

DESCUBIERTO DEL DHOFAR

Un descubierta tranquilo de la provincia del dhofar : el Rub al Khali y sus dunas cantoras, las montañas que reciben las lluvias de monzon y albergan una fauna y flora originales, y los sitios arqueológicos de la antigua Arabia Felix...

- DIA 1** (- Lunch - Dinner)
-  **Traslado Salalah - Thumrayt (1 hora - 90 Km)**
 -  **Traslado Thumrayt - Shisr (Ubar) (1 hora - 100 Km)**
 - ✓ **Visita de las ruinas de Ubar en Shisr (1 hora)**
Paramos para ver lo que según unos serían las ruinas de la mítica ciudad de Ubar, ubicada 'entre el Hadramaut y los árboles de Oman'. Esta ciudad fue por parte destruida por el hundimiento de una cueva subterránea. Queda la torre principal y los rastros de las fortificaciones. Visitamos aquí los vestigios de esa ciudad y un pequeño museo.
 -  **Traslado Shisr (Ubar) - Nuestro acampamento en el Rub Al Khali (2 horas - 110 Km)**
 - ✓ **Paseo en las dunas para ver la puesta del sol (1 hora)**
Damos un paseo por las dunas altas del Rub Al Khali (el cuarto vacío, en árabe), el gran desierto de Arabia, principalmente ubicado en Arabia Saudita, pero que sobrepasa la frontera con Oman. Subimos hasta la cima de una duna para mirar la puesta del sol en este lugar extraordinario...
- **Nivel 2***
- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**
- **Desnivel : +150m/-150m**
 -  **Vivaque en el rub Al Khali**
acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali
Tienda de Campaña individual
-
- DIA 2** (Breakfast - Lunch - Dinner)
- ✓ **Caminata en el rub al Khali (6 horas)**
Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.
- **Nivel 3***
- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**
- **Desnivel : +150m/-150m**
 -  **Vivaque en el rub Al Khali**
acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali
Tienda de Campaña individual
-
- DIA 3** (Breakfast - Lunch - Dinner)
- ✓ **Caminata en las dunas (2 horas)**
Por la mañana subimos una gran duna y disfrutamos una última vista sobre ese mar de arena...

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

 **Traslado Nuestro acampamento en el Rub Al Khali - Shisr (Ubar) (2 horas - 110 Km)**

 **Traslado Shisr (Ubar) - Las alturas del circo de al Hautah (5 horas - 250 Km)**

✓ **Paseo en las alturas del circo de al Hautah (2 horas)**

Caminamos en un sendero que usan sibre todo las vacas y los camellos que van pastando. Estamos a unos 1000m de altura y dominamos el circo de al Hautah. El paisaje es bucolico con prados, arboles grandes y numerosos pajaros...

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

 **Vivaque en los pastos de altura**

Acampamos a unos 1000 metros de altura en los pastos con vistas al mar.
Tienda de Campana individual

DIA 4 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Las alturas del circo de al Hautah - Punto de Vista (0 hora 20 - 20 Km)**

✓ **Punto de vista (0 hora 15)**

paramos al punto de vista : estamos a unos 1000m de altura y bajo los acantilados esta el mar. En la estacion del monson los nubes cobren los acantilados que se ponen verdes y abundantes.

 **Traslado Punto de Vista - Fizayah (1 hora - 40 Km)**

✓ **Bano en una playa de arena blanca (2 horas)**

Nos banamos en una de las numerosas playas de la bahia.

 **Traslado Fizayah - Salalah (1 hora - 70 Km)**

✓ **Visita del Souq Al Husn (2 horas)**

El Suq Al Husn es el suq de Salalah. Esta sobre todo famoso por la venta de plata, oro, incienso, y perfumes.

 **Salalah Beach Villas**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

Sea View Room

Habitacion comfortable con climatizacion, frigorifico, y bano privado. desayuno en el hotel

DIA 5 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Salalah - Khor Ruri (0 hora 30 - 45 Km)**

✓ **Visita de Khor Ruri y de las ruinas de Sumhuran (1 hora 30)**

Khor Ruri es el estuario del Wadi Darbat. Se observan aqui muchos parajos maritimes. Arriba del estuario estan las ruinas de Sumhuram que fue un puerto importante en la extremidad este del reino de Hadramaut, zona de produccion del incienso, resina de un arbol que fue en la antiguedad un producto mas estimado qu el oro.

 **Traslado Khor Ruri - Jebel Samhan (0 hora 45 - 60 Km)**

✓ **Parada arriba del Jebel Samhan (0 hora 30)**

Parmos en la cima del Jebel Samhan. Aqui tenemos vistas esplendidas en Mirba y el Oceano Indio. Tambien aprovechamos la oportunidad para ir a mirar las 'sangre del dragon', unos arboles muy raros que se son numerosos en la isla yemenita de Socotra pero solo presentes aqui en Oman. El Jebel Samhan tambien seria el unico lugar donde sobreviviria el leopardo de Arabia

 **Traslado Jebel Samhan - Wadi Darbat (0 hora 30 - 30 Km)**

✓ **Paseo en el Wadi Darbat (3 horas)**

El Wadi Darbat es uno de los wadis as famosos de Oman. Por el Khareef (epoca de la mansun entre julio y septiembre), esta invadido por los turstas omaneses que aprovechan su verdura y su rio. Caminamos en el valle, a lo largo del rio.

- **Nivel 1***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

 **Traslado Wadi Darbat - Salalah (0 hora 30 - 50 Km)**

 **Salalah Beach Villas**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

Sea View Room

Habitacion comfortable con climatizacion, frigorifico, y bano privado. desayuno en el hotel

DIA 6

(Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Visita del mercado de Salalah (1 hora)**

el mercado de Salalah es muy animada. Hay de todo aqui ; carne y peces frescos, frutas, verdura, datiles, y hasta medicinas tradicionales....

- **Nivel 1***

✓ **Visita de los puestos de frutos de Salalah (1 hora)**

Salalah es una ciudad moderna que tiene la suerte de conservar grandes parcelas agricolas en medio de la ciudad. Al borde de las carreteras hay numerosos puestos que venden los frutos producidos aqui : cocos, bananas, papayas, cana de azuar, etc...

✓ **Tiempo libre en la villa (4 horas)**

Aprovechamos un momento de descanso en nuestra villa : podemos leer en el jardin, banarnos en la pisina, o aun observar los numerosos pajaros que visitan nuestro jardin...

✓ **Visita del sitio arqueologico de Al Baleed (1 hora)**

El sitio arqueologico esta ubicado en la ciudad de Salalah frente al mar. Esa ciudad estaba conocida bajo el nombre de Dhofar (que ahora es el nombre de la provincia). El lugar fue poblado desde 4000 a C, pero los restos que se ven hoy son del siglo 10 d C. Su poision lo permite ser un puerto importante. Dentro del parco tambien hay un museo con un corredor sobre la historia y otro sobre los barcos.

 **Salalah Beach Villas**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

Sea View Room

Habitacion comfortable con climatizacion, frigorifico, y bano privado. desayuno en el hotel

 **Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos