

## LA GRAN TRAVESIA DE OMAN

*Un viaje facil pero una aventura para cruzar Oman del Norte al Sur : de los wadis aquaticos a las dunas gigantes del rub al Khali, de las montanas secas del Hajar a las de Dhofar que reciben lluvias de monson, y 1000km de costa salvaje!*

### DIA 1

( - Lunch - Dinner)



Traslado Muttrah - Dibab (1 hora 30 - 120 Km)



Traslado Dibab - As Suwaih (Wadi Al Arbeyeen) (0 hora 45 - 30 Km)

#### ✓ Paseo y baño en el wadi Al Arbeyeen (4 horas )

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

Atencion : en esa caminata debemos cruzar unas piscinas ; sus zapatos, su ropa, y su mochila estaran mojados! Por eso no se debe llevar en esa caminata objetos que no temen el agua...

- **Tiempo de marcha : 2 a 3 horas**



Traslado As Suwaih (Wadi Al Arbeyeen) - Dibab (0 hora 45 - 30 Km)



Vivaque cerca del Wadi Al Arbeyeen

Acampamos en el wadi o en las mesetas proximas.

**Tienda de Campana individual**

### DIA 2

(Breakfast - Lunch - Dinner)



Traslado Dibab - Tiwi (0 hora 30 - 60 Km)



Traslado Tiwi - Saymah (Wadi Tiwi) (0 hora 45 - 25 Km)

#### ✓ Caminata por los pueblos y las picinas del Wadi Tiwi (3 horas )

Partemos del pueblo de Saymah. Lo cruzamos y seguimos un sendero arriba del palmer. Las vistas son guapisimas : las palmeras son tan densas que parecen un rio verde. Llegamos a otro pueblo y bajamos en el fondo del valle. Aqui caminamos a lo largo del pequeno rio que cruzamos varias veces hasta que lleguemos a una picina natural rodeada de ancantilados y palmeras. El baño esta inolvidable.. Regresamos por el mismo camino.

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

- **Desnivel : +100m/-100m**



Traslado Saymah (Wadi Tiwi) - Tiwi (0 hora 45 - 15 Km)



Traslado Tiwi - Sur (0 hora 45 - 80 Km)

#### ✓ Visita de la ciudad de Sur (2 horas )

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora NE puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Depues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

### **Hotel Sur**

Un hotel pequeño y sencillo ubicado en el centro de la ciudad de Sur. Esta cerca del souq y no muy lejos de la playa que es un lugar muy animado por la tarde.

**Standard Room**

## DIA 3

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

 **Traslado Sur - Bidah (2 horas - 150 Km)**

### ✓ **Caminata corta y baño en el canon de Wadi Bani Khalid (3 horas )**

Empezamos en el pueblo de Bidah. Andamos por el palmero hacia la entrada del canon. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas fuertes. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para esos que les gusta sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino.

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

 **Traslado Bidah - Bidiyah (1 hora - 50 Km)**

 **Traslado Bidiyah - Nuestro Acampamento en el desierto (0 hora 30 - 20 Km)**

### ✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora )**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es el mejor momento del día para sacar fotos la que la luz está más dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena toma tintas rojas.

- **Nivel 1\***

### **Safari Desert Camp**

Un acampamento equipado en el desierto. Está ubicado en un sitio calmo y salvaje y no tiene electricidad, lo que lo hace más auténtico. A su disposición todo el tiempo : té, café, agua y refrescos. También hay varios salones agradables donde pueden descansar o fumar chicha.

**Tienda árabe con baño privado**


*Tienda árabe acondicionada como una habitación de hotel : cama, mesa, sillas, y alfombras. Baños privados.. desayuno y cena en el hotel*

## DIA 4

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

 **Traslado Nuestro Acampamento en el desierto - Qihayd (Pueblo al pie de las dunas y al mar) (4 horas - 170 Km)**

Esa travesía del desierto de Wahiba en 4x4 es muy hermosa. Nos dirigimos primero hacia el sur y luego al sur este. La parte norte del desierto está formada por cordones de dunas altas casi paralelos. Pero al sur las dunas pierden altura y se mezclan más. L

 **Traslado Qihayd (Pueblo al pie de las dunas y al mar) - Desierto de Khaluf, entre rocas y arena (3 horas - 250 Km)**

### ✓ **Puesta del sol entre desierto blanco y montañas pequeñas. (2 horas )**

Subimos a una meseta cercana del campamento. Por un lado divisamos al desierto blanco al que iremos mañana, y por otro lado las montañas en las que se pone el sol.

- **Nivel 1\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

 **Campamiento en las montañas cerca del desierto blanco**

Establecemos el acampamiento en una 'selva' de acacias. En el suelo hay arena roja, al rededor colinas de piedra, y muy cerca el desierto blanco...

*Tienda de Campana individual*

---

**DIA 5** (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Desierto de Khaluf, entre rocas y arena - Khaluf (1 hora - 60 Km)**

✓ **Día para descubrir el Desierto Blanco (7 horas )**

Pasamos todo el día en la playa entre el Océano Indio y las dunas blancas. Damos un paseo por la playa para observar parajos, caminamos por las dunas blancas, nos banamos en el océano, ... Y tomamos tiempo para relajarnos y disfrutar de ese sitio mágico!

- **Nivel 3\***

- **Tiempo de marcha : 2 a 4 horas**

 **Acampamiento en el desierto blanco, cerca del mar**

Establecemos nuestro acampamiento en las primeras dunas del desierto blanco. Es un lugar irreal y mágico : por un lado hay dunas blanquitas y por otro lado el Océano Indio

*Tienda de Campana individual*

---

**DIA 6** (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Khaluf - Madrasah (3 horas - 250 Km)**

 **Traslado Khaluf - Madrasah (3 horas - 250 Km)**

✓ **Caminata corta hacia el Cabo de Ras Madrasah (4 horas )**

Partimos caminando a lo largo de la costa. Bajamos primero en un circo espectacular de caliza blanca y luego caminamos en la playa. Aquí podemos banarnos en el Océano Indio. Por fin alcanzamos nuestro acampamiento.

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 2 a 3 horas**

- **Desnivel : +0m/-200m**

 **Vivaque en la playa cerca de Ras Madrasah**

Instalamos el acampamiento en esa costa salvaje, en una playa de arena blanca, rodeados de rocas negras y bordeados por el Océano Indio

*Tienda de Campana individual*

---

**DIA 7** (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Caminata al cabo (2 horas )**

Empezamos a caminar en la playa y de pronto cambian las rocas : dejamos las calizas blancas y entramos en las 'ofiolitas' (rocas del suelo oceánico que solo en Oman se ven en tales proporciones). Esas rocas toman un color superficial negro y forman un relieve muy accidentado. Al pie de esas colinas negras, las playas de arena blanca ofrecen un contraste sorprendente...

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

- **Desnivel : +50m/-50m**

 **Traslado Madrasah - Shuwaymiyah (4 horas - 370 Km)**

✓ **Paseo en las alturas de Shuwaymiyah (1 hora )**

Damos un paseo por los acantilados que dominan la gran bahia de Shuwaymiyah

- *Nivel 2\**

- *Tiempo de marcha : 1 a 1 horas*

🏕 **Vivaque en la playa**

Acampamos en la playa de arena blanca. Por un lado tenemos vista al mar, y por otro al Wadi Shuwaymiyah y sus acantilados impresionantes.

*Tienda de Campana individual*

**DIA 8** (Breakfast - Lunch - Dinner)

🚗 **Traslado Shuwaymiyah - Mirbat (4 horas - 200 Km)**

🏕 **Bivaque en una playa entre Haisk y Mirbat**

*Tienda de Campana individual*

**DIA 9** (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Visita de Mirbat y de la tumba de Bin Ali (1 hora )**

Al llegar en Mirbat paramos para ver la tumba de Muhamed Bin Ali Al Alaw, descendiente de Al, yerno del profeta Muhamed. Vino desde el Yemen y abrio una 'Madrassa' en Mirbat en el siglo 12. Tambien damos un paseo en el bonito pueblo de Mirbat, al mar.

🚗 **Traslado Mirbat - Jebel Samhan (0 hora 45 - 60 Km)**

✓ **Parada arriba del Jebel Samhan (0 hora 30)**

Paramos en la cima del Jebel Samhan. Aqui tenemos vistas esplendidas en Mirba y el Oceano Indio. Tambien aprovechamos la oportunidad para ir a mirar las 'sangre del dragon', unos arboles muy raros que se son numerosos en la isla yemenita de Socotra pero solo presentes aqui en Oman. El Jebel Samhan tambien seria el unico lugar donde sobreviviria el leopardo de Arabia

🚗 **Traslado Jebel Samhan - Wadi Darbat (0 hora 30 - 30 Km)**

✓ **Paseo en el Wadi Darbat (3 horas )**

El Wadi Darbat es uno de los wadis as famosos de Oman. Por el Khareef (epoca de la mansun entre julio y septiembre), esta invadido por los turstas omaneses que aprovechan su verdura y su rio. Caminamos en el valle, a lo largo del rio.

- *Nivel 1\**

- *Tiempo de marcha : 1 a 2 horas*

🚗 **Traslado Wadi Darbat - Khor Ruri (0 hora 15 - 15 Km)**

✓ **Visita de Khor Ruri y de las ruinas de Sumhuram (1 hora 30)**

Khor Ruri es el estuario del Wadi Darbat. Se observan aqui muchos parajos maritimes. Arriba del estuario estan las ruinas de Sumhuram que fue un puerto importante en la extremidad este del reino de Hadramaut, zona de produccion del incienso, resina de un arbol que fue en la antiguedad un producto mas estimado qu el oro.

🚗 **Traslado Khor Ruri - Salalah (0 hora 30 - 45 Km)**

### **Salalah Beach Villas**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

#### **Sea View Room**

*Habitacion comfortable con climatizacion, frigorifico, y bano privado. desayuno en el hotel*

**DIA 10** (Breakfast - Lunch - Dinner)

### **Traslado Desierto Blanco al mar - Khaluf (0 hora 36 - 21 Km)**

Nos dirigimos hacia la poblacion beduina de Khaluf. Con marea baja, todo el camino se hace en la playa y observamos miles de parajos.

### ✓ **Visita del mercado de Salalah (1 hora )**

el mercado de Salalah es muy animada. Hay de todo aqui ; carne y peces frescos, frutas, verdura, dátils, y hasta medicinas tradicionales....

- Nivel 1\*

### ✓ **Visita de los puestos de frutos de Salalah (1 hora )**

Salalah es una ciudad moderna que tiene la suerte de conservar grandes parcelas agricolas en medio de la ciudad. Al borde de las carreteras hay numerosos puestos que venden los frutos producidos aqui : cocos, bananas, papayas, cana de azuar, etc...

### ✓ **Visita del sitio arqueologico de Al Baleed (1 hora )**

El sitio arqueologico esta ubicado en la ciudad de Salalah frente al mar. Esa ciudad estaba conocida bajo el nombre de Dhofar (que ahora es el nombre de la provincia). El lugar fue poblado desde 4000 a C, pero los restos que se ven hoy son del siglo 10 d C. Su poision lo permite ser un puerto importante. Dentro del parque tambien hay un museo con un corredor sobre la historia y otro sobre los barcos.

### ✓ **Visita del Souq Al Husn (2 horas )**

El Suq Al Husn es el suq de Salalah. Esta sobre todo famoso por la venta de plata, oro, incienso, y perfumes.

### **Salalah Beach Villas**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

#### **Sea View Room**

*Habitacion comfortable con climatizacion, frigorifico, y bano privado. desayuno en el hotel*

**DIA 11** (Breakfast - Lunch - Dinner)

### **Traslado Salalah - Thumrayt (1 hora - 90 Km)**

### **Traslado Thumrayt - Shisr (Ubar) (1 hora - 100 Km)**

### ✓ **Visita de las ruinas de Ubar en Shisr (1 hora )**

Paramos para ver lo que segun unos serian las ruinas de la mitica ciudad de Ubar, ubicada 'entre el Hadramaut y los arboles de Oman'. Esta ciudad fue por parte destruida por el hundimiento de una cueva subterranea. Queda la tore principal y los rastros de la fortificaciones. Visitamos aqui los vestigios de esa ciudad y un pequeno museo.

 **Traslado Shisr (Ubar) - Nuestro acampamento en el Rub Al Khali (2 horas - 110 Km)**

✓ **Paseo en las dunas para ver la puesta del sol (1 hora )**

Damos un paseo por las dunas altas del Rub Al Kali (el cuarto vacio, en arabe), el gran desierto de Arabia, principalmente ubicado en Arabia Saudia, pero que sobrepasa la frontera con Oman. Subimos hasta la cima de una duna para mirar la puesta del sol en este lugar extraordinario...

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

- **Desnivel : +150m/-150m**

 **Vivaque en el rub Al Khali**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

**Tienda de Campana individual**

**DIA 12** (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Caminata en el rub al Khali (6 horas )**

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- **Nivel 3\***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +150m/-150m**

 **Vivaque en el rub Al Khali**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

**Tienda de Campana individual**

**DIA 13** (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Caminata en el rub al Khali (6 horas )**

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- **Nivel 3\***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +150m/-150m**

 **Vivaque en el rub Al Khali**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

**Tienda de Campana individual**

**DIA 14** (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Nuestro acampamento en el Rub Al Khali - Thumrayt (2 horas 30 - 175 Km)**

 **Traslado Thumrayt - Salalah (1 hora - 100 Km)**

 **Traslado Salalah - Fizayah (1 hora - 70 Km)**

✓ **Bano en una playa de arena blanca (2 horas )**

Nos banamos en una de las numerosas playas de la bahia.

 **Vivaque en la playa**

*Tienda de Campana individual*

**DIA 15** (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Caminata corta a lo largo de la costa (3 horas )**

Empezamos andar donde se acaba la pista. Nos dirigimos hacia una playa hermosa y seguimos en un buen camino a lo largo de la costa hasta que alcanzemos un valle pequeño donde arboles de incienso crecen cerca del mar. Regresamos por el mismo camino y disfrutamos un bano en el oceano indio antes de llegar a los coches.

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

 **Traslado Fizayah - Punto de Vista (1 hora - 40 Km)**

✓ **Punto de vista (0 hora 15)**

paramos al punto de vista : estamos a unos 1000m de altura y bajo los acantilados esta el mar. En la estacion del monson las nubes cubren los acantilados que se ponen verdes y abundantes.


 **Traslado Punto de Vista - Las alturas del circo de al Hautah (0 hora 20 - 20 Km)**

✓ **Paseo en las alturas del circo de al Hautah (2 horas )**

Caminamos en un sendero que usan sibre todo las vacas y los camellos que van pastando. Estamos a unos 1000m de altura y dominamos el circo de al Hautah. El paisaje es bucolico con prados, arboles grandes y numerosos pajaros...

- **Nivel 1\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

 **Traslado Las alturas del circo de al Hautah - Salalah (2 horas - 120 Km)**

 **Salalah Beach Villas**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

**Sea View Room**

*Habitacion comfortable con climatizacion, frigorifico, y bano privado. desayuno en el hotel*

 **Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

**Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment

**Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad

**Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana

- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

**ⓘ Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata acuática**

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata acuática que no requiere ningún salto obligatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo fácil y corto con saltos de menos de 3 metros que también se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco técnico
- Nivel 4** Barranquismo con saltos que pueden ser un poco altos y rapeles técnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar más de 5 horas