

VON WADI TIWI ZU WADI SHAB

Eine zweitagige Wanderung, um 2 der berühmtesten Täler von Oman zu erkunden. Die Strecke ist aber eigenartig durch unversehrte Dörfer und abseits von Touristenströmen.

TAG 1 (- Lunch - Dinner)

 **Fahrt Muttrah - Tiwi (1 stunde 45 - 160 Km)**

✓ **Wanderung von Wadi Tiwi zu Al Ghomb (7 stunden)**

Die Wanderung fängt in einem Dorf Wadi tiwis an. Die Anfahrtstrasse lohnt sich schon. Wir gehen hoch um die Felse herum und erreichen nach einige Stunden das plateau. Wir wandern weiter, um das Ober Wadi Shab im dorf Al Ghomb zu erreichen. Al Ghomb ist eine überraschende grüne Oase in der Mitte des trockenen Plateau.

- **Grad 4***

- **Gehzeit : 5 zu 6 stunden**

- **Hoheunterschied : +800m/-400m**

 **Zeltübernachtung auf dem Plateau**

Wir schlagen unsere Zelten auf dem Plateau auf und verbringen die Nacht unter der Sternen.

Individuelle Campingzelte

TAG 2 (Breakfast - Lunch -)

✓ **Wanderung von Al Ghomb zu Wadi Shab (7 stunden)**

Heute wandern wir zum Meer durch Wadi Shab. Es gibt 2 Wege und wir gehen auf dem Eselweg, denn der andere schwindelnd und ungeschützt. Wir wandern runter in Wadi Shab mit hervorragende Blicke über das Tal und die riesige Felse und auch über das Meer. Als wir die Talsohle erreichen halten wir zum Baden : schwimmen nach der Wanderung ist sehr angenehm und dazu eine weitere Überraschung erwartet uns ... man kann sie aber nr schwimmend erreichen... Danach bleibt uns nur noch eine halbe Stunde bis zum Meer.

- **Grad 4***

- **Gehzeit : 5 zu 6 stunden**

- **Hoheunterschied : +200m/-1000m**

 **Fahrt Tiwi - Muttrah (1 stunde 45 - 160 Km)**

 **Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten