descansar después de una caminata...

**Dormitorio comun**

*Dormitorios de 4 a 10 personas equipados con camas literas y aire acondicionado. desayuno et cena en el hotel*

**DIA 3** (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Caminata por los pueblos del Wadi Bani Awf (5 horas )**

Partimos de Bimah y andamos por un wadi hacia arriba hasta que lleguemos a la pequeña aldea de Salma donde solo 3 familias (3 hermanos) viven. Después de un descanso en la sombra de las palmeras nos encaminamos hacia un collado desde el que divisamos Balad Sit : sus casas construidas en una roca que dominan un palmar y campos hermosísimos. Bajamos al pueblo y damos una vuelta en sus jardines. Encontramos una garganta estrecha y la seguimos hasta que lleguemos a los coches.

- **Nivel 3\***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +600m/-500m**

 **Traslado Balad Sit - Misfat Al Abreyeen (1 hora 45 - 60 Km)**

Cruzamos la montaña por el collado de Sharaf Al Alamain. Es el único collado que permite cruzar la montaña por coche. Vertiente sur la carretera está asfaltada y baja en grandes daltas inclinadas, mientras que vertiente norte baja una pista en el Wadi Bani

 **Casa rural en Misfat Al Abreyeen**

Casa tradicional omanesa renovada con mucho gusto : encontramos lo bonito del viejo y el confort del nuevo. Ubicada en medio del palmar, es un lugar encantador... La casa está a unos minutos de marcha del parking, así que sería mejor que prevean una mochila pequeña con solo las cosas que necesitan para esa noche. También, en respeto a la población de la aldea, está prohibido traer alcohol en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

**Habitación estandar**

*Habitación con climatización. La decoración está sencilla. Baño compartido.. desayuno et cena en el hotel*

**DIA 4**

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

✓ **Paseo en Misfat Al Abreyeen (2 horas )**

Es uno de los pueblos más hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmero largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles : plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.... El paso aquí es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetación prolífica y a lo largo de los aflaj (canales de irrigación) a lo largo del agua que corre.

- **Nivel 1\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

- **Desnivel : +100m/-100m**

 **Traslado Misfat Al Abreyeen - Desierto de Khaluf, entre rocas y arena (4 horas - 400 Km)**

✓ **Puesta del sol entre desierto blanco y montañas pequeñas. (2 horas )**

Subimos a una meseta cercana del campamento. Por un lado divisamos al desierto blanco al que iremos mañana, y por otro lado las montañas en las que se pone el sol.

- **Nivel 1\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

 **Vivaque en el desierto**

Acampamos al principio de las dunas de arena

**Tienda de Campana individual**

**DIA 5**

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

✓ **Caminata por las dunas de arena y las rocas (6 horas )**

Es un sitio muy hermoso. Caminamos por las dunas de arena y cruzamos numerosos afloramientos rocosos. La arena es aveces roja y a veces blanca. Leegamos a nuestro sitio de acampamento a medio día. Depues del almuerzo y de un poco de descanso, caminamos en las dunas cercanas del acampamento para disfrutar la puesta del sol en este sitio extraño.

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

#### **Campamiento en las montanas cerca del desierto blanco**

Establecemos el acampamiento en una 'selva' de acacias. En el suelo hay arena roja, al rededor colinas de piedra, y muy cerca el desierto blanco...

**Tienda de Campana individual**

### DIA 6

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

#### ✓ **Travesia caminando del desierto blanco (6 horas )**

Largo y estupendo día de marcha. Partimos del campamiento donde la arena es de color amarilla sombra. Cruzamos varias mesetas entre las cuales encontramos lenguas de arena. Lo mas andamos, lo mas blanco se pone la arena. Por fin descubrimos dunas totalmente blancas. Paisaje divino e irreal...

Llegamos al mar a medio día y descansamos bajo la sombra y nos banamos en el oceano indio. Por la fin de la tarde, caminamos otra vez por las dunas blancas : la luz del sol poniente ofrece un paisaje divino.

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 3 a 5 horas**

#### **Acampamiento en el desierto blanco, cerca del mar**

Establecemos nuestro acampamiento en las primeras dunas del desierto blanco. Es un lugar irreal y magico : por un lado hay dunas blanquisimas y por otro lado el Oceano Indio

**Tienda de Campana individual**

### DIA 7

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

#### **Traslado Desierto Blanco al mar - Khaluf (0 hora 36 - 21 Km)**

Nos dirigimos hacia la poblacion beduina de Khaluf. Con marea baja, todo el camino se hace en la playa y observamos miles de parajos.

#### ✓ **Parada en Khaluf (1 hora )**

Paramos en el pueblo de pescadores beduinos de Khaluf. Sentimos un ambiente de final del mundo : todosterenos antiguos cubiertos de algas y de moluscos traen a barcas que regresan de la pesca, con miles de pajaros volando arriba...

- **Nivel 1\***

#### **Traslado Khaluf - Qihayd (Pueblo al pie de las dunas y al mar) (3 horas - 300 Km)**

#### **Traslado Qihayd (Pueblo al pie de las dunas y al mar) - Nuestro Acampamento en el desierto (4 horas - 180 Km)**

#### ✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora )**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- **Nivel 1\***

#### **Safari Desert Camp**

Un acampamiento equipado en el desierto. Esta ubicado en un sitio calma y salvaje y no tiene electricidad, lo que lo hace mas autentico. A su disposicion todo el tiempo : te, cafe, agua y refrescos. Tambien hay varios salones agradables donde pueden descansar o fumar chicha.

**Tienda arabe con bano privado**

*Tienda arabe acondicionada como una habitacion de hotel : cama, mesa, sillas, y alfombras. Banos privados.. desayuno et cena en el hotel*

**DIA 8** (Breakfast - Lunch - )

 **Traslado Nuestro Acampamento en el desierto - Bidiyah (0 hora 30 - 30 Km)**

✓ **Caminata acuatica en el canon de Wadi Bani Khalid (5 horas )**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de la aldea de Bidah. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que lleguemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en l agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos el palmar de Seeq que cruzamos para llegar al pueblo.

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

 **Traslado Seeq (Wadi Bani Khalid) - Muttrah (3 horas - 280 Km)**

 **Hotel Mutrah**

El primer hotel construido en Mascate. Esta ubicado a unos 20 minutos caminando del Souq y de la corniche de Matrah. Cada dormitorio tiene su estilo propio y su propia decoracion. A su disposicion en el hotel : 1 resaurante, 4 bares, Wifi, y un servicio de lavado de ropa.

**Habitacion estandar**

*Dormitorio confortable y decorado con gusto. A su disposicion en el dormitorio : minibar, Television, climatizacion, plancha, secador, te y cafe.. desayuno en el hotel*

 **Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

 **Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica**

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere niguun salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel

- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas