

DECOUVERTE D'OMAN (CONFORT 4 ETOILES)

Une decouverte complete des principaux points d'interet du nord d'Oman avec des hebergements de charme : les oasis de montagnes, le Grand Canyon, le desert du Wahiba, les Wadis, les tortues, et quelques jours de farniente dans un hotel balneaire.

JOUR 1 (- Lunch - Dinner)

 **Transfert Mattrah - Al Awabi (2 heures - 200 Km)**

 **Transfert Al Awabi - Balad Sit (1 heure - 40 Km)**

Nous prenons une piste qui remonte la vallee du Wadi Bani Awf. Nous traversons des villages aux palmeraies verdoyantes puis passons au dessus du Wadi Zamah, connu des occidentaux sous le nom de Snake Canyon, un canyon tres encaisse. Une piste imprssionante

✓ **Promenade a la decouverte de Balad Sit (2 heures)**

D'abord, nous passons par une petite gorge. Le cheminement est très agréable et fait forte impression. Au débouche de la gorge, nous découvrons le village de Balad Sit (le village cache). Le vieux village perche sur un rocher domine la palmeraie et les diverses cultures en terrasse. Nous nous promenons entre les terrasses et rattrapons derriere le village un bras secondaire de la petite gorge qui nous ramène au point de départ

- **Niveau 1***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelee : +50m/-50m**

 **Transfert Balad Sit - Misfat Al Abreyeen (1 heure 45 - 60 Km)**

Nous traversons les montagne par le col de Sharaf Al Alamain. C'est le seul col qui permet de traverser le massif en voiture. Versant sud, la route et goudronnee, tandis que versant nord une piste descend dans le Wadi Bani Awf. Paysages a couper le souffle


✓ **Ballade dans Misfat Al Abreyeen (2 heures)**

Un des plus beaux villages d'Oman qui dispose d'une très vaste palmeraie accrochée a flanc de canyon. Nous nous baladons dans celle-ci, a l'ombre des palmiers, papayers, et autres bananiers. Un moment très agréable!!!

- **Niveau 1***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelee : +100m/-100m**

 **Transfert Misfat Al Abreyeen - Al Hamra (0 heure 12 - 10 Km)**

 **The View**

Eco-lodge situe dans un endroit calme et isole dans la montagne. Les vues sont superbes.

Superior Room

petit-dejeuner et diner pris a l'hotel

JOUR 2 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Transfert Al Hamra - Al Khitaym (1 heure 30 - 50 Km)**

✓ **Randonnée Al Khitaym - Sab Bani Khamis (4 heures)**

Cette itinéraire nous emmène a la découverte d'un village troglodyte abandonne depuis un quinzaine d'années, situe a flanc de falaise a environ 1800m d'altitude, sur un emplacement improbable. Le chemin qui nous y mène nous offre des vues spectaculaires sur le Grand Canyon d'Arabie, le Wadi Nakhr. Nous pouvons également voir le Jebel Shams, sommet le plus haut du pays (3000m)

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

- Denivelee : +250m/-250m

 Transfert Al Khitaym - Nizwa (1 heure 30 - 100 Km)

Hotel Falaj Daris

Hotel 3* agreable. Les chambres sont en rez-de-chaussee, donnant sur des piscines joliment entoures d'arbustes et de fleurs. L'hotel dispose d'un magasin de souvenirs, d'une salle de gym, d'un sauna, de 2 piscines, et d'un service de change.

Chambre Standard

Chambre confortable climatisee avec salle de bain privree, mini-bar, television.. petit-dejeuner et diner pris a l'hotel

JOUR 3 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

✓ Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable a visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marche du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieur. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marche au bétail est un endroit haut en couleur a ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

✓ Visite du Fort de Nizwa (1 heure)

Le fort de Nizwa a été restaure récemment. Il comprend une partie défensive (la citadelle) et une partie d'habitation (pour l'Imam et les scolaires). Du haut de la citadelle, on a une vue magnifique sur Nizwa et sa palmeraie, la plus grande du pays. Le sous-sol du fort était occupe par les prisons. Les cellules ont été aménagées en petites salles de musée sur la culture locale ; très bon musée, petit, mais très pédagogique.

 Transfert Nizwa - Al Ayn (1 heure 15 - 70 Km)

✓ Ballade dans les Villages aux Roses (2 heures)

Magnifique ballade qui nous fait traverser 3 villages traditionnels de montagne. Nous les relions en passant par les jardins qui sont construits en terrasse, a flanc de montagne. La spécialité de ces villages situes a quelques 2000m d'altitude est la culture de la grenade (récolte en septembre) et des roses (floraison en avril) qui sont distillées pour la fabrication de l'eau de rose.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

- Denivelee : +100m/-100m

 Transfert Al Ayn - Seeh Qtnah (0 heure 15 - 5 Km)

Sahab Hotel


Hotel de charme situe sur le Jebel Akhdar avec une vue magnifique sur les villages d'Al Ayn et Sharegah et leur terrasses accrochees a la falaise. L'hotel a un restaurant, un cafe, un salon, et une piscine.

Deluxe room

Chambre confortable de 20 metres carres avec television, climatisation et mini-bar. Acces Wifi. Vous jouissez egalement d'une terrasse privree. petit-dejeuner et diner pris a l'hotel

JOUR 4 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Transfert Seeh Qtnah - Birkat al Mouz (0 heure 45 - 40 Km)**

 **Transfert Birkat al Mouz - Bidah (2 heures 30 - 220 Km)**

✓ **Marche et baignade dans la partie basse du Wadi Bani Khalid (3 heures)**

La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons du joli village de Bidah et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver a une vasque somptueuse avec une chute d'eau et la possibilité de sauter de 10 m.

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

 **Transfert Bidah - Bidiyah (1 heure - 50 Km)**

 **Transfert Bidiyah - Notre campement dans le desert (0 heure 30 - 20 Km)**

✓ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure)**

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée ou la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- **Niveau 1***

 **Nuit au Desert Night Camp**

Campement de luxe au milieu du desert. Cet oasis de luxe nichee au milieu des sables dorés d'Al Wasil offre une experience magique du desert. Une large gamme d'activite sont proposees sur place, et vous serez enchantés par le decor somptueux du camp, le raffinement de la cuisine, l'agréable "Oasis Bar", et les suites luxueuses pour une nuit au pays des 1001 nuits...

Suite Deluxe

Les suites comprennent une chambre et un salon ammenages avec beaucoup de gout. Elles sont climatisees, et vous disposez d'un mini-bar, d'une salle de bain privree avec eau chaude, de the, de café, et d'un espace de détente prive devant votre chambre. petit-dejeuner et diner pris a l'hotel

JOUR 5 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Transfert Notre campement dans le desert - Bidiyah (0 heure 30 - 30 Km)**

 **Transfert Bidiyah - Sur (1 heure 20 - 120 Km)**

✓ **Visite de la ville de Sur (2 heures)**

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

 **Transfert Sur - Ras Al Had (1 heure - 50 Km)**

✓ **Decouverte de la cote aux alentours de Ras Al Had (1 heure)**

Nous découvrons les plages sauvages de la ras Al Had. Ces plages sont classées réserve naturelles car les tortues vertes viennent y pondre (elles sont interdites la nuit). Nous y observons les trous laisses par les tortues, des traces de renards, des débris d'oeufs mangés par ces derniers, et les traces des tortues qui sont retournée a la mer au petit matin. Nous pouvons nous baigner, et il peut arriver que l'on voit des tortues...

✓ **Observation nocturne des tortues (2 heures)**

La cote ici est classée réserve naturelle pour protéger les tortues vertes qui viennent y pondre en nombre. Les visites sont encadrées et regroupées sur 2 plages, les autres étant interdites la nuit pour laisser les tortues au calme. Le pique saisonnier pour les pontes est l'été, période pendant laquelle on peut trouver jusqu'à 50 tortues sur une seule plage, mais tout au long de l'année on est presque assuré de voir au moins une ou deux tortues. Vous verrez une tortue creuser son trou, y déposer les oeufs, reboucher le trou, retourner a la mer, ainsi que les bébés tortues qui, a peine sortis de l'oeuf gagnent la mer.


 **Nuit au Turtle Beach Resort**

Cet hebergement a un cadre agreable : il dispose d'une plage et de transats. Le bar et le restaurant sont aménagés dans un décor de boutre arabe. Vous pouvez également jouer au billard. Les bungalows sont dans le style traditionnel, faits en tiges de palmiers.

Hamoor Sea View Room

Chambre superieure qui dispose de la climatisation, d'une tele, d'un frigo, et de sanitaires privés. Deplus, vous avez un espace de detente avec des chaises devant le bungalow. Vue sur la mer. petit-dejeuner et diner pris a l'hotel

JOUR 6 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Transfert Ras Al Had - Tiwi (1 heure 30 - 100 Km)**

 **Transfert Tiwi - Saymah (Wadi Tiwi) (0 heure 45 - 25 Km)**

✓ **Promenade et Baignade a travers les villages du Wadi Tiwi (3 heures)**

Nous partons depuis le village de Saymah. Nous le traversons, puis suivons un sentier au dessus de la palmeraie pour arriver un autre village. Nous avons de magnifiques vues sur la vallee et ses palmeraies qui se succedent et ressemblent, de loin, a un fleuve vert. Nous descendons alors dans le fond de la vallée et cheminons entre les blocs, le long de la rivière ou sur le falaj. Nous arrivons enfin a une vasque magnifique, entourée de falaises et de palmiers. La baignade est inoubliable... Nous rentrons par le meme chemin

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelee : +100m/-100m**

 **Transfert Saymah (Wadi Tiwi) - Tiwi (0 heure 45 - 15 Km)**

 **Wadi Shab Resort**

Le Wadi Shab resort a été construit sur la colline surplombant la mer bleue près de Tiwi. C'est un hotel 3-étoiles confortable avec piscine face à la mer. Le restaurant principal de l'hôtel surplombe la mer, on y sert des specialités omanaise mais aussi de la cuisine occidentale.

Deluxe Room

Cette grande chambre climatisée dispose d'un petit coin salon avec une télévision à écran plat. Vous y trouverez une bouilloire électrique et un réfrigérateur. La salle de bain est équipée d'une douche, d' articles de toilette et d'un sèche-cheveux.. petit-dejeuner et diner pris a l'hotel

JOUR 7 (Breakfast - Lunch -)

 **Transfert Tiwi - Dibab (0 heure 30 - 60 Km)**

 **Transfert Dibab - As Suwaih (Wadi Al Arbiyin) (0 heure 45 - 30 Km)**

✓ **Mini rando aquatique dans le Wadi Al Arbeyeen (4 heures)**

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallee se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

Attention : certains passage necessitent de passer dans l'eau! Vos chaussures, vos vetements, et vos sacs seront donc mouilles, et il ne faut pas prendre avec vous des objets qui craignent l'eau!

- **Temps de marche : 2 a 3 heures**

 **Transfert As Suwaih (Wadi Al Arbiyin) - Dibab (0 heure 45 - 30 Km)**

 **Transfert Dibab - As Sifah (2 heures - 160 Km)**

 **Sifawy Boutique Hotel**

Un hotel de charme situe a 45 minutes a l'est de Mascate dans une marina. Avec seulement 55 chambres dont 30 suites, chaque chambre dispose d'un balcon et offre les facilites et services pour satisfaire une clientele exigeante. Le resort a 2 restaurant, 2 bars, une piscine exterieure, des tables de ping-pong et de billard, et offre de nombreuses excursions (peche, snorkeling, tour en bateau) pour decouvrir la plus belle cote des environs de Mascate

Sifawy Room

petit-dejeuner pris a l'hotel

JOUR 8 (Breakfast - -)

 **Sifawy Boutique Hotel**

Un hotel de charme situe a 45 minutes a l'est de Mascate dans une marina. Avec seulement 55 chambres dont 30 suites, chaque chambre dispose d'un balcon et offre les facilites et services pour satisfaire une clientele exigeante. Le resort a 2 restaurant, 2 bars, une piscine exterieure, des tables de ping-pong et de billard, et offre de nombreuses excursions (peche, snorkeling, tour en bateau) pour decouvrir la plus belle cote des environs de Mascate

Sifawy Room

petit-dejeuner pris a l'hotel

 **Niveau de difficulte Randonnee & Balade**

- Niveau 1** Aucune difficulte. Balade facile et courte accessible a toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnee facile avec moins de 300 metres de denivelee sur un terrain ne presentant pas de grosse difficulte. Accessible a toute personne pratiquant la marche de facon reguliere
- Niveau 3** Randonnees avec une denivelee de 300 a 800 metres. Accessible a toute personne pratiquant regulierement la marche en montagne. Les randonnees avec une denivelee inferieure et classees Niveau 3 presentent des difficultes de terrain
- Niveau 4** Randonnees avec une denivelee de 800 a 1100 metres accessibles aux personnes pratiquant la randonnee sportive en montagne

Niveau 5 Randonnees longues avec une denivelee superieure a 1000 metres et pouvant inclure quelques passages necessitant les mains

ⓘ Niveau de difficulte Canyoning et Randonnee Aquatique

Quel que soit le niveau, cette activite necessite de SAVOIR NAGER plus de 100m

Niveau 1 Randonnee aquatique ne necessitant ni saut ni rappel

Niveau 2 Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 metres pouvant etre descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter

Niveau 3 Descente de canyon impliquant des sauts de quelques metres et des descentes en rappel pas ou peu techniques

Niveau 4 Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs metres et des descentes de rappel techniques dans des cascades