









## CANYONING WADI TIWI

*Eine der spektakularste Schlucht in Oman. Eine gute Erfahrung von Canyoning und gute Ausdauer sind notwendig. Diese Abstieg wurde in einer 3-tägige Tour inkludiert, damit wir die Fähigkeiten der Teilnehmer vorher prüfen können.*

- TAG 1**      ( - Lunch - Dinner)
-  **Fahrt Muttrah - Dibab (1 stunde 30 - 120 Km)**
  -  **Fahrt Dibab - As Suwaih (Wadi Al Arbeyeen) (0 stunde 45 - 30 Km)**
  - ✓ **Wandern und Schwimmen im Wadi Al Hail. (7 stunden )**  
 Im Dorf As Suwaih fängt unsere Wanderung an. Unten im Dorf befindet sich ein Pool mit Wasserfall. Vom Felsen können wir ins Wasser springen (5 Meter), dann gehen wir dem Wadi entlang, durch die Oase bis wir auf einen wunderschönen Fluss zukommen. Wir gehen im Wasser durch Felsblöcke, dann wird der Canyon enger und wir schwimmen durch mehrere Pools. Danach wird das Tal wieder breiter, dann wieder enger. Wir schwimmen nochmal bis wir einen Wasserfall erreichen. Wir gehen/schwimmen den selben Weg zurück.  
 - **Grad 1\***  
 - **Gehzeit : 4 zu 6 stunden**
  -  **Fahrt As Suwaih (Wadi Al Arbeyeen) - Dibab (0 stunde 45 - 30 Km)**
  -  **Fahrt Dibab - Tiwi (0 stunde 30 - 60 Km)**
  -  **Biwak am Strand**  
 Unser Camp richten wir auf einem der zahlreichen Strände ein. Wir schlafen mit Meeresgeräuschen ein.  
  
**Individuelle Campingzelte**
- 
- TAG 2**      (Breakfast - Lunch - Dinner)
- ✓ **Wanderung und Baden im Wadi Shab (3 stunden )**  
 wir gehen von der Küste ab ins Wadi Shab hinein. Nach ca. 45 Minuten gehen wir baden und schwimmen von einem Pool zum nächsten in einer wunderschönen Landschaft. Ganz am Ende erwartet uns sogar eine kleine Überraschung!  
 - **Grad 1\***  
 - **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**
  -  **Fahrt Tiwi - Halut (2 stunden - 70 Km)**
  -  **Zeltübernachtung auf dem Plateau**  
 Wir schlagen unsere Zelten auf dem Plateau und verbringen die Nacht unter der Sternen.  
**Individuelle Campingzelte**
- 
- TAG 3**      (Breakfast - Lunch - )
- ✓ **Canyon von Wadi Tiwi (8 stunden )**

Wahrscheinlich das schönste Canyon Omans! Es ist aber auch das schwierigste : mehrere technische Abseilen (ein Paar deren in Wasserfalle) und lange Schwimmstrecken. Dieses Canyon ist aber ein Juwel : heisse Wasserquelle, die aus Stalaktiten ausfließen, Hüllen, und zahlreiche Wasserfallen.

- **Grad 4\***

 **Fahrt Mibam - Tiwi (0 stunde 30 - 25 Km)**

 **Fahrt Tiwi - Muttrah (1 stunde 45 - 160 Km)**

---

### **Schwirigkeitsgrad Wandern & Spazieren**

- Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert
- Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten
- Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände
- Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer
- Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

### **Schwirigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung**

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

- Grad 1** Wasserwanderung ohne Pflichtsprünge und ohne Abseilen
- Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprünge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können
- Grad 3** Canyons mit Sprünge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind
- Grad 4** Canyonns mit möglicherweise hohe Sprünge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen