

TREK EN LAS MONTANAS DEL DHOFAR

Conocida en la Antigüedad bajo el nombre de Arabia Feliz o Arabia Verde, en referencia a sus montañas cubiertas de bosques y pastos donde pacen las vacas y los camellos juntos, la costa del Dhofar ofrece un entorno original para un trek en Arabia...

DIA 1 (- Lunch - Dinner)

 **Traslado Salalah - Mughsayl (0 hora 45 - 60 Km)**

✓ **Caminata por la costa occidental de Salalah (4 horas)**

Bajamos a una cala salvaje. Luego caminamos en el valle donde encontramos árboles de incienso (Boswellia Sacra) particularmente grandes. Empezamos a subir hacia un collado. Cerca del collado la vegetación es más abundante y podemos ver árboles de dragón. Por fin divisamos una bahía hermosísima con numerosas playas de arena blanca.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas

- Desnivel : +400m/-250m

✓ **Bano en una playa de arena blanca (2 horas)**

Nos banamos en una de las numerosas playas de la bahía.

 **Vivaque en la playa**

Tienda de Campana individual

DIA 2 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Caminata en la costa hacia el lugar llamado La cabeza del Camello (5 horas)**

Una caminata hermosísima por la costa. Primero cruzamos una playa de arena blanca donde paramos para banarnos. Continuamos en un buen camino y cruzamos varios valles que alojan árboles de incienso o fuentes. Las vistas son guapas y si miran bien el mar, pueden ver delfines y tortugas...

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas

- Desnivel : +400m/-400m

 **Traslado Fizayah - Punto de Vista (1 hora - 40 Km)**

✓ **Punto de vista (0 hora 15)**

paramos al punto de vista : estamos a unos 1000m de altura y bajo los acantilados está el mar. En la estación del monson las nubes cubren los acantilados que se ponen verdes y abundantes.

 **Traslado Punto de Vista - Las alturas del circo de al Hautah (0 hora 20 - 20 Km)**

 **Vivaque en los pastos de altura**

Acampamos a unos 1000 metros de altura en los pastos con vistas al mar.

Tienda de Campana individual

DIA 3 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Bajada en el circo de al Hautah (6 horas)**

Empezamos a unos 1000m de altura. Los arboles son grandes y hay prados y numerosos parajos. Bajamos poco a poco con a veces hermosas vistas sobre el mar. Al llegar el paisaje esta bucolico : rosas del desierto gigantes, tamarindos, palmas, y muchos parajos...

- **Nivel 4***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +0m/-900m**


 **Vivaque en el wadi cerca de la playa**

Acampamos en el wadi cercea de la playa y del mar.

Tienda de Campana individual

DIA 4

(Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Al Hautah - Dhalkut (1 hora - 80 Km)**

✓ **Caminata a la descubierta de un estuario salvaje (6 horas)**

Empezamos la caminata en un pueblo de ganaderos y caminamos por los apacentamientos. El camino ofrece bonitas vistas sobre el mar. Bajamos al estuario. Es un lugar increíblemente salvaje y bonito. Aqui se ven juntos los camellos y las vacs, el mar y el agua dulce, palmas, y una fauna salvaje muy rica. Tambien hay una cueva en la que se pueden ver dibujos rupestres. Regresamos por el wadi y los bosques. Por camino ocurre que veamos damanes.

- **Nivel 3***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +400m/-400m**

 **Traslado Dhalkut - Salalah (3 horas - 170 Km)**

 **Salalah Beach Villas**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

Sea View Room

Habitacion comfortable con climatizacion, frigorifico, y bano privado. desayuno en el hotel

DIA 5

(Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Salalah - Khor Ruri (0 hora 30 - 45 Km)**

✓ **Visita de Khor Ruri y de las ruinas de Sumhuram (1 hora 30)**

Khor Ruri es el estuario del Wadi Darbat. Se observan aqui muchos parajos maritimes. Arriba del estuario estan las ruinas de Sumhuram que fue un puerto importante en la extremidad este del reino de Hadramaut, zona de produccion del incienso, resina de un arbol que fue en la antiguedad un producto mas estimado qu el oro.

 **Traslado Khor Ruri - Wadi Darbat (0 hora 15 - 20 Km)**


✓ **Caminata en el Wadi Darbat (6 horas)**

Descubrimos ese famoso Wadi, que esta muy visitado por los turistas locales durante de la monson, de forma mas apartada. Caminamos en el Wadi y esquivamos un desnivel rocoso donde corre una cascada cuando llueve. Regresamos por los bosques que cobren el otro lado del valle.

- **Nivel 3***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- *Desnivel : +500m/-500m*

 **Traslado Wadi Darbat - Salalah (0 hora 30 - 50 Km)**

 **Salalah Beach Villas**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

Sea View Room

Habitacion comfortable con climatizacion, frigorifico, y bano privado. desayuno en el hotel

DIA 6 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

✓ **Visita del mercado de Salalah (1 hora)**

el mercado de Salalah es muy animada. Hay de todo aqui ; carne y peces frescos, frutas, verdura, dátiles, y hasta medicinas tradicionales....

- *Nivel 1**

✓ **Visita de los puestos de frutos de Salalah (1 hora)**

Salalah es una ciudad moderna que tiene la suerte de conservar grandes parcelas agricolas en medio de la ciudad. Al borde de las carreteras hay numerosos puestos que venden los frutos producidos aqui : cocos, bananas, papayas, cana de azuar, etc...

✓ **Visita de la tumba de Job (0 hora 30)**

Paramos para ver la tumba del profeta Job, ubicada en las montanas a norte de Salalah

✓ **Visita del sitio arqueologico de Al Baleed (1 hora)**

El sitio arqueologico esta ubicado en la ciudad de Salalah frente al mar. Esa ciudad estaba conocida bajo el nombre de Dhofar (que ahora es el nombre de la provincia). El lugar fue poblado desde 4000 a C, pero los restos que se ven hoy son del siglo 10 d C. Su poision lo permite ser un puerto importante. Dentro del parco tambien hay un museo con un corredor sobre la historia y otro sobre los barcos.

✓ **Visita del Souq Al Husn (2 horas)**

El Suq Al Husn es el suq de Salalah. Esta sobre todo famoso por la venta de plata, oro, incienso, y perfumes.

 **Salalah Beach Villas**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

Sea View Room

Habitacion comfortable con climatizacion, frigorifico, y bano privado. desayuno en el hotel

 **Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

Nivel 1 Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment

Nivel 2 Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad

Nivel 3 Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana

- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de las manos