







OMAN ENTDECKEN (KOMFORTKLASSE 4 STERNE)

Eine vollständige Entdeckung der Haupt-Sehenswürdigkeiten Omans mit erstklassigen Unterkünften : Bergsoasen, der Grand Canyon, die Wüste der Wahiba, die Schildkroten, die Wadis, und ein paar ruhige Tage in einem guten Strandhotel.

- TAG 1** (- Lunch - Dinner)
-  **Fahrt Muttrah - Al Awabi (2 stunden - 200 Km)**
-  **Fahrt Al Awabi - Balad Sit (1 stunde - 40 Km)**
Wir fahren im Wadi Bani Awf zuerst durch Dörfer und grüne Palmenoasen. Wir fahren dann über den Wadi Zamah (auch als Snake Canyon bekannt), ein extrem enger und tiefer Canyon ; eine beeindruckende Pistenfahrt....
- ✓ **Wanderung nach Balad Sit (2 stunden)**
Wir wandern durch einen engen Schlucht, der Weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf Balad Sit (das versteckte Dorf) sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, durch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.
- **Grad 1***
- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**
- **Hoheunterschied : +50m/-50m**
-  **Fahrt Balad Sit - Misfat Al Abreyeen (1 stunde 45 - 60 Km)**
Wir queren die Gebirge durch den Pass von Sharaf Al Alamain. Es ist das einzige Pass, das erlaubt das westliche Hajar mit einem Auto durch zu queren. Südliche Seite ist die Straße asphaltiert. Aber Nordseite ist es nur eine Piste, die steil runter im Wadi Bani Awf geht und überraschende Sichtpunkte bietet.
- ✓ **Rundgang durch Misfat Al Abreyeen (2 stunden)**
Wahrscheinlich eines der schönsten Dörfer im Oman, dort gehen wir durch die Palmenoase, die am Hang des Canyons hängt, im Schatten der Dattenspalmen. Ein sehr angenehmer Augenblick!
- **Grad 1***
- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**
- **Hoheunterschied : +100m/-100m**
-  **Fahrt Misfat Al Abreyeen - Al Hamra (0 stunde 12 - 10 Km)**
-  **The View**
Ein schönes in der Gebirge liegendes Ecolodge. Der Ort ist ruhig und abgelegen und die Aussichten sind rundherum hervorragend.
Superior Room
Fruhstück et Abendessen am Hotel
-
- TAG 2** (Breakfast - Lunch - Dinner)
-  **Fahrt Al Hamra - Al Khitaym (1 stunde 30 - 50 Km)**
- ✓ **Wanderung von Al Khitaym nach Sah Bani Khamis (4 stunden)**

Unser Weg führt uns zu einem Dorf, deren Höhlenwohnungen vor etwa 15 Jahren verlassen wurden. Das Dorf liegt ca. auf 1800 Meter am Hang eines Felsens, Der Weg dorthin bietet spektakuläre Ausblicke auf den Grand Canyon Arabiens, das Wadi Nakr. Wir können auch den höchsten Gipfel des Landes (3000M) Jebel Shams sehen

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**

- **Hoheunterschied : +250m/-250m**

 **Fahrt Al Khitaym - Nizwa (1 stunde 30 - 100 Km)**

Hotel Falaj daris

Ein gemütliches 4-Sterne-Hotel. Die im Erdgeschoss gelegenen Zimmer gehen auf Swimming-pools umgeben von Blumen und Sträuchern. Zur Verfügung stehen ein Souvenirladen, ein Fitnessraum, eine Sauna, zwei Swimming-pools und eine Wechselstube.

Standardes Zimmer

Bequemes Zimmer mit Klimaanlage, privatem Bad, Minibar, und Fernsehen.. Frühstück et Abendessen am Hotel

TAG 3

(Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der Berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

✓ **Besichtigung des Forts von Nizwa. (1 stunde)**

Die Festung wurde vor kurzer Zeit restauriert und besteht aus zwei Teilen: einerseits der Wehrturm, andererseits die Burg, wo man wohnt. Vom Turm aus hat man eine sehr schöne Aussicht über die Stadt und die Oase, die größte im Land. Das Fort beherbergt ein kleines, aber interessantes Museum.

 **Fahrt Nizwa - Al Ayn (1 stunde 15 - 70 Km)**

✓ **Wanderung durch die 'Rosendorfer' (2 stunden)**

Wir besichtigen drei Dörfer, die auf etwa 2000 Meter liegen und deren Spezialitäten Granatapfel und Rosen sind. Die Granatäpfel werden im September geerntet und die Rosen im April gepflückt. Die Blütenblätter werden destilliert.

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

 **Fahrt Al Ayn - Seeh Qtnah (0 stunde 15 - 5 Km)**

Sahab Hotel

Ein angenehmes Boutique Hotel, das auf dem Gipfel eines Felsens liegt, und wunderschöne Aussicht über die Dörfer von Al Ayn und Sharegah und ihre Terrassenfelder bietet. Im Hotel gibt es ein angenehmes Lounge, ein Restaurant, ein Kaffeehaus, und ein Schwimmbad.

Deluxe room

Bequemes 20 Quadratmeter Zimmer mit Fernsehen, Klimaanlage, Mini-bar, WiFi. Sie genießen auch eine private Terrasse.. Frühstück et Abendessen am Hotel

TAG 4 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Seeh Qtnah - Birkat al Mouz (0 stunde 45 - 40 Km)**

 **Fahrt Birkat al Mouz - Bidah (2 stunden 30 - 220 Km)**

✓ **Wanderung und Baden im unteren Teil des wadis Bani Khalid (3 stunden)**

Ausgangspunkt ist das kleine Dorf Bidah, wir gehen durch die Palmenoase zum Canyon, dort muss man über Felsen klettern, der Weg ist ein bisschen schwierig aber es lohnt sich. Wir entdecken bald einen großen Wasserpool mit Wasserfall, Wenn Sie Lust haben, können Sie sogar einen zehn Meter Sprung machen,

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

 **Fahrt Bidah - Bidiyah (1 stunde - 50 Km)**

 **Fahrt Bidiyah - Unser Camp in der Wüste (0 stunde 30 - 20 Km)**

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde)**

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- **Grad 1***

 **Desert Nights Camp**


5-sterne Camp in der Wüste. Mit Geschmack und bequem eingerichtet. Ausgewählte Speisen der omanischen Küche aber auch des indischen Kontinents und der internationalen Küche bietet Ihnen das „Two Dunes Restaurant“ und zu einem erfrischenden Drink erwartet man Sie gerne in der „Oasis Bar“. Die weiteren Service- und Freizeiteinrichtungen des Desert Nights Camp umfassen eine kleine Bibliothek, Teleskop um in der Nacht den Sternenhimmel noch besser zu genießen sowie einen Gemeinschaftsraum mit Fernseher und einer Auswahl an Spielen.

Deluxe Suite

Die klimatisierten Zelte (max. 2 Gäste) sind zweigeteilt in einem Wohn- und einem Schlafbereich mit Queen Size Bett, Badezimmer mit Dusche und fließend heiß/kaltem Wasser, Bademantel und Slipper, Minibar sowie Kaffee- bzw. Teezubereiter. Family Tents (max. . Frühstück et Abendessen am Hotel

TAG 5 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Unser Camp in der Wüste - Bidiyah (0 stunde 30 - 30 Km)**

 **Fahrt Bidiyah - Sur (1 stunde 20 - 120 Km)**

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 stunden)**

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika und Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das besten Aussichtspunkt über die Stadt genießen können.

 **Fahrt Sur - Ras Al Had (1 stunde - 50 Km)**

✓ **Wanderung entlang der Küste um Ras Al had herum. (1 stunde)**

Wir entdecken die wilde Stranden Ras Al Hads. Diese Strände wurden zum Naturschutzgebiet erklärt, da die grünen Schildkröten ihre Eier nachts dort ablegen. Das Betreten der Strände ist deshalb nachts verboten. Tagsüber kann man die Spuren, die die Schildkröten am frühen Morgen hinterlassen haben, sehen aber auch die Spuren der Füchse, die die Eier essen wollen. Hier können wir auch baden.

✓ **Beobachtung der Schildkröten in der Nacht (2 Stunden)**

Die Küste ist als Naturschutzgebiet erklärt worden, da die grünen Schildkröten dort ihre Eier ablegen. Nur an zwei Stränden finden Führungen statt, damit die Schildkröten an anderen Stränden in aller Ruhe ihre Eier ablegen können. Im Sommer kann man bis 50 Schildkröten an einem Strand sehen, aber das ganze Jahr über, kann man sicher sein, wenigstens eine oder zwei zu sehen. Man kann sehen, wie die Schildkröten ein Loch ausgraben, ihre Eier ablegen und zudecken, wieder ans Meer gehen, aber auch wie die Babys direkt nach der Geburt ins Meer laufen.

 **Übernachtung im Turtle beach resort**

Das Hotel liegt am Strand, dort kann man sogar über Liegestühle verfügen. Bar und Restaurant sind so dekoriert worden, dass man den Eindruck hat, auf einer Dhau zu sein. (arabisches, traditionelles Schiff). Es ist auch möglich Billard zu spielen. Die Bungalows sind aus Palmenstangen gebaut,

Hamoor Sea View Room

Erstklassiges Zimmer mit privatem Bad, Kuhlschrank, Fernsehen, und Klimaanlage. Vor dem Zimmer gibt es auch Platz mit Stühlen und Tisch, um draussen zu entspannen. Meeresblick. Frühstück et Abendessen am Hotel

TAG 6

(Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Ras Al Had - Tiwi (1 Stunde 30 - 100 Km)**

 **Fahrt Tiwi - Saymah (Wadi Tiwi) (0 Stunde 45 - 25 Km)**


✓ **Wanderungen durch die Dörfer des Wadi Tiwi und Baden (3 Stunden)**

Unser Ausgangspunkt ist das kleine Dorf Saymah. Wir wandern durch das Dorf auf einem Pfad über die Palmenoase und erreichen bald das nächste Dorf. Sehr schöne Aussicht aufs Tal und auf die Palmenoasen, die aneinander gereiht sind und von weitem einem langen grünen Fluss ähneln. Wir gehen zum Tal runter, wo wir durch Felsblöcke am Fluss entlang oder auf dem Falaj (Bewässerungssystem) wandern. Dann erreichen wir einen von Felsen und Palmen umgebenen Becken, Unvergessliches Baden,,,,, Wir gehen auf dem selben Weg zurück,

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 Stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

 **Fahrt Saymah (Wadi Tiwi) - Tiwi (0 Stunde 45 - 15 Km)**

 **Wadi Shab Resort**


Wadi Shab Resort liegt auf einem Hügel, das das Meer überragt. Es geht um ein bequemes 3-strigen-Hotel mit Schwimmbad angesichts des Meers. Das Restaurant bietet omanisches und auch internationales Essen.

Deluxe Room

Dieses grosse Zimmer hat Klimaanlage Sitze, Fernsehen und Ausrüstung um Kafe und Tee zu machen. . Frühstück et Abendessen am Hotel

TAG 7

(Breakfast - Lunch -)

 **Fahrt Tiwi - Dibab (0 Stunde 30 - 60 Km)**

 **Fahrt Dibab - As Suwaih (Wadi Al Arbeyeen) (0 stunde 45 - 30 Km)**

✓ **Wandern und Schwimmen im Wadi Al Arbeyeen (4 stunden)**

Wir fangen, im Wadi zu wandern. Auf dem weg wandert man auf dem Falaj, durch Steinblocken, und durch Wasserpools quer. Das Tal verengert sich und dort finden wir lange Pools. Wir schwimmen und bleiben ein bisschen in diesem schönen Ort und gehen zurück.

Achtung : auf dieser Wanderung soll man Wasserpools durchqueren ; Rucksack Kleidungen und Schuhe werden also nass werden...

- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**

 **Fahrt As Suwaih (Wadi Al Arbeyeen) - Dibab (0 stunde 45 - 30 Km)**

 **Fahrt Dibab - As Sifah (2 stunden - 160 Km)**

 **Sifawy Boutique Hotel**

Ein angenehmes Boutique hotel, das 45 Minuten Fahrt Ost von Mukat liegt. Mit nur 55 Zimmer (deren 30 Suite), jedes Zimmer verfügt über seine eigene Balkone und bietet alle Dienste, um die anspruchvollste Kunde zu befrieden. Im Resort gibt es 2 Restaurants, 2 Kneipe, ein Freibad, Tischtennis und Billardtisch. Das Hotel bietet auch mehrere Exkursionen (Fischen, snorkeln, Bootfahrt), um diese schöne Kuste zu entdecken.

Sifawy Room

Fruhstuck am Hotel

TAG 8

(Breakfast - -)

 **Sifawy Boutique Hotel**

Ein angenehmes Boutique hotel, das 45 Minuten Fahrt Ost von Mukat liegt. Mit nur 55 Zimmer (deren 30 Suite), jedes Zimmer verfügt über seine eigene Balkone und bietet alle Dienste, um die anspruchvollste Kunde zu befrieden. Im Resort gibt es 2 Restaurants, 2 Kneipe, ein Freibad, Tischtennis und Billardtisch. Das Hotel bietet auch mehrere Exkursionen (Fischen, snorkeln, Bootfahrt), um diese schöne Kuste zu entdecken.

Sifawy Room

Fruhstuck am Hotel

 **Schwirigkeitsgrad Wandern & Spazieren**

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Hohenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Hohenunterschied von 300 zu 800 Meter. Fur jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Hohenunterschied beschirieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelande

Grad 4 Wanderungen mit einem Hohenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Fur fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

 **Schwirigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung**

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

- Grad 1** Wasserwanderung ohne Pflichten sprünge und ohne Abseilen
- Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprünge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können
- Grad 3** Canyons mit Sprünge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind
- Grad 4** Canyonns mit möglicherweise hohe Sprünge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen