

DESCUBIERTO DE OMAN

Un descubierto completo de los principales sitios de interes del norte de Oman : Wadi Bani Awf, Jebel Shams, Nizwa, Sur, el desierto de Wahiba, los Wadis y el Mar de Oman.

DIA 1 (- Lunch - Dinner)

 **Traslado Muttrah - Al Awabi (2 horas - 200 Km)**

 **Traslado Al Awabi - Al Alya (Wadi Bani Kharus) (1 hora - 30 Km)**

✓ **Caminata desde Al Alya a Ad Dar (Wadi Bani Kharus) (4 horas)**

Empezamos la caminata desde Al Alya, ultimo pueblo del valle accesible en coche. El final del valle esta muy cultivado y cuando se ve desde arriba parece como un río verde. La caminata nos lleva al principio en el fondo del valle, pues en las terrazas plantadas de palmas y otros árboles fruteros. Luego dejamos la aldea y caminamos en el valle, a veces a bajo, a veces arriba. Pasamos un pequeño collado y de aquí descubrimos el palmero de Ad Dar solo accesible caminando. La llegada en el palmero esta deliciosa, ya que la vegetación es exuberante y procure frescura. Regresamos por el mismo camino .

- **Nivel 2***

- **Tiempo de marcha : 2 a 4 horas**

- **Desnivel : +300m/-300m**

 **Traslado Al Alya (Wadi Bani Kharus) - Bimah (2 horas 15 - 65 Km)**

 **Refugio de Bimah**

Es un alojamiento muy bonito y agradable ubicado en medio del Wadi Bani Awf, a solo unos pasos del Snake Canyon y a 5 minutos por coche (o 5 horas caminando) de Balad Sit. Es un refugio rustico pero encantador que tiene 4 dormitorios (de 4 a 10 personas), 2 habitaciones individuales, y 3 cuartos de ban con ducha y aqua caliente. El entorno es muy tranquilo y enontrara en el jardin muchos sitios que le invitan a descansar despues de una caminata...

Dormitorio comun

Dormitorios de 4 a 10 personas equipados con camas literas y aire acondicionado. desayuno et cena en el hotel

DIA 2 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Bimah - Balad Sit (0 hora 15 - 5 Km)**

✓ **Paseo en Balad Sit (2 horas)**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante : Balad Sit (el pueblo escondido). Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

- **Nivel 1***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

- **Desnivel : +50m/-50m**

 **Traslado Balad Sit - Sharaf Al Alamain (1 hora - 15 Km)**

Esa pista sube 1000 metros en apenas 10 kilometros y ofrece vista estupendas en el Wadi Bani Awf.

 **Traslado Sharaf Al Alamain - Misfat Al Abreyeen (1 hora - 40 Km)**

✓ **Paseo en Misfat Al Abreyeen (2 horas)**

Es uno de los pueblos mas hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmero largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles : plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.... El paso aqui es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetacion prolifica y a lo largo de los aflaj (canales de irigacion) a lo largo del agua que corre.

- *Nivel 1**

- *Tiempo de marcha : 1 a 2 horas*

- *Desnivel : +100m/-100m*

 **Traslado Misfat Al Abreyeen - Meseta del Jebel Shams (1 hora 20 - 50 Km)**

 **Vivaque en el macizo del Jebel Shams**

Hermoso sitio de vivaque ubicado a 1800m de altura. Desde campamiento divisamos el Jebel Shams, punto mas al to del pais, y el Jebel Misht, montana con el perfil mas bonito de Oman.

Tienda de Campana individual

DIA 3

(Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Meseta del Jebel Shams - Al Khitaym (0 hora 20 - 10 Km)**

✓ **Caminata a lo largo de Gran Canon de Arabia (4 horas)**

Nos lleva esa caminata a un pueblo deshabitado construido en la ladera del canon mas hundo de Arabia (solo un poco mas pequeño que el de Estados Unidos). La caminata es fácil : ofrece vistas increíbles sobre el canon y el punto mas alto del País (el Jebel Shams) pero no es vertiginoso ni expuesto, solo su sube unos 150 metros de desnivelado.

- *Nivel 2**

- *Tiempo de marcha : 2 a 3 horas*

- *Desnivel : +250m/-250m*

 **Traslado Meseta del Jebel Shams - Al Hamra (1 hora - 50 Km)**

✓ **Visita de Bait As Safah, casa típica de montana (1 hora 30)**

aquí entremos en una casa oranesa típica. Nos acogen mujeres que nos enseñan como hacen harina, pan y café omanes. También nos muestran como se hacen alfombras y unas lociones a base de las plantas recogidas en el monte. Por fino nos invitan a compartir con ellas café, dátiles, y el famoso Halwa omanes.

 **Traslado Al Hamra - Nizwa (0 hora 45 - 60 Km)**

 **Hotel Al Diyar**

Hotel de categoria media **. Ubicado a 5km del centro de Nizwa tiene una piscina y habitaciones que respondan a las normas internacionales.

Habitacion estandar

Con television y bano privado. desayuno en el hotel

DIA 4

(Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Visita del Fuerte de Nizwa (1 hora)**

Fue rehabilitado con el Souq hace unos 10 años. Se compone de una parte militar (la ciudadela), una parte de habitaciones, y las prisiones. En la ciudadela explican los sistemas de defensa, y desde arriba tenemos una vista hermosísima sobre Nizwa. Las prisiones fueron acondicionadas en salas de museo, pequeñas pero muy bien hechas.

✓ **Paseo en el Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Está abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. Aquí viene gente de todos los lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo más folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...


 **Traslado Nizwa - Bidiyah (2 horas 30 - 200 Km)**

 **Traslado Bidiyah - Nuestro Acampamento en el desierto (0 hora 30 - 20 Km)**

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es el mejor momento del día para sacar fotos ya que la luz está más dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena toma tintas rojas.

- *Nivel 1**

 **Vivaque en el desierto**


Establecemos nuestro campamento en medio de las dunas.

Tienda de Campana individual

DIA 5

(Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Nuestro Acampamento en el desierto - Bidiyah (0 hora 30 - 30 Km)**

 **Traslado Bidiyah - Bidah (1 hora - 50 Km)**

✓ **Caminata corta y baño en el cañón de Wadi Bani Khalid (3 horas)**

Empezamos en el pueblo de Bidah. Andamos por el palmero hacia la entrada del cañón. El camino en el cañón no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas fuertes. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para esos que les gusta sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino.

- *Nivel 2**

- *Tiempo de marcha : 1 a 2 horas*

 **Traslado Bidah - Ras Al Had (2 horas 30 - 190 Km)**

✓ **Observación de las tortugas verdes (2 horas)**

Por la noche iremos a ver las tortugas. Hay pocos sitios en el mundo donde las tortugas ponen huevos todo el año. Aquí, la temporada alta es el verano (hasta 200 tortugas en una playa una misma noche) pero todo el año es casi cierto que veáis tortugas. Por eso toda esa parte de la costa está clasificada Reserva Natural, y las playas prohibidas por la noche. Las visitas solo se hacen en 2 playas y de noche, ya que las tortugas verdes solo saltan del mar para poner huevos y únicamente de noche para minimizar los peligros. Veréis una tortuga que cava su hoyo, pone sus huevos los recuerda, y regresa al mar. También se ven bebés tortugas que salen de la arena e intentan encontrar su camino hacia el mar.

Noche en Turtle Beach Resort

Esta posada tiene un entorno agradable : hay una playa con tumbonas y el bar y el restaurante estan acondicionados en un antiguo barco arabe. Tambien hay aqui un billar. Los bungalows son de estilo tradicional, hechos de tallos de palma.

Hamoor Room

Habitacion superior con climatizacion, television, nevera, y baño privado. Tambien hay un espacio delante de la habitacion con sillas para relajarse fuera.. desayuno et cena en el hotel

DIA 6

(Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Ras Al Had - Sur (1 hora - 50 Km)**

✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas)**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora NE puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Despues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

 **Traslado Sur - Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)**

✓ **Paseo y baño inolvidable en el Wadi Shab (3 horas)**

Partimos del mar y caminos en seguida en el canon de Wadi Shab. Caminamos en un palmero y luego a lo largo del pequeño río que cruzamos varias veces. Por fin llegamos a unas piscinas naturales grandes donde nos echamos al agua. De aquí nadamos hasta llegar a un sitio exquisito, pero no les contamos mas, a que eso se deber de ser una sorpresa...

- **Nivel 1***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

 **Traslado Tiwi - Fins (0 hora 20 - 20 Km)**

Vivaque en la playa


Establecemos el acampamiento en una de las numerosas playas del sector. Dormimos mecidos por las olas del mar...

Tienda de Campana individual

DIA 7

(Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Fins - Tiwi (0 hora 12 - 25 Km)**

 **Traslado Tiwi - Saymah (Wadi Tiwi) (0 hora 45 - 25 Km)**

✓ **Jornada en el Wadi Tiwi (6 horas)**

Partemos del pueblo de Saymah. Lo cruzamos y seguimos un sendero arriba del palmer. Las vistas son guapisimas : las palmeras son tan densas que parecen un rio verde. Llegamos a otro pueblo y bajamos en el fondo del valle. Aqui caminamos a lo largo del pequeño río que cruzamos varias veces hasta que llegemos a una piscina natural rodeada de ancantilados y palmeras. Paramos aqui para banarnos y aprovechar una barbacoa en este lugar magnifico. El baño esta inolvidable.. Regresamos por el mismo camino y paramos en camino para banarnos otra vez antes de regresar a los coches.

- **Nivel 2***

- **Tiempo de marcha : 2 a 4 horas**

- **Desnivel : +100m/-100m**

 **Traslado Saymah (Wadi Tiwi) - Tiwi (0 hora 45 - 15 Km)**

 **Traslado Tiwi - Muttrah (1 hora 45 - 160 Km)**

Hotel Mutrah

El primer hotel construido en Mascate. Esta ubicado a unos 20 minutos caminando del Souq y de la corniche de Matrah. Cada dormitorio tiene su estilo propio y su propia decoracion. A su disposicion en el hotel : 1 resaurante, 4 bares, Wifi, y un servicio de lavado de ropa.

Habitacion estandar

Dormitorio confortable y decorado con gusto. A su disposicion en el dormitorio : minibar, Television, climatizacion, plancha, secador, te y cafe.. desayuno en el hotel

DIA 8

(Breakfast - Lunch -)

✓ **Souq de pescado y de verdura (1 hora)**

Es un lugar folclórico y típico que realmente merece la visita. Es raro encontrar una tal diversidad de pescados: varias especies de doradas y meros. espadones, barracudas, tiburones, cangrejos, camarones, pulpos, un montón de atunes, y hasta peces multicolores. Al lado del souq de pescado hay el souq de verdura donde se encuentran frutos, dátiles, tomillo, limones secados, verdura, y muchas otras cosas...

 **Traslado Muttrah - Al Khiran (0 hora 45 - 50 Km)**

✓ **Vuelta en barco, bano y esnorquel en Bandar Khiran (4 horas)**

Partimos del puerto de Khiran, un pequeño pueblo de pescadores. Uno de ellos nos lleva en su barca para que veamos la bahía, su calas, su manglar, y unos de los pájaros que la habitan. Por fin nos deja en una cala hermosísima. Después del almuerzo (claro que comemos pescados asados!) nadamos con peces multicolores. Entre otros, veremos labridos, peces cofre, peces mariposas, peces ángel, peces payasos, peje puercos, o acanturidos. Si tenemos suerte, también ocurra que quedamos nadar un poco tortugas... ATENCION : cuando el mar esta agitado, no se puede llegar a esta cala ; vamos a otra que esta tambien guapa pero los fondos marines no son tan ricos.

 **Traslado Al Khiran - Muttrah (0 hora 45 - 50 Km)**

✓ **Visita del Souq de Muttrah (2 horas)**

El edificio principal del souq esta de toda belleza, con techos adornados de madera talladas y de vidrieras. Se extiende en todos lados con calles estrechas llenas de tiendas y tenderetes. Lo mejor es perderse en esas calles a la busca de lo que desea traer a casa. El souq esta organizado en corporaciones : hay el barrio del oro, el del argente, el de las ropas, el de las alfambras, etc....

Hotel Mutrah

El primer hotel construido en Mascate. Esta ubicado a unos 20 minutos caminando del Souq y de la corniche de Matrah. Cada dormitorio tiene su estilo propio y su propia decoracion. A su disposicion en el hotel : 1 resaurante, 4 bares, Wifi, y un servicio de lavado de ropa.

Habitacion estandar

Dormitorio confortable y decorado con gusto. A su disposicion en el dormitorio : minibar, Television, climatizacion, plancha, secador, te y cafe.. desayuno en el hotel

Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos