

CUMBRE DEL JEBEL SHAMS (CON VIVAC)

Una caminata de dos días hacia el punto más alto del país, con vivac al aire libre en la cumbre.
Ud. Debe traer sus cosas personales (de las cuales un buen saco de dormir) y su agua para 2 días.

DIA 1 (- Lunch - Dinner)

 **Traslado Nizwa - Meseta del Jebel Shams (1 hora 30 - 100 Km)**

✓ **Caminata hacia la Punta del Jebel Shams (Primer Día) (7 horas)**

Partimos desde la meseta del Jebel Shams. Nos encaminamos hacia el borde del Gran Canon. Desde aquí las vistas son impresionantes. Deberíamos ver buitres aprovechando los primeros vientos acendentes del día. Siguiendo caminando a lo largo del canon cruzando varias pequeñas mesetas. Lo más que subimos, lo más grande vuelven los árboles. Por fin alcanzamos un collado desde el que tenemos vistas espectaculares sobre el Wadi Sahtan, unos 2000 m más abajo. A nuestra izquierda está la otra punta del Jebel Shams, ocupada por un radar militar. Nosotros vamos a la derecha, siguiendo la cresta hasta que acampemos.

- **Nivel 4***

- **Tiempo de marcha : 4 a 6 horas**

- **Desnivel : +1300m/-300m**

 **Vivaque cerca de la punta del Jebel Shams**

Acampamos en el techo del país a unos 3000m de altura. Las vistas son espléndidas pero la noche está fresca...

Tienda de Campana individual

DIA 2 (Breakfast - Lunch -)

✓ **Caminata a la punta del Jebel Shams (segundo día) (7 horas)**

Al amanecer, nos ponemos en camino de nuevo a lo largo de la cresta hasta que alcancemos la punta. Desde aquí las vistas son hermosísimas de todos lados. Regresamos por el mismo camino.

- **Nivel 4***

- **Tiempo de marcha : 4 a 6 horas**

- **Desnivel : +300m/-1300m**

 **Traslado Meseta del Jebel Shams - Nizwa (1 hora 30 - 100 Km)**

 **Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos fáciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
- Nivel 2** Caminatas fáciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que está acostumbrado a caminar en la montaña
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos