

## BERG UND WUSTE

*Eine schöne Wanderreise in 2 Teile : zuerst die steile Felse der westlichen Hajagebirge, und dann die weisse Sanddunen der Wüste von Khaluf. Die Wasserwanderung in Wadi Bani Khalid auf dem Rückweg stellt das Übersicht von den Landschaften Omans fertig.*

### TAG 1 ( - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Muttrah - Ar Rustaq (2 stunden - 190 Km)**

 **Fahrt Ar Rustaq - Ein Dorfchen in Wadi Sahtan (1 stunde - 35 Km)**

#### ✓ **Wanderung durch Dorfer in Wadi Sahtan, unter dem nordlichen Seite Jebel Shams (4 stunden )**

adi Sahtan ist ein seh beieindruckendes Tal, das von Jebel shams uberragt wird. Der Nordhang von Jebel Shams is ein 2000m hoch Fels, das hymalayisches Gefuhl gibt. Wir wandern auf Juhrhundert alte Wege, die abegeschiedene Dorfer miteinander verbinden. Wir laufen durch 3 verschiedene Dorfer und kommen schliesslich an unserem Zeltlager an. Das Weg quert manchmal Felsgerolle durch ; diese Passagen können ein bisschen schwer sein.

- **Grad 3\***

- **Gehzeit : 3 zu 4 stunden**

- **Hoheunterschied : +200m/-400m**

#### **Biwak im wadi Sahtan**

Ein wunderschoner Ort mit phantastischen Ausblicken auf den Norhang des jebels Shams.

**Individuelle Campingzelte**

### TAG 2 (Breakfast - Lunch - Dinner)

#### ✓ **Wanderung durch die Dorfer Wadi Sahtans, in der Mitte des Felskessels (6 stunden )**

Die Wanderung fangt von unserem Camp an. Wir wandern durch mehrere Taler und in jedem Tal erkunden wir ein Paar kleine Dorfer. Jedes Dorf ist eigenartig, denn es je nach der Oberflachengestalt aufgebaut wurde. Palmengarten, Aflaj, Terrassenfelder, Bienenkorber... wir wandern hier durch das altuberliefertes Oman! Einige Passagen können kleine schwierigkeiten anbieten.

- **Grad 4\***

- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +700m/-800m**

 **Fahrt Ein Dorfchen in Wadi Sahtan - Bimah (1 stunde - 30 Km)**

#### **Berghutte Bimah**

Eine sehr schöne und angeneheme Unterkunft, die in der Mitte Wadi Bani Awf nur einige schritte vom Snake Canyon und 5 Minuten Fahrt (oder 5 Stunde Wanderung) von Balad Sit entfernt liegt. Es ist eine einfache sondern urige Berghutte, die 4 Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) , 2 privaten Zimmer, und 3 Badezimmer mit Dusche und warmes Wasser zahlt. Die Umgebung ist firedlich und sie werden im Garten viele Platze finden, die Sie einladen, nach eine Wanderung zu entspannen.

#### **Mehrbettzimmer**

Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) mit Stockbette und Klimaanlage . Frühstück et Abendessen am Hotel

### TAG 3 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Wanderung von Bimah nach Balad Sit (5 stunden )**

Eine echt schöne Waderung durch 2 Bergoasen Wadi Bani Awfs. Wir wandern am Anfang dem Wadi entlang und erreichen ein Dorfchen, in dem nur 3 Familie (3 Bruder) wohnen. Wir gehen weiter hoch durch die Terrassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man Balad Sit un fangen an runter zu diesem grosseren Dorf zu wandern. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zu den Wagen.

- **Grad 3\***

- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +600m/-500m**

 **Fahrt Balad Sit - Misfat Al Abreyeen (1 stunde 45 - 60 Km)**

Wir queren die Gebirge dur dem Pass von Sharaf Al Alamain. Es ist das einzige Pass, dass erlaubt das western Hajar mit einem Auto durch zu Queren. Suden Seite ist die Strasse Asfaltiert. Aber Norden norden Seite ist es nur eine Piste, die Steil runter im Wadi Bani Awf geht und überraschende Sichtspunkte bietet.

 **Gastezimmer in Misfat Al Abreyeen**

Ein traditionelles, omanisches Haus ist geschmacksvoll renoviert worden: modernes Komfort und Charme alter Häuser , Zimmer für drei Personen mit gemeinsamem Waschraum. Eine wunderschöne Lage mitten in der paradiesischen Palmenoase. Das Haus liegt ein Paar Minuten vom Parkplatz ; es is also besser, dass sie einen Rucksack mit den notwendigen Sachen für eine Nacht mitnehmen. Aus Achtung vor den Bewohnern des Dorfes, ist es auch verboten im Haus zu rauchen und ins Dorf Alkohol mitzubringen ; wir bedanken uns bei Ihnen, diese Regeln einzuhalten.

**Standardes Zimmer**

*Zimmer mit Klimaanlage und einfach dekoriert. Gemeinsames Badezimmer.. Frühstück et Abendessen am Hotel*

**TAG 4** (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Rundgang durch Misfat Al Abreyen (2 stunden )**

Wahrscheinlich eines der schönsten Dörfer im Oman, Dort gehen wir durch die Palmenoase, die am Hang des Canyons hangt, im Schatten der Dattenpalmen. Ein sehr angenehmer Augenblick!

- **Grad 1\***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

 **Fahrt Misfat Al Abreyeen - Wüste Khalufs, zwischen Steine und Sand (4 stunden - 400 Km)**

✓ **Sonnenuntergang zwischen Sand-und Stein-Wüste. (2 stunden )**

Wir gehen auf ein kleines Plateau, in unmittelbarer Nahe unseres Camps hoch. Auf der einen Seite kann man die weiße Sandwüste, die wir am nächsten Tag erkunden werden, erahnen und auf der anderen Seite geht die Sonne in den Hügeln der Steinwüste unter.

- **Grad 1\***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

 **Biwak am Anfang der Wüste**

Wir zelten in der Wüste.

**Individuelle Campingzelte**

**TAG 5** (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Wanderung durch Sand und Fels (6 stunden )**

Wir wandern in der Wüste. Dieser Ort ist echt schön. Der Sand ist manchmal rot und manchmal weiß und Felsen kommen hier und da vom Sand aus. Wir erreichen unser Camp um Mittag und erholen im Schatten. Am späten Nachmittag gehen wir wieder durch Sanddünen um unseren Camp, um den Sonnenuntergang zu sehen.

- **Grad 2\***

- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**

#### **Zeltlager im Gebirge am Eingang zur weißen Wüste**

Wir schlagen unser Zelte die Füße im Sand, unter den Akazien. Um uns herum Steinhügel und Sanddünen

**Individuelle Campingzelte**

---

### **TAG 6**

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

#### ✓ **Quer durch die Sandwüste (6 Stunden)**

Ein langer aber herrlicher Wandertag. Wir gehen vom Camp mitten in den ockerfarbenen Dünen aus und durchqueren kleine Tafelberge, die von 'Sandzungen' unterbrochen werden. Je weiter vorwärts wir kommen, desto weißer wird der Sand bis wir schließlich vor ganz weißen Sanddünen stehen: eine erstaunliche, irrealer Landschaft. Wir gehen durch diese Dünenlandschaft und erreichen das Meer um Mittag. Noch ein paar Stunde, um zu erholen und im indischen Ozean zu schwimmen, gehen wir wieder spazieren durch die weiße Sanddünen.

- **Grad 2\***

- **Gehzeit : 3 zu 5 Stunden**

#### **Zeltlager in der weißen Wüste, am Meer.**

Wir schlagen unsere Zelte in den Dünen der weißen Wüste, etwa 50 Meter weit weg vom Meer: eine irrealer, magische Landschaft mit den blütenweißen Dünen auf der einen Seite und dem Indischen Ozean auf der anderen.

**Individuelle Campingzelte**

---

### **TAG 7**

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

#### **Fahrt Weiße Wüste am Meer - Khaluf (0 Stunde 36 - 21 Km)**

Wir fahren bis zum Fischerdorf Khaluf. Bei Ebbe fährt man die ganze Strecke auf dem Strand und man sieht tausende Meeresvögel

#### ✓ **Halte im Dorf Khaluf (1 Stunde)**

Wir halten in Khaluf, ein malerisches beduinischer Fischerdorf. Hier hat man das Gefühl, am Ende der Welt zu sein... Alte mit Algen und Muscheln bedeckte Geländewagen ziehen Boote, die vom Angel zurückkommen; und tausende Vögel fliegen oben...

- **Grad 1\***

#### **Fahrt Khaluf - Qihayd (Dorf an der Füsse der Sanddünen und am Meer) (3 Stunden - 300 Km)**

#### **Fahrt Qihayd (Dorf an der Füsse der Sanddünen und am Meer) - Unser Camp in der Wüste (4 Stunden - 180 Km)**

Eine sagenhaft schöne Fahrt mit Geländewagen durch die Wahiba-Sandwüste. Die Piste ist meistens leicht zu sehen, nur ab und zu vom Sand bedeckt. Wir fahren vom Meer ab, zuerst Richtung Nord-Osten, dann Richtung Norden. Je weiter wir fahren, desto besser sehen wir, wie die Dünen schön aneinandergereiht sind.

#### ✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 Stunde)**

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1\*

### Safari Desert Camp

Das Zeltlager wurde mit Geschmack eingerichtet. Das Camp ist in einem wilden Ort und, hat keinen Strom, was ihn noch authentischer macht. Zu Ihrer Verfügung gibt es Tee, Kaffee, Wasser. Es gibt auch eingenehme Lounge, wo Sie entspannen oder Shisha rauchen können.

#### **Arabisches Zelt mit privatem Bad.**

*Beduinen Zelt, das wie ein Hotelzimmer eingerichtet ist : Bett, Tisch, Stühle, und Teppisch. Privat Bad. Frühstück et Abendessen am Hotel*

**TAG 8** (Breakfast - Lunch - )


 **Fahrt Unser Camp in der Wüste - Bidiyah (0 stunde 30 - 30 Km)**

### ✓ **Wandern und Schwimmen im Wadi Bani Khalid (5 stunden )**

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist das Dorf Bidah. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einenige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald das Dorf Seeq .

- Grad 1\*

- **Gehzeit : 3 zu 5 stunden**

 **Fahrt Seeq (Wadi Bani Khalid) - Muttrah (3 stunden - 280 Km)**

### Muttrah Hotel

Sie wohnen hier in dem ersten Hotel, das im Sultanat Oman gebaut wurde. Das Hotel liegt ca. 20 Minuten zu Fuss von dem Suq und der Corniche von Matrah. Die Zimmer sind komfortabel, jedes Zimmer wurde anders dekoriert und mit eigenem Charakter. Auch zu Ihrer Verfügung stehen 1 Restaurant, 4 Kneipen, Wifi, Reinigungsservice und 24-Stunden-Rezeption..

#### **Standardest Zimmer**

*Bequemes und schon dekoriertes Schlafzimmer. Im Zimmer : Minibar, Fernsehen, Klimaanlage, Bugeleisen, Haartrockner, Tee und Kafee.. Frühstück am Hotel*

## Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

- Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert
- Grad 2** Einfache Wanderungen mit Hohenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schierigkeiten
- Grad 2** Wanderungen mit einem Hohenunterschied von 300 zu 800 Meter. Fur jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Hohenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelande
- Grad 4** Wanderungen mit einem Hohenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Fur fite Bergwanderer
- Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied uber 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

## Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

Fur diese Aktivitat müssen Sie mindestens 100m schwimmen

- Grad 1** Wasserwanderung ohne Pflichtsprunge und ohne Abseilen
- Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht hoher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können
- Grad 3** Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind
- Grad 4** Canyonns mit moglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen