


DHOFAR ENTDECKEN

Eine stille Entdeckung Dhofars : der Rub Al Khali und seine singenden Sanddunen; die Berge, die die Monsunregen im Sommer bekommen und wo eine typische Naturwelt sich entwickelt, und die Ausgrabungsstätten der antiken Arabia Felix...


TAG 1 (- Lunch - Dinner)

 **Fahrt Salalah - Thumrayt (1 stunde - 90 Km)**

 **Fahrt Thumrayt - Shisr (Ubar) (1 stunde - 100 Km)**

✓ **Besichtigung der Ruinen von Ubar in der Nahe von Shisr. (1 stunde)**

Wir machen einen Stopp, um uns die Ruinen der mythischen Stadt Ubar anzusehen. Diese Stadt wurde zum größten Teil, bei dem Einsturz einer unterirdischen Höhle, zerstört. Der Hauptturm und Reste der Befestigungsanlage bleiben noch übrig. Wir besichtigen die Ruinen und das kleine Museum, das über die Entdeckung des Ortes berichtet.

 **Fahrt Shisr (Ubar) - Unser Camp im Rub Al Khali (2 stunden - 110 Km)**

✓ **Spaziergang durch die Dünen, um sich den Sonnenuntergang anzuschauen. (1 stunde)**

Wir machen einen Spaziergang durch die Dünen der Wüste Rub Al Khali (auf Arabisch: das leere Viertel), die größte Wüste Arabiens, dessen Hauptteil in Saudi-Arabien liegt, die aber in den grenzenden Ländern auch vorhanden ist. Wir klettern auf die Dünen und sehen uns den Sonnenuntergang in einer ganz ungewöhnlichen Landschaft.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +150m/-150m**

 **Biwak im rub Al Khali**

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dünen des Rub al Khali auf.

Individuelle Campingzelte

TAG 2 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Wanderung im Rub Al Khali (6 stunden)**

Morgen besteigen wir mehrere der riesigen Sanddunen um unserer Zeltlage. Der Aufstieg ist manchmal anstrengend. Der Abstieg ist im Gegenteil schnell, spassvoll, und bietet die Gelegenheit, die Dünen singen zu lassen. Um Mittag gehen wir zurück zu unserem Camp. Nach dem Mittags essen gibt es Zeit zur Erholung. Am Ende des Nachmittags klettern wir wieder eine der riesige Sanddunen und erreichen den Gipfel, wovon wir ein unglaubliches Aussicht haben.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +150m/-150m**

 **Biwak im rub Al Khali**

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dünen des Rub al Khali auf.

Individuelle Campingzelte

TAG 3 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Morgenswanderung in der Wüste (2 stunden)**

Heute Morgen ersteigen wir grosse dune und geniessen noch ein mal die aussicht über diese Sandmeer.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

 **Fahrt Unser Camp im Rub Al Khali - Shisr (Ubar) (2 stunden - 110 Km)**

 **Fahrt Shisr (Ubar) - Die Hohe des Talkessels Al Hautah (5 stunden - 250 Km)**

✓ **Spaziergang in der Höhe des Felsenkessels Al Hautah (2 stunden)**

Wir gehen auf einem schönen Weg, der meistens von Kühe und Kamellen benutzt wird. Wir sind 1000m hoch und überragen den Felsenkessel Al Hautah. Die Landschaft ist pastoral mit Graslande, grosse Baume, und zahlreiche Vogel...
 - **Grad 1***
 - **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

 **Biwak in der hohen Weideland**

Wir schlagen unsere Zelte auf ungefähr 1000m Höhe im Weideland mit Aussicht über das Meer.
Individuelle Campingzelte

TAG 4 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Die Hohe des Talkessels Al Hautah - Aussicht (0 stunde 20 - 20 Km)**

✓ **Aussicht (0 stunde 15)**

Wir halten zum Aussicht : wir sind 1000m hoch unter unter die Felsen sehen wir das Meer. Während die Munsun treffen die Wolkken die Felsen, die grün werden.

 **Fahrt Aussicht - Fizayah (1 stunde - 40 Km)**

✓ **Schwimmen auf einem weissen Sandstrand (2 stunden)**

Wir baden im indischen Ozean auf eine der zahlreiche Sandstrande der Bucht.

 **Fahrt Fizayah - Salalah (1 stunde - 70 Km)**

✓ **Besuch im Souq Al Husn in Salalah (2 stunden)**

Ein sehr beliebter Markt in der Stadt. Dort kann man Kleidung, Silber- und Gold-Schmuck kaufen, aber es dreht sich vieles um den Weihrauch. Zur Zeit wird der Souq neugebaut und ist deswegen begrenzt.

 **Übernachtung in Salalah Beachs Villas**

Angenehme Unterkunft, die im viertel Al Dhariz liegt. Das Hotel sieht das Meer an und hat ein Schwimmbad.

Sea View Room

Bequemes Zimmer mit Klimaanlage, Kuhlschrank, und privaten Badezimmer. Frühstück am Hotel

TAG 5 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Salalah - Khor Ruri (0 stunde 30 - 45 Km)**

✓ **Besichtigung von Khor-Khori und Sumhura (1 stunde 30)**

Khor Khori liegt an der Mündung des Wadi Darbat. An dieser Stelle gibt es zahlreiche Meeresvögel. Über der Mündung stehen noch die Ruinen des alten Hafens Sumruham, der in der Antike eine wichtige Rolle in dieser Gegend, Hadramaut, wegen des Weihrauchs gespielt hat. Der Weihrauch ist ein Harz, das von Weihrauchbäumen gewonnen wird.

 **Fahrt Khor Ruri - Jebel Samhan (0 stunde 45 - 60 Km)**

✓ **Halt ganz oben auf dem jebel Samhan (0 stunde 30)**

Wir legen auf dem Jebel Samhan eine Pause ein, um das phantastische Panorama auf Mirbat und das Meer zu genießen. Da haben wir auch die Gelegenheit Drachenblut/Drachenbäume zu sehen, die sonst auf der Insel Sokotra wachsen. Außerdem soll der Jebel Samhan der einzige Ort im Sultanat sein, wo der arabische Leopard lebt.

 **Fahrt Jebel Samhan - Wadi Darbat (0 stunde 30 - 30 Km)**

✓ **Ausflug ins Wadi Darbat. (3 stunden)**

Das Wadi Darbat gehört zu den bekanntesten des Sultanat. Während der Khareef (Monsumzeit) also von Juli bis September strömen die Omanis hin und machen da Urlaub. Das milde Klima, das Grüne und der Fluss werden sehr geschätzt. Wir werden im Tal spazieren gehen.

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

 **Fahrt Wadi Darbat - Salalah (0 stunde 30 - 50 Km)**

 **Übernachtung in Salalah Beachs Villas**

Angenehme Unterkunft, die im viertel Al Dhariz liegt. Das Hotel sieht das Meer an und hat ein Schwimmbad.

Sea View Room

Bequemes Zimmer mit Klimaanlage, Kuhltschrank, und privaten Badezimmer. Frühstück am Hotel

TAG 6

(Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Besuch des Lebensmittelmarkt von Salalah (1 stunde)**

Das Markt von Salalah ist sehr interessant und belebt. Man kann dort alles finden ; Fleisch, Fische, Gemüse, Früchte, Daten, und eben auch traditionelle Heilmittel...

- **Grad 1***

✓ **Besuch der Fruchtbuden Salalahs (1 stunde)**

Salalah ist eine moderne Stadt, die aber riesige Landwirtschaftsfläche in der Mitte der Stadt behält. Auf der strasse sind viele Buden, die die Früchte erkaufen, die hier in der Stadt produziert werden.

✓ **Freizeit im Haus (4 stunden)**

Wir genießen Zeit zum ausruhen in unserem Villa : Sie können im Garten lesen, im Schwimmbad schwimmen, oder eben die Zahlreiche Vögel beobachten, denen das Garten anzieht.

✓ **Besichtigung des archeologischen Parks Al Baleed (1 stunde)**

Diese Ausgrabungsstätte liegt im Stadt Salalah das Meer gegenüber. Diese Stadt war damals als Dhofar (es ist jetzt die Name der Region) bekannt. Das ort wurde schon seit 4000 Jh v Chr besiedelt. Die Runierte Stadt, die noch zu sehen ist, wurde aber 10. Jahrhundert gebaut. Es gibt auch ein museum mit einem Raum über die Geschichte und ein Raum über die Schiffe.

 **Übernachtung in Salalah Beachs Villas**

Angenehme Unterkunft, die im Viertel Al Dhariz liegt. Das Hotel sieht das Meer an und hat ein Schwimmbad.

Sea View Room

Bequemes Zimmer mit Klimaanlage, Kuhltschrank, und privaten Badezimmer. Frühstück am Hotel

ⓘ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

- Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert
- Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten
- Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände
- Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer
- Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten