

## WOCHENENDE WANDERN & CANYON

Ein 2-tägiger Ausflug im Wadi Bani Awf: Canyoning im berühmten SnakeCanyon und eine Bergwanderung, um wunderschöne, abgelegene Dörfer zu erkunden

**TAG 1** ( - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Nizwa - Bimah (2 stunden - 80 Km)**

✓ **Canyoning in der unteren Snake Canyon (3 stunden )**

Der Snake Canyon ist ein tief eingeschnittener Canyon, der ins Wadi Bani Awf fließt. Ab und zu kann man sogar beide Wände gleichzeitig berühren. Einen Klettersteig (via ferrata) wurde auf dem Felsen über den Canyon eingerichtet. Unser Ausgangspunkt ist der Nebeneingang des canyons: kein Abseilen nötig: auf dem Programm stehen Sprünge (max, 4 meter), Rutsche, Schwimmen und im Wasser wandern. Für diejenigen, die nicht springen wollen, kann man abseilen.

- **Grad 2\***

 **Fahrt Zamah - Bimah (0 stunde 15 - 5 Km)**

 **Berghutte Bimah**

Eine sehr schöne und angenehme Unterkunft, die in der Mitte Wadi Bani Awf nur einige Schritte vom Snake Canyon und 5 Minuten Fahrt (oder 5 Stunde Wanderung) von Balad Sit entfernt liegt. Es ist eine einfache sondern urige Berghutte, die 4 Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) , 2 privaten Zimmer, und 3 Badezimmer mit Dusche und warmes Wasser zählt. Die Umgebung ist friedlich und sie werden im Garten viele Plätze finden, die Sie einladen, nach eine Wanderung zu entspannen.

**Mehrbettzimmer**

Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) mit Stockbette und Klimaanlage . Frühstück et Abendessen am Hotel

**TAG 2** (Breakfast - Lunch - )

✓ **Wanderung von Bimah nach Balad Sit (5 stunden )**

Eine echt schöne Wanderung durch 2 Bergoasen Wadi Bani Awfs. Wir wandern am Anfang dem Wadi entlang und erreichen ein Dorfchen, in dem nur 3 Familie (3 Bruder) wohnen. Wir gehen weiter hoch durch die Terrassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man Balad Sit un fangen an runter zu diesem grosseren Dorf zu wandern. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zu den Wagen.

- **Grad 3\***

- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +600m/-500m**

 **Fahrt Balad Sit - Nizwa (2 stunden - 80 Km)**

 **Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**

**Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

- Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände
- Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer
- Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

**❶ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung**

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

- Grad 1** Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen
- Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht hoher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können
- Grad 3** Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind
- Grad 4** Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen