

OMAN ENTDECKEN

Eine vollständige Entdeckung der Haupt- Sehenswürdigkeiten Omans : Wadi Bani Awf, Jebel Shams, Nizwa, die Wüste der Wahiba, Sur, die Wadis, und das Meer von Oman.

TAG 1 *(- Lunch - Dinner)*

 **Fahrt Muttrah - Al Awabi (2 stunden - 200 Km)**

 **Fahrt Al Awabi - Al Alya (Wadi Bani Kharus) (1 stunde - 30 Km)**


✓ **Wanderung von Al Alya zur Palmenoase von Ad Dar (4 stunden)**

Unser Ausgangspunkt ist das Dorf Al Alya, das tief im Wadi Bani Kharus liegt. Wir gehen durch das Wadi und die üppigen Terrassen der Oase. Wir gehen dann weiter durchs Tal, über einen kleinen Pass und runter nach Ad dar, Ad dar ist nur zu Fuß erreichbar: Die Bewohner von Al Alya kommen jeden Tag zur Oase, um sich um die Gärten aber vor allem um das Bewässerungssystem (falaj) zu kümmern: ein sehr schöner und üppiger Ort. Wir gehen den selben Weg zurück.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 2 zu 4 stunden**

- **Hoheunterschied : +300m/-300m**

 **Fahrt Al Alya (Wadi Bani Kharus) - Bimah (2 stunden 15 - 65 Km)**

Berghütte Bimah

Eine sehr schöne und angenehme Unterkunft, die in der Mitte Wadi Bani Awf nur einige Schritte vom Snake Canyon und 5 Minuten Fahrt (oder 5 Stunde Wanderung) von Balad Sit entfernt liegt. Es ist eine einfache sondern urige Berghütte, die 4 Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) , 2 privaten Zimmer, und 3 Badezimmer mit Dusche und warmes Wasser zählt. Die Umgebung ist friedlich und sie werden im Garten viele Plätze finden, die Sie einladen, nach eine Wanderung zu entspannen.

Mehrbettzimmer

Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) mit Stockbette und Klimaanlage . Frühstück et Abendessen am Hotel

TAG 2 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

 **Fahrt Bimah - Balad Sit (0 stunde 15 - 5 Km)**

✓ **Wanderung nach Balad Sit (2 stunden)**

Wir wandern durch einen engen Schlucht, der Weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf Balad Sit (das versteckte Dorf) sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, durch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

 **Fahrt Balad Sit - Sharaf Al Alamain (1 stunde - 15 Km)**

Diese 10km Pistensstrecke führt uns 1000m höher. Sie ist steil und bietet hervorragende Aussichten auf den Wadi Bani Awf

 **Fahrt Sharaf Al Alamain - Misfat Al Abreyeen (1 stunde - 40 Km)**

✓ **Rundgang durch Misfat Al Abreyen (2 stunden)**

Wahrscheinlich eines der schönsten Dörfer im Oman, Dort gehen wir durch die Palmenoase, die am Hang des Canyons hängt, im Schatten der Dattenspalmen. Ein sehr angenehmer Augenblick!

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

 **Fahrt Misfat Al Abreyeen - Jebel Shams Plateau (1 stunde 20 - 50 Km)**

 **Biwak im Jebel Shams -**

Auf etwa 1800 Meter Höhe schlagen wir unsere Zelte auf. Von dort aus ist der Blick auf den Jebel Misht sehr beeindruckend.

Individuelle Campingzelte

TAG 3 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Jebel Shams Plateau - Al Khitaym (0 stunde 20 - 10 Km)**


✓ **Wanderung von Al Khitaym nach Sah Bani Khamis (4 stunden)**

Unser Weg führt uns zu einem Dorf, deren Höhlenwohnungen vor etwa 15 Jahren verlassen wurden. Das Dorf liegt ca. auf 1800 Meter am Hang eines Felsens, Der Weg dorthin bietet spektakuläre Ausblicke auf den Grand Canyon Arabiens, das Wadi Nakr. Wir können auch den höchsten Gipfel des Landes (3000M) Jebel Shams sehen

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**

- **Hoheunterschied : +250m/-250m**

 **Fahrt Jebel Shams Plateau - Al Hamra (1 stunde - 50 Km)**

✓ **Besichtigung von Bait As Safah (1 stunde 30)**

In diesem Dorf haben wir die Möglichkeit in ein omanisches Haus reinzugehen. Wir werden von den Frauen empfangen, die uns zeigen, wie sie Kaffee rösten und kochen, Brot backen und wie sie Öl und Salben aus den im Gebirge gepflückten Kräutern herstellen.

 **Fahrt Al Hamra - Nizwa (0 stunde 45 - 60 Km)**

 **Hotel Al Diyar**

Das Zwei-Sterne Hotel liegt etwa 5 Km von Nizwa entfernt, verfügt über ein Schwimmbad und saubere Zimmer.

Standardes Zimmer

mit Fernsehen und privaten Bad. Frühstück am Hotel


TAG 4 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Besichtigung des Forts von Nizwa. (1 stunde)**

Die Festung wurde vor kurzer Zeit restauriert und besteht aus zwei Teilen: einerseits der Wehrturm, andererseits die Burg, wo man wohnt. Vom Turm aus hat man eine sehr schöne Aussicht über die Stadt und die Oase, die größte im Land. Das Fort beherbergt ein kleines, aber interessantes Museum.

✓ **Besichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der Berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

 **Fahrt Nizwa - Bidiyah (2 Stunden 30 - 200 Km)**

 **Fahrt Bidiyah - Unser Camp in der Wüste (0 Stunde 30 - 20 Km)**

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 Stunde)**

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- **Grad 1***

 **Zeltlager in der Wahiba-Wüste.**

wir schlagen unsere Zelte mitten in den Dünen auf.

Individuelle Campingzelte

TAG 5

(Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Unser Camp in der Wüste - Bidiyah (0 Stunde 30 - 30 Km)**

 **Fahrt Bidiyah - Bidah (1 Stunde - 50 Km)**

✓ **Wanderung und Baden im unteren Teil des wadis Bani Khalid (3 Stunden)**

Ausgangspunkt ist das kleine Dorf Bidah, wir gehen durch die Palmenoase zum Canyon, dort muss man über Felsen klettern, der Weg ist ein bisschen schwierig aber es lohnt sich. Wir entdecken bald einen großen Wasserpool mit Wasserfall, Wenn Sie Lust haben, können Sie sogar einen zehn Meter Sprung machen,

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 Stunden**

 **Fahrt Bidah - Ras Al Had (2 Stunden 30 - 190 Km)**

✓ **Beobachtung der Schildkröten in der Nacht (2 Stunden)**

Die Küste ist als Naturschutzgebiet erklärt worden, da die grünen Schildkröten dort ihre Eier ablegen. Nur an zwei Stränden finden Führungen statt, damit die Schildkröten an anderen Stränden in aller Ruhe ihre Eier ablegen können. Im Sommer kann man bis 50 Schildkröten an einem Strand sehen, aber das ganze Jahr über, kann man sicher sein, wenigstens eine oder zwei zu sehen. Man kann sehen, wie die Schildkröten ein Loch ausgraben, ihre Eier ablegen und zudecken, wieder ans Meer gehen, aber auch wie die Babys direkt nach der Geburt ins Meer laufen.


 **Übernachtung im Turtle beach resort**

Das Hotel liegt am Strand, dort kann man sogar über Liegestühle verfügen. Bar und Restaurant sind so dekoriert worden, dass man den Eindruck hat, auf einer Dhau zu sein. (arabisches, traditionelles Schiff). Es ist auch möglich Billard zu spielen. Die Bungalows sind aus Palmenstangen gebaut,

Hamoor Room


Erstklassiges Zimmer mit privatem Bad, Kuhlschrank, Fernsehen, und Klimaanlage. Vor dem Zimmer gibt es auch Platz mit Stühlen und Tisch, um draussen zu entspannen.. Frühstück et Abendessen am Hotel

TAG 6 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Ras Al Had - Sur (1 stunde - 50 Km)**

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 stunden)**

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika un Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das besten Aussichtspunkt über die stadt geniessen können.


 **Fahrt Sur - Tiwi (0 stunde 45 - 60 Km)**

✓ **Wanderung und Baden im Wadi Shab (3 stunden)**

wir gehen von der Küste ab ins Wadi Shab hinein. Nach ca. 45 Minuten gehen wir baden und schwimmen von einem Pool zum nachsten in einer wunderschönen Landschaft. Ganz am Ende erwartet uns sogar eine kleine Überraschung!

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**


 **Fahrt Tiwi - Fins (0 stunde 20 - 20 Km)**

 **Biwak am Strand**

Unser Camp richten wir auf einem der zahlreichen Strände ein. Wir schlafen mit Meeresgeräuschen ein.

Individuelle Campingzelte

TAG 7 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Fins - Tiwi (0 stunde 12 - 25 Km)**

 **Fahrt Tiwi - Saymah (Wadi Tiwi) (0 stunde 45 - 25 Km)**


✓ **Ausflug im Wadi Tiwi (6 stunden)**


Unser Ausgangspunkt ist das kleine Dorf Saymah, Wir wandern durch das Dorf auf einem Pfad über die Palmenoase und erreichen bald das nachste Dor. Sehr schöne Aussicht aufs Tal aud auf die Palmenoasen, die aneinander gereiht sind und vom weiten einem langen grünen Fluss ahneln. Wir gehen zum Tal runter , wo wir durch Felsblöcke am Fluss entlang oder auf dem Falaj (Bewässerungssystem) wandern , Dann erreichen wir einem von Felsen und Palmen umgegegebenen Becken, wir baden und anschließend grillen wir in diesem wunderschönen Ort, Unvergessliche Momente,,,,, Wir gehen auf dem selben Weg zurück, um an unsere Gelandewagen zu gelangen

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 2 zu 4 stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

 **Fahrt Saymah (Wadi Tiwi) - Tiwi (0 stunde 45 - 15 Km)**

 **Fahrt Tiwi - Muttrah (1 stunde 45 - 160 Km)**

 **Mutrah Hotel**

Sie wohnen hier in dem ersten Hotel, das im Sultanat Oman gebaut wurde. Das Hotel liegt ca. 20 Minuten zu Fuss von dem Suq und der Corniche von Matrah. Die Zimmer sind komfortabel, jedes Zimmer wurde anders dekoriert und mit eigenem Charakter. Auch zu Ihrer Verfügung stehen 1 Restaurant, 4 Kneipen, Wifi, Reinigungsservice und 24-Stunden-Rezeption..

Standardes Zimmer

Bequemes und schon dekoriertes Schlafzimmer. Im Zimmer : Minibar, Fernsehen, Klimaanlage, Bugeleisen, Haartrockner, Tee und Kafee.. Frühstück am Hotel

TAG 8 (Breakfast - Lunch -)

✓ **Fisch-und Gemüsesuq in Muttrah (1 stunde)**

Dieser Markt ist wirklich sehenswert. Dort kann man sehr viele Fischarten finden: Hai-, Thun-, Schwertfische, Krabben und Garnelen, Kalamare, usw...neben dem Fischmarkt ist der Gemüsemarkt, wo man alles Mögliche an Obst und Gemüse finden kann.

 **Fahrt Muttrah - Al Khiran (0 stunde 45 - 50 Km)**

✓ **Schiffrundfahrt in der Bucht von Khiran und Snorkeling (4 stunden)**

Unser Ausgangspunkt ist ein kleiner Hafen: Ein Fischer aus dem Dorf fährt uns mit seinem kleinen Boot durch die Bucht: Dort entdecken wir Mangroven, Seevögel, wunderschöne Felsen, kleine Strände, wo wir baden können und allerlei Fische und Korallen sehen können. Zu Mittagessen gibt es natürlich gegrillten Fisch. **ACHTUNG** : Wenn das Meer unruhig ist, ist Schnorcheln in dieser Bucht nicht möglich ; wir gehen zu einer anderen Bucht, wo der Meeresboden aber nicht so reich ist.

 **Fahrt Al Khiran - Muttrah (0 stunde 45 - 50 Km)**

✓ **Besichtigung des Souqs von Muttrah. (2 stunden)**

Sehenswert ist die kunstvoll dekorierte Dachkonstruktion des Hauptgebäudes. Sonst kann man durch die zahlreichen Gassen mit den vielen Kleingeschäften bummeln und einkaufen (Silber, Stoffe, Teppiche, usw...)

 **Muttrah Hotel**

Sie wohnen hier in dem ersten Hotel, das im Sultanat Oman gebaut wurde. Das Hotel liegt ca. 20 Minuten zu Fuss von dem Suq und der Corniche von Matrah. Die Zimmer sind komfortabel, jedes Zimmer wurde anders dekoriert und mit eigenem Charakter. Auch zu Ihrer Verfügung stehen 1 Restaurant, 4 Kneipen, Wifi, Reinigungsservice und 24-Stunden-Rezeption..

Standardes Zimmer

Bequemes und schon dekoriertes Schlafzimmer. Im Zimmer : Minibar, Fernsehen, Klimaanlage, Bugeleisen, Haartrockner, Tee und Kafee.. Frühstück am Hotel

 **Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Höhenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittsweise einfaches Klettern bitten