

WADIS D'OMAN

Un séjour très ludique ou alternent randonnées classiques avec baignades en route et randonnées aquatiques pas trop difficiles pour découvrir les 4 plus beaux Wadis de la Sharqiyah. Hébergement en hôtel de bord de mer et camp aménagé dans le désert

JOUR 1 (- Lunch - Dinner)

 Transfert Matrah - Dibab (1 heure 30 - 120 Km)

 Transfert Dibab - As Suwaih (Wadi Al Arbiyin) (0 heure 45 - 30 Km)

✓ Mini rando aquatique dans le Wadi Al Arbeyeen (4 heures)

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques à la nage. Rapidement la vallée se resserre et nous arrivons à de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraîchissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

Attention : certains passages nécessitent de passer dans l'eau! Vos chaussures, vos vêtements, et vos sacs seront donc mouillés, et il ne faut pas prendre avec vous des objets qui craignent l'eau!

- Temps de marche : 2 à 3 heures

 Transfert As Suwaih (Wadi Al Arbiyin) - Dibab (0 heure 45 - 30 Km)

 Transfert Dibab - Tiwi (0 heure 30 - 60 Km)

Wadi Shab Resort

Le Wadi Shab resort a été construit sur la colline surplombant la mer bleue près de Tiwi. C'est un hôtel 3-étoiles confortable avec piscine face à la mer. Le restaurant principal de l'hôtel surplombe la mer, on y sert des spécialités omanaises mais aussi de la cuisine occidentale.

Chambre Standard

Cette chambre climatisée dispose d'un petit coin salon avec une télévision à écran plat. Vous y trouverez une bouilloire électrique et un réfrigérateur. La salle de bain est équipée d'une douche, d'articles de toilette et d'un sèche-cheveux.. petit-déjeuner et dîner pris à l'hôtel

JOUR 2 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 Transfert Tiwi - Saymah (Wadi Tiwi) (0 heure 45 - 25 Km)

✓ Randonnée et baignade dans le wadi Tiwi (6 heures)

Nous partons depuis le village de Saymah. Nous le traversons, puis suivons un sentier au dessus de la palmeraie pour arriver un autre village. Nous descendons alors dans le fond de la vallée et cheminons entre les blocs, le long de la rivière ou sur le falaj. Nous faisons une halte baignade dans une vasque magnifique, encaissée entre les falaises et de palmiers. Nous entamons ensuite une montée raide dans la palmeraie, à travers les terrasses, et arrivons au village de Mibam. Nous continuons à travers la palmeraie, passons près d'une cascade et redescendons sur l'autre versant.

- Niveau 3*

- Temps de marche : 4 à 5 heures

- Denivelée : +450m/-450m

 Transfert Saymah (Wadi Tiwi) - Tiwi (0 heure 45 - 15 Km)

Wadi Shab Resort

Le Wadi Shab resort a été construit sur la colline surplombant la mer bleue près de Tiwi. C'est un hotel 3-étoiles confortable avec piscine face à la mer. Le restaurant principal de l'hôtel surplombe la mer, on y sert des specialites omanaise mais aussi de la cuisine occidentale.

Chambre Standard

Cette chambre climatisée dispose d'un petit coin salon avec une télévision à écran plat. Vous y trouverez une bouilloire électrique et un réfrigérateur. La salle de bain est équipée d'une douche, d'articles de toilette et d'un sèche-cheveux.. petit-dejeuner et diner pris a l'hotel

JOUR 3 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Promenade et baignade inoubliable dans le Wadi Shab (3 heures)**

Nous partons du bord de mer a pied et nous pénétrons dans le Wadi Shab. Apres 45 minute ou une heure de marche dans cette splendide vallée, nous nous mettons a l'eau. Nous nageons de vasque en vasque pour découvrir un lieu magnifique. Mais nous ne vous en disons pas plus, car c'est une surprise!

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

 **Transfert Tiwi - Bidiyah (2 heures - 170 Km)**

 **Transfert Bidiyah - Notre campement dans le desert (0 heure 30 - 20 Km)**

✓ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure)**

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée ou la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- Niveau 1*

Safari Desert Camp

Un camement aménagé avec goût dans le desert, dans un endroit sauvage. Ce campement ne dispose pas d'électricité, ce qui le rend plus authentique. A votre disposition, the, café, eau, sheesha. Vous pouvez vous détendre dans les salons attenants au restaurant.

Tente Arabe avec salle de bains privée

Tente arabe aménagée avec goût comme une chambre d'hotel : lit, tapis, table de chevet, chaises. Sanitaires (toilettes et douche) sont privés et attenants a la tente.. petit-dejeuner et diner pris a l'hotel

JOUR 4 (Breakfast - Lunch -)

 **Transfert Notre campement dans le desert - Bidiyah (0 heure 30 - 30 Km)**

 **Transfert Bidiyah - Bidah (1 heure - 50 Km)**

✓ **Randonnée Aquatique dans le Wadi Bani Khalid (5 heures)**

Une randonnée aquatique facile dans une des plus beaux wadis d'Oman. Nous partons du village de Bidah. Nous traversons sa palmeraie luxuriante pour atteindre l'entrée du canyon. Nous cheminons alors entre les blocs pour arriver a 2 superbes vasques et cascades d'ou l'on peut sauter d'une dizaine de metres. Nous continuons en zig zagant entre les blocs, les pieds dans l'eau puis nous traversons a la nage plusieurs vasques successives (jusqu' a 300 m de long). La vallée s'élargit petit a petit et nous découvrons la palmeraie de Seeq dans laquelle nous cheminons pour arriver au village.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 3 a 5 heures

 **Transfert Seeq (Wadi Bani Khalid) - Mattrah (3 heures - 280 Km)**

 **Niveau de difficulté Randonnée & Balade**

- Niveau 1** Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelé sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
- Niveau 3** Randonnées avec une dénivelé de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelé inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
- Niveau 4** Randonnées avec une dénivelé de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnées longues avec une dénivelé supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains

 **Niveau de difficulté Canyoning et Randonnée Aquatique**

Quel que soit le niveau, cette activité nécessite de SAVOIR NAGER plus de 100m

- Niveau 1** Randonnée aquatique ne nécessitant ni saut ni rappel
- Niveau 2** Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 mètres pouvant être descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
- Niveau 3** Descente de canyon impliquant des sauts de quelques mètres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
- Niveau 4** Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs mètres et des descentes de rappel techniques dans des cascades