




OMAN WADIS


Eine spannende Reise mit einer Abwechslung von nicht zu schwierigen Bergwanderungen und Wasserwanderungen, um die 4 schönsten Wadis der Sharqiyah zu erkunden. Übernachtungen in einem Strandhotel und in einem Wustencamp.



- TAG 1** *(- Lunch - Dinner)*
-  **Fahrt Muttrah - Dibab (1 stunde 30 - 120 Km)**

 -  **Fahrt Dibab - As Suwaih (Wadi Al Arbeyeen) (0 stunde 45 - 30 Km)**

 - ✓ **Wandern und Schwimmen im Wadi Al Arbeyeen (4 stunden)**
 Wir fangen, im Wadi zu wandern. Auf dem weg wandert man auf dem Falaj, durch Steinblocken, und durch Wasserpools quer. Das Tal verengert sich und dort finden wir lange Pools. Wir schwimmen und bleiben ein bisschen in diesem schonen Ort und gehen zuruck.
 Achtung : auf dieser Wanderung soll man Wasserpools durchqueren ; Rucksack Kleidungen und Schuhe werden also nass werden...
- Gehzeit : 2 zu 3 stunden


 -  **Fahrt As Suwaih (Wadi Al Arbeyeen) - Dibab (0 stunde 45 - 30 Km)**


 -  **Fahrt Dibab - Tiwi (0 stunde 30 - 60 Km)**

 -  **Wadi Shab Resort**
 Wadi Shab Resort liegt auf einem Heugel, das das Meer uberragt. Es geht um einem bequemen 3-strinen-Hotel mit Schwimbad angesichts des Meers. Das Restaurant bietet omanisches und auch internationales Essen.
Standardes Zimmer
Dieses Zimmer hat Klimaanlage Sitze, Fernsehen und Ausrustung um Kafe und Tee zu machen. . Fruhstuck et Abendessen am Hotel
-
- TAG 2** *(Breakfast - Lunch - Dinner)*
-  **Fahrt Tiwi - Saymah (Wadi Tiwi) (0 stunde 45 - 25 Km)**

 - ✓ **Wandern und Baden im Wadi Tiwi. (6 stunden)**
 Unser Ausgangspunkt ist das Dorf Saymah. Wir gehen durch das Dorf, dann auf einem Pfad über die Palmenoase, kommen ins nachste Dorf, gehen dann ins Tal runter durch Felsen am Fluss oder am Falaj (Bewässerungskanal) entlang. Wir machen eine Pause an einem wunderschönen, von hohen Felsen und Palmen umgebenen Pool, wo wir baden. Danach steigen wir auf einem steilen Weg bis zur Palmenoase, durch Terrassenfelder und erreichen bald das Dorf Mibam. Auf einem anderen Weg gehen wir runter nach Sowe. Bevor wir zu den Wagen zurückgehen, machen wir einen kleinen Abstecher um zu baden.

- Grad 3*
- Gehzeit : 4 zu 5 stunden
- Hoheunterschied : +450m/-450m

 -  **Fahrt Saymah (Wadi Tiwi) - Tiwi (0 stunde 45 - 15 Km)**

 -  **Wadi Shab Resort**

Wadi Shab Resort liegt auf einem Heugel, das das Meer überragt. Es geht um einem bequemen 3-strinen-Hotel mit Schwimmbad angesichts des Meers. Das Restaurant bietet omanisches und auch internationales Essen.

Standardes Zimmer

Dieses Zimmer hat Klimaanlage Sitze, Fernsehen und Ausrüstung um Kafe und Tee zu machen. . Frühstück et Abendessen am Hotel

TAG 3 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Wanderung und Baden im Wadi Shab (3 stunden)**

wir gehen von der Küste ab ins Wadi Shab hinein. Nach ca. 45 Minuten gehen wir baden und schwimmen von einem Pool zum nächsten in einer wunderschönen Landschaft. Ganz am Ende erwartet uns sogar eine kleine Überraschung!

- Grad 1*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

 **Fahrt Tiwi - Bidiyah (2 stunden - 170 Km)**

 **Fahrt Bidiyah - Unser Camp in der Wüste (0 stunde 30 - 20 Km)**

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde)**

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1*

 **Safari Desert Camp**

Das Zeltlager wurde mit Geschmack eingerichtet. Das Camp ist in einem wilden Ort und, hat keinen Strom, was ihn noch authentischer macht. Zu Ihrer Verfügung gibt es Tee, Kaffee, Wasser. Es gibt auch eine angenehme Lounge, wo Sie entspannen oder Shisha rauchen können.

Arabisches Zelt mit privatem Bad.

Beduinen Zelt, das wie ein Hotelzimmer eingerichtet ist : Bett, Tisch, Stühle, und Teppisch. Privat Bad. Frühstück et Abendessen am Hotel

TAG 4 (Breakfast - Lunch -)

 **Fahrt Unser Camp in der Wüste - Bidiyah (0 stunde 30 - 30 Km)**

 **Fahrt Bidiyah - Bidah (1 stunde - 50 Km)**

✓ **Wandern und Schwimmen im Wadi Bani Khalid (5 stunden)**

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist das Dorf Bidah. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfälle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einenige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald das Dorf Seeq .

- Grad 1*

- Gehzeit : 3 zu 5 stunden

 **Fahrt Seeq (Wadi Bani Khalid) - Muttrah (3 stunden - 280 Km)**

❗ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

- Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert
- Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten
- Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände
- Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer
- Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

❗ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

- Grad 1** Wasserwanderung ohne Pflichtsprunge und ohne Abseilen
- Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können
- Grad 3** Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind
- Grad 4** Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen