

OMAN VOM NORDEN ZU SUDEN DURCHQUEREN

Eine einfache Tour aber eine grosse Abenteuer, um Oman uberzuqueren : traumhafte Wadis mit Wasserpools, riesige Sanddunen im Rub Al Khali, trockene Hajargebirge, Dhofargebirge, die Monsunregen bekommen, und uber 1000km wilde Kuste!

TAG 1 (- Lunch - Dinner)

 **Fahrt Muttrah - Dibab (1 stunde 30 - 120 Km)**

 **Fahrt Dibab - As Suwaih (Wadi Al Arbeyeen) (0 stunde 45 - 30 Km)**

✓ **Wandern und Schwimmen im Wadi Al Arbeyeen (4 stunden)**

Wir fangen, im Wadi zu wandern. Auf dem weg wandert man auf dem Falaj, durch Steinblocken, und durch Wasserpools quer. Das Tal verengert sich und dort finden wir lange Pools. Wir schwimmen und bleiben ein bisschen in diesem schonen Ort und gehen zuruck.

Achtung : auf dieser Wanderung soll man Wasserpools durchqueren ; Rucksack Kleidungen und Schuhe werden also nass werden...


- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**

 **Fahrt As Suwaih (Wadi Al Arbeyeen) - Dibab (0 stunde 45 - 30 Km)**

Biwak an der Nahe des Wadi Al Arbeyeen

Wir campen im Wadi oder auf den nahe Hochflachen
Individuelle Campingzelte

TAG 2 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Dibab - Tiwi (0 stunde 30 - 60 Km)**

 **Fahrt Tiwi - Saymah (Wadi Tiwi) (0 stunde 45 - 25 Km)**


✓ **Wanderungen durch die Dorfer des Wadi Tiwi und Baden (3 stunden)**


Unser Ausgangspunkt ist das kleine Dorf Saymah. Wir wandern durch das Dorf auf einem Pfad uber die Palmenoase und erreichen bald das nachste Dorf. Sehr schone Aussicht aufs Tal und auf die Palmenoasen, die aneinander gereiht sind und von weitem einem langen grunen Fluss ahneln. Wir gehen zum Tal runter , wo wir durch Felsblocke am Fluss entlang oder auf dem Falaj (Bewasserungssystem) wandern. Dann erreichen wir einen von Felsen und Palmen umgegegebenen Becken, Unvergessliches Baden ,,,,. Wir gehen auf dem selben Weg zuruck,

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

 **Fahrt Saymah (Wadi Tiwi) - Tiwi (0 stunde 45 - 15 Km)**

 **Fahrt Tiwi - Sur (0 stunde 45 - 80 Km)**

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 stunden)**

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika un Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das besten Aussichtspunkt über die Stadt genießen können.

Hotel Sur

Sehr einfaches Hotel im Stadtzentrum Sur, das in der Nähe des Souqs und nicht weit vom Strand liegt.

Standard Room

TAG 3

(Breakfast - Lunch - Dinner)

Fahrt Sur - Bidah (2 Stunden - 150 Km)

✓ **Wanderung und Baden im unteren Teil des wadis Bani Khalid (3 Stunden)**

Ausgangspunkt ist das kleine Dorf Bidah, wir gehen durch die Palmenoase zum Canyon, dort muss man über Felsen klettern, der Weg ist ein bisschen schwierig aber es lohnt sich. Wir entdecken bald einen großen Wasserpool mit Wasserfall, Wenn Sie Lust haben, können Sie sogar einen zehn Meter Sprung machen,

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 Stunden**

Fahrt Bidah - Bidiyah (1 Stunde - 50 Km)

Fahrt Bidiyah - Unser Camp in der Wüste (0 Stunde 30 - 20 Km)

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 Stunde)**

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- **Grad 1***

Safari Desert Camp

Das Zeltlager wurde mit Geschmack eingerichtet. Das Camp ist in einem wilden Ort und, hat keinen Strom, was ihn noch authentischer macht. Zu Ihrer Verfügung gibt es Tee, Kaffee, Wasser. Es gibt auch eine angenehme Lounge, wo Sie entspannen oder Shisha rauchen können.

Arabisches Zelt mit privatem Bad.

Beduinen Zelt, das wie ein Hotelzimmer eingerichtet ist : Bett, Tisch, Stühle, und Teppich. Privat Bad. Frühstück et Abendessen am Hotel

TAG 4

(Breakfast - Lunch - Dinner)

Fahrt Unser Camp in der Wüste - Qihayd (Dorf an der Füsse der Sanddünen und am Meer) (4 Stunden - 170 Km)

Fahrt Qihayd (Dorf an der Füsse der Sanddünen und am Meer) - Wüste Khalufs, zwischen Steine und Sand (3 Stunden - 250 Km)

✓ **Sonnenuntergang zwischen Sand-und Stein-Wüste. (2 Stunden)**

Wir gehen auf ein kleines Plateau, in unmittelbarer Nähe unseres Camps hoch. Auf der einen Seite kann man die weiße Sandwüste, die wir am nächsten Tag erkunden werden, erahnen und auf der anderen Seite geht die Sonne in den Hügeln der Steinwüste unter.

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 1 zu 2 Stunden**

 **Zeltlager im Gebirge am Eingang zur weissen Wuste**

Wir schlagen unser Zelte die FuÙe im Sand, unter den Akazien. Um uns herum Steinhugel und Sanddunen

Individuelle Campingzelte

TAG 5 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Wuste Khalufs, zwischen Steine und Sand - Khaluf (1 stunde - 60 Km)**

✓ **Tag am Weissen Wuste (7 stunden)**

Wir verbringen den ganzen Tag am Strand zwischen dem indischen Ozean und den weissen Sanddunen. Wir spazieren auf dem wilden Strand, um Vogel n zu beobachten, wir schwimmen im indischen Ozean, wir machen eine Wanderung durch die weisse Sanddunen, ... Und wir nehmen auch Zeit um in diesem zauberhaftes Ort zu entstannen!

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 2 zu 4 stunden**

 **Zeltlager in der weissen Wuste, am Meer.**

Wir schlagen unsere Zelte in den Dunen der weiÙen Wuste, etwa 50 Meter weit weg vom Meer: eine irrealer, magische Landschaft mit den blutweiÙen Dunen auf der einen Seite und dem Indische Ozean auf der anderen.

Individuelle Campingzelte

TAG 6 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Khaluf - Madrasah (3 stunden - 250 Km)**

 **Fahrt Khaluf - Madrasah (3 stunden - 250 Km)**

✓ **Ausflug in Richtung des Kaps Ras Madrasah (4 stunden)**

Wir gehen an der KÙste entlang, bis zum Kap Ras Madrasah. Wir gehen zuerst runter in einem in weissem Kalkstein geschnittenen Felsenkessel und dann am Strand. Schliesslich erreichen wir unser Camp.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**

- **Hoheunterschied : +0m/-200m**

 **Biwak am Strand in der NÙhe von ras madrasah**

Wir schlagen unsere Zelte an einer wilden KÙste auf: Strand mit weiÙem Sand umgeben von schwarzen Felsen, am Indischen Ozean.

Individuelle Campingzelte

TAG 7 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Wanderung bis zum Kap (2 stunden)**

Wir fangen unsere Wanderung am Strand an. Die Gesteine fangen schnell an, zu andern : wir verlassen das weisse Kalkstein und betreten die Ophiliten . Nur in Oman kann man in solchem MaÙe das schwarze Gestein des ozeanischen Bodens sehen. Die KÙste ist zerklÙftet und der Kontrast zwischen dem schwarzen Gestein und den weiÙen Sandstranden ist ganz merkwÙrdig.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

 **Fahrt Madrasah - Shuwaymiyah (4 stunden - 370 Km)**

✓ **Spaziergang über Shuwaymiyah (1 stunde)**

Wir spazieren auf dem Plateau, das hervorragende Blicke über die riesige Bucht von Shuwaymiyah bietet.

- Grad 2*

- Gehzeit : 1 zu 1 stunden

 **Biwak am Strand**

Wir richten unser Biwak am Strand ein. Weißer Sand und hohe Felsen im Hintergrund.

Individuelle Campingzelte

TAG 8 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Shuwaymiyah - Mirbat (4 stunden - 200 Km)**

Eine sehr schöne Strecke einer wilden Küste entlang. Auf dem Weg machen wir viele Halte : ein Spaziergang in einer Mundung mit viele Palmenbaume, auf einem Strand, am Kapen Ras Hasik, wo eine Quelle aus dem Berg direkt am Meer fließt,...

Auf der Küste werden wir wahrscheinlich viele Delfinen sehen...

 **Zeltübernachtung auf einem Strand auf der Wilden Küste zwischen Hasik und Mirbat.**

Individuelle Campingzelte

TAG 9 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Besichtigung von Mirbat (1 stunde)**

 **Fahrt Mirbat - Jebel Samhan (0 stunde 45 - 60 Km)**

✓ **Halt ganz oben auf dem jebel Samhan (0 stunde 30)**

Wir legen auf dem Jebel Samham eine Pause ein, um das phantastische Panorama auf Mirbat und das Meer zu genießen. Da haben wir auch die Gelegenheit Drachenblut/Drachenbaume zu sehen, die sonst auf der Insel Sokotra wachsen. Außerdem soll der Jebel Samham der einzige Ort im Sultanat sein , wo der arabische Leopard lebt.

 **Fahrt Jebel Samhan - Wadi Darbat (0 stunde 30 - 30 Km)**

✓ **Ausflug ins Wadi Darbat. (3 stunden)**

Das Wadi Darbat gehört zu den bekanntesten des Sultanat. Während der Khareef (Monsumzeit) also von Juli bis September strömen die Omanis hin und machen da Urlaub. Das milde Klima, das Grüne und der Fluss werden sehr geschätzt. Wir werden im Tal spazieren gehen.

- Grad 1*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

 **Fahrt Wadi Darbat - Khor Ruri (0 stunde 15 - 15 Km)**

✓ **Besichtigung von Khor-Khori und Sumhuram (1 stunde 30)**

Khor Khori liegt an der Mündung des Wadi Darbat. An dieser Stelle gibt es zahlreiche Meeresvögel. Über der Mündung stehen noch die Ruinen des alten Hafens Sumruham, der in der Antike eine wichtige Rolle in dieser Gegend, Hadramaut, wegen des Weihrauchs gespielt hat. Der Weihrauch ist ein Harz, das von Weihrauchbaumen gewonnen wird.

 **Fahrt Khor Ruri - Salalah (0 stunde 30 - 45 Km)**

 **Übernachtung in Salalah Beachs Villas**

Angenehme Unterkunft, die im viertel Al Dhariz liegt. Das Hotel sieht das Meer an und hat ein Schwimmbad.

Sea View Room

Bequemes Zimmer mit Klimaanlage, Kuhlschrank, und privaten Badezimmer. Frühstück am Hotel

TAG 10

(Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Weisse Wüste am Meer - Khaluf (0 stunde 36 - 21 Km)**

Wir fahren bis zum Fischerdorf Khaluf. Bei Ebbe fährt man die ganze Strecke auf dem Strand und man sieht tausende Meeresvögel

✓ **Besuch des Lebensmittelmarkt von Salalah (1 stunde)**

Das Markt von Salalah ist sehr interessant und belebt. Man kann dort alles finden ; Fleisch, Fische, Gemüse, Früchte, Daten, und eben auch traditionelle Heilmittel...

- **Grad 1***

✓ **Besuch der Fruchtbuden Salalahs (1 stunde)**

Salalah ist eine moderne Stadt, die aber riesige Landwirtschaftsfläche in der Mitte der Stadt behält. Auf der Straße sind viele Buden, die die Früchte verkaufen, die hier in der Stadt produziert werden.

✓ **Besichtigung des archaischen Parks Al Baleed (1 stunde)**

Diese Ausgrabungsstätte liegt im Stadt Salalah das Meer gegenüber. Diese Stadt war damals als Dhofar (es ist jetzt die Name der Region) bekannt. Das Ort wurde schon seit 4000 Jh v Chr besiedelt. Die Ruinierte Stadt, die noch zu sehen ist, wurde aber 10. Jahrhundert gebaut. Es gibt auch ein Museum mit einem Raum über die Geschichte und ein Raum über die Schiffe.

✓ **Besuch im Souq Al Husn in Salalah (2 stunden)**

Ein sehr beliebter Markt in der Stadt. Dort kann man Kleidung, Silber- und Gold-Schmuck kaufen, aber es dreht sich vieles um den Weihrauch. Zur Zeit wird der Souq neugebaut und ist deswegen begrenzt.

 **Übernachtung in Salalah Beachs Villas**

Angenehme Unterkunft, die im viertel Al Dhariz liegt. Das Hotel sieht das Meer an und hat ein Schwimmbad.


Sea View Room

Bequemes Zimmer mit Klimaanlage, Kuhlschrank, und privaten Badezimmer. Frühstück am Hotel

TAG 11

(Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Salalah - Thumrayt (1 stunde - 90 Km)**

 **Fahrt Thumrayt - Shisr (Ubar) (1 stunde - 100 Km)**

✓ **Besichtigung der Ruinen von Ubar in der Nähe von Shisr. (1 stunde)**

Wir machen einen Stopp, um uns die Ruinen der mythischen Stadt Ubar anzusehen. Diese Stadt wurde zum größten Teil, bei dem Einsturz einer unterirdischen Höhle, zerstört. Der Hauptturm und Reste der Befestigungsanlage bleiben noch übrig. Wir besichtigen die Ruinen und das kleine Museum, das über die Entdeckung des Ortes berichtet.

 **Fahrt Shisr (Ubar) - Unser Camp im Rub Al Khali (2 stunden - 110 Km)**

✓ **Spaziergang durch die Dünen, um sich den Sonnenuntergang anzuschauen. (1 stunde)**

Wir machen einen Spaziergang durch die Dünen der Wüste Rub Al Khali (auf Arabisch: das leere Viertel), die größte Wüste Arabiens, dessen Hauptteil in Saudi-Arabien liegt, die aber in den grenzenden Ländern auch vorhanden ist. Wir klettern auf die Dünen und sehen uns den Sonnenuntergang in einer ganz ungewöhnlichen Landschaft.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +150m/-150m**

 **Biwak im rub Al Khali**

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dünen des Rub al Khali auf.
Individuelle Campingzelte

TAG 12 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Wanderung im Rub Al Khali (6 stunden)**

Morgen besteigen wir mehrere der riesigen Sanddünen um unserer Zeltlage. Der Aufstieg ist manchmal anstrengend. Der Abstieg ist im Gegenteil schnell, spassvoll, und bietet die Gelegenheit, die Dünen singen zu lassen. Um Mittag gehen wir zurück zu unserem Camp. Nach dem Mittags essen gibt es Zeit zur Erholung. Am Ende des Nachmittags klettern wir wieder eine der riesige Sanddünen und erreichen den Gipfel, wovon wir ein unglaubliches Aussicht haben.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +150m/-150m**

 **Biwak im rub Al Khali**

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dünen des Rub al Khali auf.
Individuelle Campingzelte

TAG 13 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Wanderung im Rub Al Khali (6 stunden)**

Morgen besteigen wir mehrere der riesigen Sanddünen um unserer Zeltlage. Der Aufstieg ist manchmal anstrengend. Der Abstieg ist im Gegenteil schnell, spassvoll, und bietet die Gelegenheit, die Dünen singen zu lassen. Um Mittag gehen wir zurück zu unserem Camp. Nach dem Mittags essen gibt es Zeit zur Erholung. Am Ende des Nachmittags klettern wir wieder eine der riesige Sanddünen und erreichen den Gipfel, wovon wir ein unglaubliches Aussicht haben.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +150m/-150m**

 **Biwak im rub Al Khali**

Wir schagen unser Camp am Fusse der riesigen Dünen des Rub al Khali auf.
Individuelle Campingzelte

TAG 14 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Fahrt Unser Camp im Rub Al Khali - Thumrayt (2 stunden 30 - 175 Km)**

 **Fahrt Thumrayt - Salalah (1 stunde - 100 Km)**

 **Fahrt Salalah - Fizayah (1 stunde - 70 Km)**

✓ **Schwimmen auf einem weissen Sandstrand (2 stunden)**

Wir baden im indischen Ozean auf eine der zahlreiche Sandstrande der Bucht.

 **Biwak auf dem Strand**

Wir campen an einem sehr schönen Strand mit dem Berg im Hintergrund.

Individuelle Campingzelte

TAG 15

(Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Kurze Wanderung der Kuste entlang (3 stunden)**

die Wanderung beginnt, wo die pistenstrecke endet. Wir richten uns nach ein schönes Sandstrand. Auf einem guten Wanderweg gehen wir die kuste entlang und erreichen ein kleines Tal, wo weihrauchsbaume an der Nahe des Meers wachsen. Wir gehen zuruck dem gleichen Weg und geniessen ein Bad, bevor wir die Autos erreichen.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

 **Fahrt Fizayah - Aussicht (1 stunde - 40 Km)**

✓ **Aussicht (0 stunde 15)**

Wir halten zum Aussicht : wir sind 1000m hoch unter unter die Felsen sehen wir das Meer. Während die Munsun treffen die Wollken die Felsen, die grun werden.

 **Fahrt Aussicht - Die Hohe des Talkessels Al Hautah (0 stunde 20 - 20 Km)**

✓ **Spaziergang in de rhohe des Felsenkessel Al Hautah (2 stunden)**

Wir gehen auf einem schonen Weg, der meistens von Kuhe und Kamellen benutzt wird. Wir sind 1000m hoch und uberragen den Felsenkessel Al Hautah. Die Landschaft ist pastoral mit Graslande, grosse Baume, und zahlreiche Vogeln...

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

 **Fahrt Die Hohe des Talkessels Al Hautah - Salalah (2 stunden - 120 Km)**

 **Übernachtung in Salalah Beachs Villas**

Angenehme Unterkunft, die im viertel Al Dhariz liegt. Das Hotel sieht das Meer an und hat ein Schwimmbad.

Sea View Room

Bequemes Zimmer mit Klimaanlage, Kuhlschrank, und privaten Badezimmer. Fruhstuck am Hotel

 **Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergange. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Hohenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schierigkeiten

- Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände
- Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer
- Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

❶ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

- Grad 1** Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen
- Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht hoher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können
- Grad 3** Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind
- Grad 4** Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen