

## TREK DANS LES MONTAGNES DU DHOFAR

*Connue dans l'Antiquite sous le nom d'Arabie Heureuse ou Arabie Verte, en allusion a ses montagnes couvertes de bois et de paturages ou paissent vaches et chameaux, la cote du Dhofar offre un cadre des plus originaux pour un trek en Arabie...*

### JOUR 1 (- Lunch - Dinner)

 **Transfert Salalah - Mughsayl (0 heure 45 - 60 Km)**

✓ **Randonnee sur la cote a l'ouest de Salalah (4 heures )**

Nous descendons d'abord vers une crique sauvage. Nous remontons ensuite la vallee dans laquelle nous trouvons des arbres a encens (Boswellia sacra) particulierement grands. Puis nous montons vers un col ; a mesure que l'on s'eleve, la vegetation devient plus importante. Aux abords du col, nous trouvons quelques dragoniers. Enfin, nous decouvrons une baie superbe ou se succedent les plages de sable blanc.

- Niveau 3\*

- Temps de marche : 3 a 4 heures

- Denivelee : +400m/-250m

✓ **Baignade sur un plage de sable blanc (2 heures )**

Nous nous baignons sur une des nombreuses plages de sable blanc du secteur

 **Bivouac sur la plage**

Nous campons sur une magnifique plage de sable blanc dominee par la montagne  
**Tente individuelle**

### JOUR 2 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Randonnee cotiere vers le lieu-dit La Tete du Chameau (5 heures )**

Une superbe randonnee en bord de mer. Nous traversons d'abord une superbe plage de sable blanc et en profitons pour nous baigner. Puis nous longeons la mer en traversant plusieurs vallees : certaines abritent des arbres a encens, d'autres des sources. Les vues sur la cote rocheuse sont tres belles et en scrutant la mer, on peut apercevoir des dauphins et des tortues...

- Niveau 3\*

- Temps de marche : 3 a 4 heures

- Denivelee : +400m/-400m

 **Transfert Fizayah - Point de vue (1 heure - 40 Km)**

✓ **Point de vue (0 heure 15)**

Nous nous arrêtons voir un point de vue magnifique : nous sommes a 1000m d'altitude et au pieds des falaises se trouve la mer. Durant la mousson, les nuages s'accrochent aux falaises et les rendent verdoyantes.

 **Transfert Point de vue - Les hauteurs du cirque d'Al Hautah (0 heure 20 - 20 Km)**

 **Bivouac en altitude au milieu des paturages**

Nous bivouaquons sur les hauteurs dans un environnement bucolique  
**Tente individuelle**

**JOUR 3** (Breakfast - Lunch - Dinner)✓ **Descente dans le cirque d'Al Hautah (6 heures )**

Nous démarrons en altitude. Les arbres sont grands, et les oiseaux nombreux. Nous descendons petit-à-petit dans les bois avec de belles vues sur la mer. A l'arrivée, le paysage est bucolique : Roses du Desert geants, tamariniers, palmiers, et de nombreux oiseaux...

- Niveau 4\*

- Temps de marche : 4 a 5 heures

- Denivelee : +0m/-900m

🏠 **Bivouac dans le Wadi en bord de mer**

Nous bivouaquons dans le wadi au milieu des tamariniers a quelques metres de la mer.

**Tente individuelle**

**JOUR 4** (Breakfast - Lunch - Dinner)🚌 **Transfert Al Hautah - Dhalkut (1 heure - 80 Km)**✓ **Randonne vers un estuaire sauvage (6 heures )**

Nous partons d'un petit hameau d'éleveurs et partons a travers les paturages vers les cretes qui surplombent la mer et offrent des vues splendides. Puis nous descendons a travers la foret sur un ancien chemin vers la plage et l'embouchure du Wadi, un endroit intact et d'une incroyable beauté ou se cotoient vaches, chameaux, mer, eau douce, palmiers, et faune sauvage... Tout pres de l'estuaire une grotte qu'affectionent les vaches pour se reposer abrite des peintures rupestres. Nous remontons le wadis puis regagnons la voiture par un chemin a travers la foret ; sur le chemin, on voit souvent des damans.

- Niveau 3\*

- Temps de marche : 4 a 5 heures

- Denivelee : +400m/-400m

🚌 **Transfert Dhalkut - Salalah (3 heures - 170 Km)**🏠 **Nuit au Salalah Beach Villas**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine

**Chambre avec vue mer**

*Chambre confortable avec air conditionne, frigo, salle de bain privée. petit-dejeuner pris a l'hotel*

**JOUR 5** (Breakfast - Lunch - Dinner)🚌 **Transfert Salalah - Khor Ruri (0 heure 30 - 45 Km)**✓ **Visite de Khor Rori et de Sumhuram (1 heure 30)**

Khor Rori est l'estuaire du Wadi Darbat. A cet endroit, les oiseaux marins sont nombreux. Au-dessus de l'estuaire se trouvent les ruines du site de Sumhuram, qui fut dans l'antiquité un port important de la région, a l'extrémité orientale du Royaume d'Hadramaout et de la zone de production de l'encens, résine tirée d'un arbre qui, durant l'antiquité, avait une valeur supérieure a celle de l'or.


🚌 **Transfert Khor Ruri - Wadi Darbat (0 heure 15 - 20 Km)**✓ **Tour du Wadi Darbat (6 heures )**

Nous partons pour la decouverte hors des sentiers battus d'un lieu hautement touristique : le Wadi Darbat. Durant la mousson, c'est un des lieux les plus prises par les touristes omanais. Nous remontons d'abord le wadi, puis contourons un ressaut rocheux ou coule une cascade durant la saison des pluies. Nous rentrons par l'autre versant a travers les bois.

- **Niveau 3\***

- **Temps de marche : 4 a 5 heures**

- **Denivelee : +500m/-500m**

 **Transfert Wadi Darbat - Salalah (0 heure 30 - 50 Km)**

 **Nuit au Salalah Beach Villas**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine

**Chambre avec vue mer**

*Chambre confortable avec air conditionne, frigo, salle de bain privree. petit-dejeuner pris a l'hotel*

## JOUR 6

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

✓ **Souq alimentaire de Salalah (1 heure )**

Nous visitons le tres vivant souq alimentaire de salalah : viande, poissons, fruits, legumes, dates, remedes traditionnels... Ce marche vaut vraiment le detour!

- **Niveau 1\***

✓ **Decouverte des echopes de fruits a Salalah (1 heure )**

Salalah a l'heureuse particularite d'avoir garde ses parcelles agricole au milieu de la ville. Sur le bord de la route de nombreuses echopes vendent les fruits produits sur place : noix de coco, bananes, papayes, canne a sucre, etc..

✓ **Visite de la tombe de Job (0 heure 30)**

Nous nous arretons voir la tombe du prophete Job, situee dans les montagnes au ord de Salalah.

✓ **Visite du site archeologique d'Al Baleed (1 heure )**

Ce site se trouve en plein coeur de Salalah, face a la mer. Cette ville etait aciennement connue sous le nom de Dhofar (actuellement le nom de la region). La region etait habitee depuis 4000 av JC, mais les reste de la ville datent du 10eme siecle ap JC. Sa position geographique en faisait un port important de la region. Dans l'enceinte du site se trouve egalement un musee.

✓ **Visite du Souq Al Husn a Salalah (2 heures )**

Il s'agit du souq populaire de Salalah. Outre les vetements et autres articles de consommation courante, le souq de Salalah est surtout repute pour l'or, l'argent, l'encens, et les parfums. En cours de renovation, le souq est actuellement reduit.

 **Nuit au Salalah Beach Villas**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine

**Chambre avec vue mer**

*Chambre confortable avec air conditionne, frigo, salle de bain privree. petit-dejeuner pris a l'hotel*

 **Niveau de difficulte Randonnee & Balade**

## Niveau 1

Aucune difficulte. Balade facile et courte accessible a toute personne marchant occasionnellement

- Niveau 2** Randonnee facile avec moins de 300 metres de denivelee sur un terrain ne presentant pas de grosse difficulte. Accessible a toute personne pratiquant la marche de facon reguliere
- Niveau 3** Randonnees avec une denivelee de 300 a 800 metres. Accessible a toute personne pratiquant regulierement la marche en montagne. Les randonnees avec une denivelee inferieure et classees Niveau 3 presentent des difficultes de terrain
- Niveau 4** Randonnees avec une denivelee de 800 a 1100 metres accessibles aux personnes pratiquant la randonnee sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnees longues avec une denivelee superieure a 1000 metres et pouvant inclure quelques passages necessitant les mains