

DUNAS DEL RUB AL KHALI

Una incursión en el Rub al Khali (el cuarto vacío), uno de los desiertos más grande y más seco del mundo. Aquí solo hay dunas gigantes que se pierden en el horizonte...

DIA 1

(- Lunch - Dinner)



Traslado Nizwa - Fahud (2 horas - 150 Km)



Traslado Fahud - Umm As Samim (1 hora 30 - 150 Km)

✓ **Parada en el desierto de sal 'Umm As Sammim' (0 hora 30)**

En arabe, 'Umm As Sammim' significa 'La madre de los venenos'. Es una gran superficie de sal muy seca y plana. Es un sitio muy hostil y no hay vegetación ni vida. Paramos para ver la capa de sal.

- **Nivel 1***



Traslado Umm As Samim - Rub Al Khali (1 hora - 80 Km)

✓ **Paseo en las dunas para ver la puesta del sol (1 hora)**

Damos un paseo por las dunas altas del Rub Al Kali (el cuarto vacío, en arabe), el gran desierto de Arabia, principalmente ubicado en Arabia Saudia, pero que sobrepasa la frontera con Oman. Subimos hasta la cima de una duna para mirar la puesta del sol en este lugar extraordinario...

- **Nivel 2***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

- **Desnivel : +150m/-150m**



Vivaque en el rub Al Khali

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

Tienda de Campana individual

DIA 2

(Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Caminata en el rub al Khali (6 horas)**

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- **Nivel 3***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +150m/-150m**



Vivaque en el rub Al Khali

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

Tienda de Campana individual

DIA 3

(Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Caminata en el rub al Khali (6 horas)**

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapísima.

- **Nivel 3***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +150m/-150m**



Vivaque en el rub Al Khali

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

Tienda de Campana individual

DIA 4

(Breakfast - Lunch -)

✓ **Caminata en las dunas (2 horas)**

Por la mañana subimos una gran duna y disfrutamos una última vista sobre ese mar de arena...

- **Nivel 2***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**



Traslado Rub Al Khali - Al Ghaba (3 horas - 270 Km)



Traslado Al Ghaba - Nizwa (2 horas - 220 Km)



Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos fáciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
- Nivel 2** Caminatas fáciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que está acostumbrado a caminar en la montaña
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de las manos