






## DESCUBIERTO DE OMAN (CONFORT 4 ESTRELLAS)

*Un descubierto completo de los principales sitios de interes del norte de Oman con alojamiento en hotels de alto nivel : oases de montana, el Gran canyon, las tortugas, los Wadis, y unos días de descanso en un hotel balneario.*

- DIA 1**      ( - Lunch - Dinner)
-  **Traslado Muttrah - Al Awabi (2 horas - 200 Km)**
-  **Traslado Al Awabi - Balad Sit (1 hora - 40 Km)**  
 Conducimos en el Wadi Bani Awf. Al principio cruzamos numerosos pueblos y sus jardines. Luego subimos arriba del Wadi Zamah (tambien conocido como el Snake Canyon) que es un barranco estrechisimo y hondo. Una pista impresionante...
- ✓ **Paseo en Balad Sit (2 horas )**  
 Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante : Balad Sit (el pueblo escondido). Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.  
 - **Nivel 1\***  
 - **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**  
 - **Desnivel : +50m/-50m**
-  **Traslado Balad Sit - Misfat Al Abreyeen (1 hora 45 - 60 Km)**  
 Cruzamos la montana por el collado de Sharaf Al Alamain. Es el unico collado que permite cruzar la mantana por coche. Vertiente sur la caretera esta asfaltada y baja en grandes dalas inclinadas, mientras que vertiente norte baja una pista en el Wadi Bani
- ✓ **Paseo en Misfat Al Abreyeen (2 horas )**  
 Es uno de los pueblos mas hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmero largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles : plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.... El paso aqui es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetacion prolifica y a lo largo de los aflaj (canales de irigacion) a lo largo del agua que corre.  
 - **Nivel 1\***  
 - **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**  
 - **Desnivel : +100m/-100m**
-  **Traslado Misfat Al Abreyeen - Al Hamra (0 hora 12 - 10 Km)**
-  **The View**  
 Un ecolodge ubicado en un sitio calma y aislado en la montana. Las vistas alrededor son todas estupendas.  
**Superior Room**  
*desayuno et cena en el hotel*

**DIA 2**      (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Al Hamra - Al Khitaym (1 hora 30 - 50 Km)**

✓ **Caminata a lo largo de Gran Canon de Arabia (4 horas )**

Nos lleva esa caminata a un pueblo deshabitado construido en la ladera del canon mas hundo de Arabia (solo un poco mas pequeño que el de Estados Unidos). La caminata es fácil : ofrece vistas increíbles sobre el canon y el punto mas alto del País (el Jebel Shams) pero no es vertiginoso ni expuesto, solo su sube unos 150 metros de desnivelado.

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 2 a 3 horas**

- **Desnivel : +250m/-250m**

 **Traslado Al Khitaym - Nizwa (1 hora 30 - 100 Km)**

### **Hotel Falaj Daris**

Hotel 4 estrellas agradable. Los habitacioneses estan en planta baja, al rededor de las piscinas y de los jardines. El hotel tambien tiene una tienda de regalos, un bar, una sala de deporte, un sauna, 2 piscinas, y un servicio de cambio de dinero.

#### **Habitacion estandar**

*Bequemes Zimmer mit Klimaanlage, privaten Bad, Minibar, und Fernsehen.. desayuno et cena en el hotel*

## **DIA 3**

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

### ✓ **Paseo en el Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez anos. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

### ✓ **Visita del Fuerte de Nizwa (1 hora )**

Fue rehabilitado con el Souq hace unos 10 anos. Se compone de una parte militar (la ciudadela), una parte de habitaciones, y las prisiones. En la ciudadela explican las sistemas de defensa, y desde arriba tenemos una vista hermosísima sobre Nizwa. Las prisiones fueron acondicionados en salas de museo, pequeñas pero muy bien hechas.

 **Traslado Nizwa - Al Ayn (1 hora 15 - 70 Km)**

### ✓ **Paseo en los pueblos de las rosas (2 horas )**

Damos un paseo en los pueblos de Al Ayn, Sharegah, y Al Aqoor situados a unos 2000 metros de altura y en sus terrazas que ocupan toda la ladera del barranco. A esa altura consiguen cultivar plantas que nos se encuentran en otros lugares de Omán ; entre ellas, granados, nogales, y rosas. Esas florecen en marzo e abril. Son rosas que huelen espacialmente bien ya que sirven para la fabricación de agua de rosa.

- **Nivel 1\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

- **Desnivel : +100m/-100m**

 **Traslado Al Ayn - Seeh Qtnah (0 hora 15 - 5 Km)**

### **Sahab Hotel**


Un hotel con encanto ubicado en el Jebel Akhdar, en la cumbre de un acantilado, dominando los pueblos de al Ayn y Sharegah y sus campos en terrazas. El hotel tiene un asalon agradable, un cafe, un restaurante, y una piscina.

#### **Deluxe room**

*Habitacion comfortable de 20 metros cuadrados con television, climatizacion, Mini-bar, y WiFi. Tambien tienen una terraza privada.. desayuno et cena en el hotel*

**DIA 4** (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Seeh Qtnah - Birkat al Mouz (0 hora 45 - 40 Km)**

 **Traslado Birkat al Mouz - Bidah (2 horas 30 - 220 Km)**

✓ **Caminata corta y baño en el canon de Wadi Bani Khalid (3 horas )**

Empezamos en el pueblo de Bidah. Andamos por el palmero hacia la entrada del canon. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas fuertes. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para esos que les gusta sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino.

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

 **Traslado Bidah - Bidiyah (1 hora - 50 Km)**

 **Traslado Bidiyah - Nuestro Acampamento en el desierto (0 hora 30 - 20 Km)**

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora )**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- **Nivel 1\***


 **Desert Nights Camp**

Un acampamento 5 estrellas \*\*\*\*\* en medio del desierto. Ese oase de lujo en medio de la arena dorada de Al Wasil ofrece una experiencia magica del desierto. Van a gustarles la decoracion somptuosa, la cocina sabrosa, el agradable "Bar Oasis", y las suite lujosas para pasar una noche en el pais de las 1001 noches...

**Suite Deluxe**

*Las tiendas climatizadas eastan compuestas de un dormitorio y una sala de estar con sofas. Todo esta decorado con mucho gusto. Hay cuarto de baño privado con agua caliente y fresca, un mini bar, cafe y te. Tambien tienen una terraza para relajarse delante de la tienda.. desayuno et cena en el hotel*

**DIA 5** (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Nuestro Acampamento en el desierto - Bidiyah (0 hora 30 - 30 Km)**

 **Traslado Bidiyah - Sur (1 hora 20 - 120 Km)**

✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas )**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora NE puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Depues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

 **Traslado Sur - Ras Al Had (1 hora - 50 Km)**

✓ **Paseo al lo largo de la costa entre Ras Had y Ras Jinz (1 hora )**

Descubrimos las playas salvajes de Ras Al Had. Son parte de una reserva natural porque vienen aquí tortugas verdes a poner huevos. Por eso está prohibido el acceso a las playas por la noche. Pero por el día podemos observar huellas de las tortugas que regresaron al mar al amanecer, huevos comidos por zorros, y los impresionantes hoyos dejados por las tortugas en la arena. También podemos bañarnos.

✓ **Observación de las tortugas verdes (2 horas)**

Por la noche iremos a ver las tortugas. Hay pocos sitios en el mundo donde las tortugas ponen huevos todo el año. Aquí, la temporada alta es el verano (hasta 200 tortugas en una playa una misma noche) pero todo el año es casi cierto que veáis tortugas. Por eso toda esa parte de la costa está clasificada Reserva Natural, y las playas prohibidas por la noche. Las visitas solo se hacen en 2 playas y de noche, ya que las tortugas verdes solo saltan del mar para poner huevos y únicamente de noche para minimizar los peligros. Veréis una tortuga que cueva su hoyo, pone sus huevos los recuerda, y regresa al mar. También se ven bebés tortugas que salen de la arena e intentan encontrar su camino hacia el mar.

 **Noche en Turtle Beach Resort**


Esta posada tiene un entorno agradable: hay una playa con tumbonas y el bar y el restaurante están acondicionados en un antiguo barco árabe. También hay aquí un billar. Los bungalows son de estilo tradicional, hechos de tallos de palma.

**Hamoor Sea View Room**

*Habitación superior con climatización, televisión, nevera, y baño privado. También hay un espacio delante de la habitación con sillas para relajarse fuera. Vista al mar. desayuno y cena en el hotel*

**DIA 6** (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Ras Al Had - Tiwi (1 hora 30 - 100 Km)**

 **Traslado Tiwi - Saymah (Wadi Tiwi) (0 hora 45 - 25 Km)**

✓ **Caminata por los pueblos y las piscinas del Wadi Tiwi (3 horas)**

Partimos del pueblo de Saymah. Lo cruzamos y seguimos un sendero arriba del palmer. Las vistas son guapisimas: las palmeras son tan densas que parecen un río verde. Llegamos a otro pueblo y bajamos en el fondo del valle. Aquí caminamos a lo largo del pequeño río que cruzamos varias veces hasta que lleguemos a una piscina natural rodeada de ancantilados y palmeras. El baño está inolvidable. Regresamos por el mismo camino.

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha: 1 a 2 horas**

- **Desnivel: +100m/-100m**

 **Traslado Saymah (Wadi Tiwi) - Tiwi (0 hora 45 - 15 Km)**

 **Wadi Shab Resort**

El Wadi Shab Resort está ubicado en una colina frente al mar. Es un hotel 3 estrellas con una piscina con vista al mar. El restaurante ofrece comida omanesa como internacional.

**Deluxe Room**

*Habitación grande con espacio de estar, aire acondicionado, televisión, y facilidades para hacer té o café. desayuno y cena en el hotel*

**DIA 7** (Breakfast - Lunch - )

 **Traslado Tiwi - Dibab (0 hora 30 - 60 Km)**

 **Traslado Dibab - As Suwaih (Wadi Al Arbeyeen) (0 hora 45 - 30 Km)**

✓ **Paseo y baño en el wadi Al Arbeyeen (4 horas )**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aquí, descansamos y regresamos.

Atención : en esa caminata debemos cruzar unas piscinas ; sus zapatos, su ropa, y su mochila estarán mojados! Por eso no se debe llevar en esa caminata objetos que no temen el agua...

- **Tiempo de marcha : 2 a 3 horas**

 **Traslado As Suwaih (Wadi Al Arbeyeen) - Dibab (0 hora 45 - 30 Km)**

 **Traslado Dibab - As Sifah (2 horas - 160 Km)**

 **Sifawy Boutique Hotel**

Un hotel con encanto ubicado a la vez al mar y al pie de las montañas, a unos 45 minutos al este de Mascate. Con solo 55 dormitorios, cada dormitorio tiene su propia terraza y todos los servicios para satisfacer a los clientes más exigentes. El Resort tiene 2 restaurantes, 2 bares, una piscina, mesas de tenis y billares. El hotel también propone excursiones (esnorkel, viaje en barco, pesca) para descubrir esta costa guapa.

**Sifawy Room**

*desayuno en el hotel*

**DIA 8** (Breakfast - - )

 **Sifawy Boutique Hotel**

Un hotel con encanto ubicado a la vez al mar y al pie de las montañas, a unos 45 minutos al este de Mascate. Con solo 55 dormitorios, cada dormitorio tiene su propia terraza y todos los servicios para satisfacer a los clientes más exigentes. El Resort tiene 2 restaurantes, 2 bares, una piscina, mesas de tenis y billares. El hotel también propone excursiones (esnorkel, viaje en barco, pesca) para descubrir esta costa guapa.

**Sifawy Room**

*desayuno en el hotel*

 **Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

**Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos fáciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente

**Nivel 2** Caminatas fáciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad

**Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que está acostumbrado a caminar en la montaña

**Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos

**Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de las manos

 **Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata acuática**

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata acuatica que no requiere nigrun salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas