

DECOUVERTE DU DHOFAR

Un decouverte tranquille de la region du Dhofar : le desert du Rub al Khali et ses dunes qui chantent, les montagnes qui recoivent la mousson en ete et abritent une faune et une flore originales, et les sites archeologiques de l'antique Arabia Felix...

JOUR 1 *(- Lunch - Dinner)*

 **Transfert Salalah - Thumrayt (1 heure - 90 Km)**

 **Transfert Thumrayt - Shisr (Ubar) (1 heure - 100 Km)**

✓ **Visite des ruines d'Ubar, pres de Shisr (1 heure)**

Nous nous arretons voir ce que certains pensent etre les ruines de la ville mythique de Ubar, 'situee quelque part entre l'Hadramaout et les arbres d'Oman'. Cette ville a ete en partie detruite par l'effondrement d'une cavite souterraine. Il reste la tour principale et les traces des fortifications. Nous visiterons les restes de la ville.

 **Transfert Shisr (Ubar) - Notre Campement dans le Rub al Khali (2 heures - 110 Km)**

✓ **Promenade dans les dunes pour voir le coucher de soleil (1 heure)**

Nous partons nous promener a travers les hautes dunes du desert du Rub Al Khali (le quart vide, en arabe), le grand desert d'Arabie, principalement situe en Arabie Saoudite, mais qui deborde sur les pays limitrophes. Nous montons au sommet d'une des dunes pour voir le soleil de coucher dans ce paysage hors du commun...

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelee : +150m/-150m**

 **Bivouac dans le Rub Al Khali**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

Tente individuelle

JOUR 2 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (6 heures)**

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- **Niveau 3***

- **Temps de marche : 4 a 5 heures**

- **Denivelee : +150m/-150m**

 **Bivouac dans le Rub Al Khali**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

Tente individuelle

JOUR 3 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

✓ **Randonnee matinale dans les dunes (2 heures)**

Ce matin, nous gravissons une dune dans ce desert si etonnant. Les vues sont superbes : de tous les cotes, une mer de sable avec des sommets qui dépassent...

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

 **Transfert Notre Campement dans le Rub al Khali - Shisr (Ubar) (2 heures - 110 Km)**

 **Transfert Shisr (Ubar) - Les hauteurs du cirque d'Al Hautah (5 heures - 250 Km)**

✓ **Balade sur les hauteurs du cirque Al Hautah (2 heures)**

Nous partrons sur un joli sentier frequente par les vaches et les chameaux en quete de paturages. Nous sommes en altitude et surplombons le cirque d'Al Hautah. Ici, nous trouvons de grands arbres et des paturages, et les oiseaux sont nombreux...

- **Niveau 1***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

 **Bivouac en altitude au milieu des paturages**

Nous bivouaquons sur les hauteurs dans un environnement bucolique

Tente individuelle

JOUR 4 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Transfert Les hauteurs du cirque d'Al Hautah - Point de vue (0 heure 20 - 20 Km)**

✓ **Point de vue (0 heure 15)**

Nous nous arrêtons voir un point de vue magnifique : nous sommes a 1000m d'altitude et au pieds des falaises se trouve la mer. Durant la mousson, les nuages s'accrochent aux falaises et les rendent verdoyantes.

 **Transfert Point de vue - Fizayah (1 heure - 40 Km)**

✓ **Baignade sur un plage de sable blanc (2 heures)**

Nous nous baignons sur une des nombreuses plages de sable blanc du secteur

 **Transfert Fizayah - Salalah (1 heure - 70 Km)**

✓ **Visite du Souq Al Husn a Salalah (2 heures)**

Il s'agit du souq populaire de Salalah. Outre les vetements et autres articles de consommation courante, le souq de Salalah est surtout repute pour l'or, l'argent, l'encens, et les parfums. En cours de renovation, le souq est actuellement reduit.

 **Nuit au Salalah Beach Villas**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine

Chambre avec vue mer

Chambre confortable avec air conditionne, frigo, salle de bain privée. petit-dejeuner pris a l'hotel

JOUR 5 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Transfert Salalah - Khor Ruri (0 heure 30 - 45 Km)**

✓ **Visite de Khor Rori et de Sumhuram (1 heure 30)**

Khor Rori est l'estuaire du Wadi Darbat. A cet endroit, les oiseaux marins sont nombreux. Au-dessus de l'estuaire se trouvent les ruines du site de Sumhuram, qui fut dans l'antiquité un port important de la région, à l'extrémité orientale du Royaume d'Hadramaout et de la zone de production de l'encens, résine tirée d'un arbre qui, durant l'antiquité, avait une valeur supérieure à celle de l'or.

 **Transfert Khor Ruri - Jebel Samhan (0 heure 45 - 60 Km)**

✓ **Arrêt en haut du Jebel Samhan (0 heure 30)**

Nous nous arrêtons sur les hauteurs du Jebel Samhan, d'où nous avons un splendide point de vue sur Mirbat et la mer. C'est également l'occasion de voir les sang-dragons, ces arbres si particuliers que l'on retrouve en nombre sur l'île de Socotra. Le Jebel Samhan serait également le seul endroit du Sultanat où subsisterait le léopard d'Arabie...


 **Transfert Jebel Samhan - Wadi Darbat (0 heure 30 - 30 Km)**

✓ **Balade dans le Wadi Darbat (3 heures)**

Le Wadi Darbat est un des Wadi les plus connus d'Oman. Durant le Khareef (période de la mousson, entre juillet et septembre), il est pris d'assaut par les touristes omanais qui apprécient sa verdure et sa rivière. Nous nous promènerons le long de la vallée.

- **Niveau 1***

- **Temps de marche : 1 à 2 heures**

 **Transfert Wadi Darbat - Salalah (0 heure 30 - 50 Km)**

 **Nuit au Salalah Beach Villas**

Nous passons la nuit dans cet hébergement sympathique. L'hôtel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine

Chambre avec vue mer

Chambre confortable avec air conditionné, frigo, salle de bain privative. petit-déjeuner pris à l'hôtel

JOUR 6 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Souq alimentaire de Salalah (1 heure)**

Nous visitons le très vivant souq alimentaire de Salalah : viande, poissons, fruits, légumes, dattes, remèdes traditionnels... Ce marché vaut vraiment le détour!

- **Niveau 1***

✓ **Découverte des échoppes de fruits à Salalah (1 heure)**

Salalah a l'heureuse particularité d'avoir gardé ses parcelles agricoles au milieu de la ville. Sur le bord de la route de nombreuses échoppes vendent les fruits produits sur place : noix de coco, bananes, papayes, canne à sucre, etc..

✓ **Temps libre à la villa (4 heures)**

Nous profitons d'un moment de détente pour bouquiner dans le jardin, se baigner dans la piscine, ou encore observer les nombreux oiseaux qui attirent l'oasis qui nous entoure!

✓ **Visite du site archéologique d'Al Baled (1 heure)**

Ce site se trouve en plein cœur de Salalah, face à la mer. Cette ville était anciennement connue sous le nom de Dhofar (actuellement le nom de la région). La région était habitée depuis 4000 av JC, mais les restes de la ville datent du 10^{ème} siècle ap JC. Sa position géographique en faisait un port important de la région. Dans l'enceinte du site se trouve également un musée.

 **Nuit au Salalah Beach Villas**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine

Chambre avec vue mer

Chambre confortable avec air conditionne, frigo, salle de bain privree. petit-dejeuner pris a l'hotel

 **Niveau de difficulte Randonnee & Balade**

- Niveau 1** Aucune difficulte. Balade facile et courte accessible a toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnee facile avec moins de 300 metres de denivelee sur un terrain ne presentant pas de grosse difficulte. Accessible a toute personne pratiquant la marche de facon reguliere
- Niveau 3** Randonnees avec une denivelee de 300 a 800 metres. Accessible a toute personne pratiquant regulierement la marche en montagne. Les randonnees avec une denivelee inferieure et classees Niveau 3 presentent des difficultes de terrain
- Niveau 4** Randonnees avec une denivelee de 800 a 1100 metres accessibles aux personnes pratiquant la randonnee sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnees longues avec une denivelee superieure a 1000 metres et pouvant inclure quelques passages necessitant les mains